



EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

RELATÓRIO GERAL

2º SEMESTRE DE 2025

UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES

Chanceler e Reitora

Prof.^a M.Sc. Regina Coeli Bezerra de Melo

Pró-Reitor Acadêmico

Prof. Dr. Cláudio José Freixieiro Alves de Brito

Assessoria Pedagógica da Pró-Reitoria Acadêmica

Prof. Dr. Hélio Martucci Neto

Diretor de Pesquisa, Pós-Graduação e Extensão

Prof. Dr. Cláudio José Freixieiro Alves de Brito

Coordenador Geral de Pós-Graduação *Lato Sensu* e Extensão

Prof. M.Sc. Nellis Oliveira Santos

Coordenador Geral EAD

Prof. M.Sc. Nellis Oliveira Santos

Professora Responsável pela Extensão Institucional

Profa. Ma. Andressa de Moura Mattos

SUMÁRIO

1. ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	4
2. SISTEMATIZAÇÃO DE CONTROLE DAS ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	5
3. SELO INSTITUIÇÃO SOCIALMENTE RESPONSÁVEL	6
4. RESULTADOS.....	7
5. ATIVIDADES DE EXTENSÃO INTEGRADAS DOS CURSOS PRESENCIAIS	9
6 ATIVIDADES DE EXTENSÃO POR NÚCLEOS ACADÊMICOS.....	14
6.1 NÚCLEO DE SAÚDE	15
6.2 NÚCLEO DE EXATAS	31
6.3 NÚCLEO DE NEGÓCIOS	40
6.4 NÚCLEO DE HUMANAS.....	45
6.5 NÚCLEO DE AGRÁRIAS.....	51
6.6 NÚCLEO DE TECNÓLOGOS.....	57
7 ATIVIDADES DE EXTENSÃO DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO NA MODALIDADE EAD	60
8 CURSOS DE CAP. REALIZADOS NOS CURSOS PRESENCIAIS.....	120

1. ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

As Atividades Extensionistas nos Cursos de Graduação presenciais, semipresenciais e a distância, da Universidade de Mogi das Cruzes, são regulamentadas pela Instrução Normativa UMC/GR 006/2021, norteadas pela Resolução CNE/CES n.º 7, do Ministério da Educação, de 18 de dezembro de 2018.

As atividades de extensão, consideradas em seus diversos enfoques (inclusive de ação comunitária), são o principal instrumento de articulação da Universidade com sua comunidade interna e com a sociedade de seu entorno. De natureza multidisciplinar, as atividades de extensão e ação social são desenvolvidas a partir de diferentes setores da Universidade.

Os programas, atividades e eventos de extensão são sempre propostos na forma de projetos elaborados por seus proponentes, nos quais devem constar: período de realização, participantes, disciplinas e docentes envolvidos (quando for o caso), objetivos/metas gerais e específicos, alinhamento às políticas de extensão e ação social da UMC, comunidade participante, além dos recursos necessários, bem como sua forma de captação e utilização.

A Universidade de Mogi das Cruzes ressalta que no site <https://www.umc.br/atividades-extensionistas/> totalizamos mais de 100 mil atendimentos à comunidade de Mogi e do Alto Tietê, entretanto esse valor está somando com todas as outras atividades de atendimento a comunidade por meio dos projetos na ColabCom, CEJUSC, SAJ, Clínicas de Saúde no Campus Sede, Escritório Modelo de Engenharia e Arquitetura, Laboratório de Física e Laboratório de Matemática, Núcleo de Negócios, Policlínica UMC, Projeto de Preservação - Serra do Itapeti e Projetos Sociais do Curso de Ed. Física, que não estão relacionados diretamente com das Atividades Extensionistas propostas pela Resolução CNE/CES n.º 7, do Ministério da Educação, de 18 de dezembro de 2018, desenvolvidas pelos alunos nos cursos presenciais, semipresenciais e a distância, podendo ser observadas a seguir.

2. SISTEMATIZAÇÃO DE CONTROLE DAS ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Cursos presenciais

O cadastro das atividades é realizado por meio do sistema interno **Intranet**. Uma vez cadastrada a atividade e habilitada para uma área ou curso, o aluno consegue se inscrever gratuitamente, além de ter acesso às informações específicas, como: descrição do evento, local, período de inscrição, data, carga horária e professor responsável.

Local de acesso: Portal do Aluno / Secretaria / Eventos internos.

Após o encerramento do período de inscrição o professor responsável recebe a lista, contendo nome, curso e período dos alunos que se inscreveram. Posteriormente ao evento, o professor responsável encaminha a lista de frequência, com a devida confirmação dos alunos participantes, além de registros em fotos, para a validação das horas no sistema acadêmico.

Cursos EAD

O desenvolvimento das atividades extensionistas na modalidade EAD, ocorrem de forma presencial junto à comunidade/sociedade pelos alunos e orientados por professores-tutores. A extensão é desenvolvida nos módulos onde se concentram suas cargas horárias de acordo a matriz curricular. Os alunos de forma protagonista propõem projetos alinhados às disciplinas cursadas ou em vigência no curso, como por exemplo a disciplina de Desenvolvimento Prático Profissional onde os alunos desenvolvem teoricamente projetos, fundamentados com base científica para realizarem as defesas como processo avaliativo. Ao iniciar um novo módulo onde se concentra a extensão, os alunos trazem os projetos novamente, sob orientação de um professor-tutor, eles desenvolvem a aplicação junto à comunidade/sociedade pré-definida, e ao realizar a aplicação desses projetos de extensão os alunos entregam os relatórios com as evidências necessárias para registro ao professor-tutor via plataforma, como parte do processo avaliativo/participativo dos alunos, assim possibilitando a comunidade acesso as informações e aprendizados adquiridos pelos alunos na Universidade de Mogi das Cruzes.

3. SELO INSTITUIÇÃO SOCIALMENTE RESPONSÁVEL

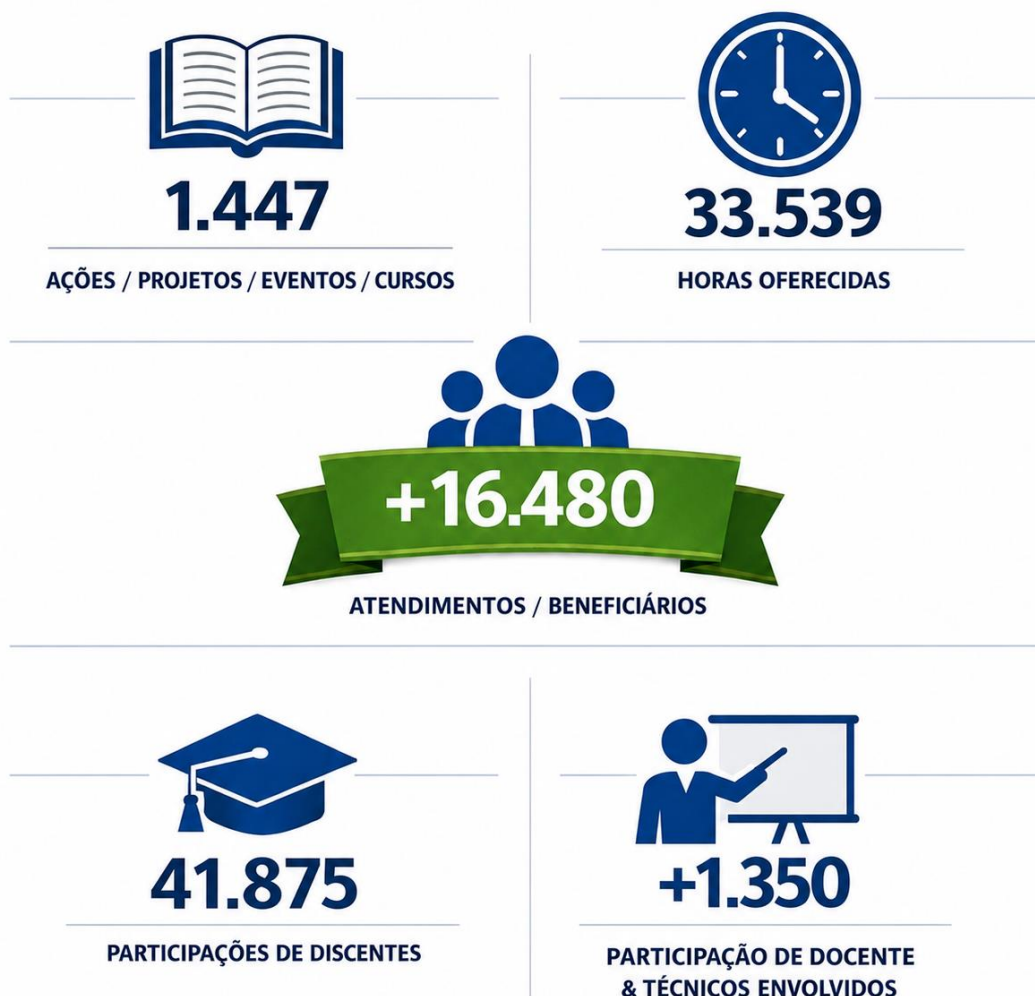
A UMC, recebe anualmente o Selo Instituição Socialmente Responsável, desde sua implantação.

Associação Brasileira de Mantenedoras de Ensino Superior - ABMES tem a satisfação de novamente conceder à Universidade de Mogi das Cruzes, o “Selo Instituição Socialmente Responsável”, certificando a participação na 19ª Campanha da Responsabilidade Social do Ensino Superior Particular. (CELSO NISKIER, 2023, Diretor Presidente – ABMS).



4. RESULTADOS

No 2º semestre de 2025, a Universidade de Mogi das Cruzes totalizou:



Foram desenvolvidas **1.404** Ações/Projetos/Eventos que, juntos, totalizaram **32.925** horas de Extensão Universitária e contaram com a participação de **740** Docentes, **40.127** participações discentes e mais de **16.000** beneficiários/atendimentos.

Foram oferecidos **43** Cursos de Capacitação que, juntos, totalizam **614** horas de Extensão Universitária e contaram com a participação de **89** Docentes e **1.748** Discentes/beneficiários.

As atividades de extensão universitária desenvolvidas na Universidade de Mogi das Cruzes, no 2º semestre de 2025, constituíram um importante eixo de articulação entre o conhecimento acadêmico e as demandas da sociedade, promovendo a formação integral dos estudantes por meio de práticas que extrapolaram o ambiente tradicional de sala de aula. Nesse contexto, os discentes participaram ativamente de ações que envolveram responsabilidade social, cidadania, inovação e aplicação prática dos saberes construídos ao longo de sua formação.

Dentre as diversas iniciativas realizadas, destacaram-se projetos elaborados e executados no âmbito dos diversos cursos acadêmicos da instituição, bem como atividades institucionais que mobilizaram a participação coletiva dos alunos, como o UMCDay e a Feira da Saúde. O UMCDay caracterizou-se como um evento de grande relevância social, voltado ao desenvolvimento de ações extensionistas com impacto direto na comunidade, enquanto a Feira da Saúde promoveu a conscientização, prevenção e orientação à população em temas relacionados ao bem-estar e à qualidade de vida. Ambas as ações reforçaram o compromisso da instituição com a responsabilidade social e com a formação cidadã de seus estudantes.

Essas experiências possibilitaram o desenvolvimento de competências técnicas e socioemocionais, além de fortalecerem o compromisso ético e social dos futuros profissionais. Ressalta-se, contudo, que, diante da amplitude e diversidade das ações extensionistas promovidas, não foi possível contemplar, neste documento, a totalidade das atividades realizadas. Dessa forma, foram apresentadas algumas experiências representativas, tanto de iniciativas desenvolvidas no âmbito dos diferentes cursos acadêmicos quanto de ações integradoras que envolveram o conjunto dos estudantes, com o objetivo de ilustrar a relevância e o alcance das práticas de extensão no âmbito da UMC.

5. ATIVIDADES DE EXTENSÃO INTEGRADAS DOS CURSOS PRESENCIAIS

Apresentam-se, a seguir, os projetos de extensão desenvolvidos de forma colaborativa por estudantes de diferentes cursos acadêmicos, evidenciando a integração interdisciplinar, o protagonismo discente e o compromisso coletivo com a promoção de ações de relevante impacto social.

5.1 TÍTULO: 23ª EDIÇÃO DA FEIRA DA SAÚDE

Descrição: A 23ª edição da Feira da Saúde da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC), realizada nos dias 20 e 21 de setembro de 2025, constituiu-se como uma significativa ação de extensão universitária voltada à promoção da saúde, da cidadania e do acesso a serviços essenciais pela população de Mogi das Cruzes e região. O evento ocorreu nas dependências da Policlínica da UMC, reunindo estudantes e professores de diferentes cursos da área da saúde e áreas correlatas, em uma atuação integrada e interdisciplinar.

Promovida pelo Centro Acadêmico de Medicina Antonio Prudente (CAAP), a iniciativa consolidou-se, ao longo de sua trajetória desde o ano 2000, como uma das mais relevantes ações sociais da instituição, fortalecendo o vínculo entre universidade e comunidade. Durante os dois dias de evento, foram realizados mais de mil atendimentos gratuitos, abrangendo consultas médicas em diversas especialidades, além de exames rápidos, vacinação, distribuição de medicamentos, triagens e orientações em saúde e na área jurídica.

A Feira da Saúde contou com a participação ativa de estudantes dos cursos de Medicina, Enfermagem, Odontologia, Nutrição, Psicologia, Fisioterapia, Direito e Educação Física, que, sob supervisão docente, proporcionaram um atendimento qualificado, humanizado e seguro à população. Além disso, foram oferecidos serviços complementares, como atendimentos em nutrição, psicologia, fisioterapia, educação física e realização de testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), ampliando o alcance e a relevância das ações desenvolvidas.

Nesse contexto, a 23ª Feira da Saúde reafirmou o compromisso institucional da UMC com a responsabilidade social e a formação integral dos estudantes, ao proporcionar vivências práticas alinhadas às demandas reais da sociedade, contribuindo de maneira efetiva para a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida da comunidade atendida.

Link: https://www.instagram.com/reel/DO6wYC4CYBm/utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

5.2 TÍTULO: PROJETO CONEXÃO UMC

Descrição: A ação Conexão UMC, realizada no período de 27 a 31 de outubro de 2025, constituiu-se como uma relevante iniciativa de extensão universitária voltada

à integração entre a Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) e estudantes do ensino médio da região do Alto Tietê. A proposta teve como objetivo proporcionar uma imersão no ambiente acadêmico, possibilitando aos participantes vivenciarem, de forma prática, aspectos da rotina universitária.

Ao longo do evento, realizado no período da manhã, das 9h às 12h, estudantes de escolas públicas e particulares tiveram a oportunidade de visitar laboratórios, participar de atividades práticas e dinâmicas, conhecer a infraestrutura da universidade e interagir diretamente com professores e alunos de diferentes cursos de graduação. A iniciativa destacou-se especialmente por atender estudantes em fase de conclusão do ensino médio, contribuindo para o processo de escolha profissional de forma consciente e orientada.

A ação evidenciou o compromisso institucional com a orientação profissional e com a democratização do acesso à informação sobre o ensino superior, ao apresentar, de maneira acessível e interativa, as diversas possibilidades de formação acadêmica. Nesse sentido, o Conexão UMC consolidou-se como um importante instrumento de aproximação entre universidade e sociedade, promovendo o esclarecimento de trajetórias profissionais e incentivando a continuidade dos estudos.

Dessa forma, a iniciativa reforçou o papel da extensão universitária como meio de transformação social e educacional, ao proporcionar experiências significativas que contribuem tanto para a formação dos futuros ingressantes quanto para o fortalecimento da relação entre a UMC e a comunidade regional.

Link: https://www.instagram.com/reel/DQUzIYoDO9G/utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA=

≡

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

5.3 TÍTULO: UMCDAY

Descrição: O UMCDay, realizado em 29 de novembro de 2026, no Parque Centenário da Imigração Japonesa, em Mogi das Cruzes, constituiu-se como uma relevante ação de extensão universitária voltada à responsabilidade social e ao fortalecimento do vínculo entre a Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) e a comunidade.

O evento contou com a expressiva participação de 394 alunos no período da manhã e 334 alunos no período da tarde, além do envolvimento de 43 funcionários técnicos e docentes, evidenciando o engajamento coletivo da comunidade acadêmica. Ao longo da ação, foram realizados mais de 3.585 atendimentos à população, contemplando diferentes áreas do conhecimento e promovendo serviços, orientações e atividades de caráter educativo e preventivo.

Caracterizado como um evento de responsabilidade social, o UMCDay proporcionou à comunidade o acesso a serviços essenciais e informações relevantes, ao mesmo tempo em que possibilitou aos estudantes a vivência prática de seus conhecimentos em contextos reais. A iniciativa reforçou o compromisso institucional com a formação cidadã, ética e socialmente responsável, consolidando a extensão universitária como um instrumento fundamental de transformação social.

Link: https://www.instagram.com/reel/DR2sEAgge0a/utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

Registros da atividade



6 ATIVIDADES DE EXTENSÃO POR NÚCLEOS ACADÊMICOS

As atividades de extensão desenvolvidas pela Instituição serão apresentadas neste relatório de forma organizada por áreas do conhecimento, contemplando os Núcleos de Saúde, Exatas, Humanas, Negócios, Agrárias e Tecnólogos. Essa organização permite evidenciar a amplitude das ações extensionistas realizadas, bem como a contribuição de cada núcleo para a formação acadêmica dos estudantes e para o atendimento das demandas da sociedade.

A extensão universitária constitui um dos pilares da educação superior, promovendo a integração entre ensino, pesquisa e comunidade. Nesse contexto, as atividades desenvolvidas pelos diferentes núcleos possibilitam a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em sala de aula, fortalecendo a formação profissional, ética e cidadã dos estudantes, ao mesmo tempo em que geram impactos positivos para a comunidade atendida.

A participação discente é elemento fundamental para o desenvolvimento das ações extensionistas, uma vez que proporciona experiências de aprendizagem significativa, aproxima os estudantes da realidade social e contribui para o desenvolvimento de competências técnicas e comportamentais essenciais para o exercício profissional. Por meio dessas vivências, os alunos atuam de forma protagonista na construção de soluções e no compartilhamento de conhecimentos junto à sociedade.

Os projetos, programas, eventos, oficinas, cursos e demais atividades apresentadas neste documento representam uma amostra das ações realizadas em cada núcleo, tendo sido selecionados com o objetivo de demonstrar a diversidade, a relevância e o alcance das iniciativas extensionistas desenvolvidas pela Instituição. Ressalta-se, entretanto, que os exemplos aqui apresentados não esgotam a totalidade das atividades executadas, existindo um conjunto muito mais amplo de ações promovidas ao longo do período, envolvendo diferentes cursos, públicos e áreas de atuação.

A Instituição mantém seu compromisso com a promoção da extensão universitária de forma integrada ao processo formativo, observando as diretrizes e normativas vigentes para a educação superior e para a curricularização da extensão. Dessa forma, assegura que as atividades extensionistas contribuam efetivamente para a formação integral dos estudantes, para o fortalecimento da relação entre universidade e sociedade e para a produção de impactos sociais relevantes.

6.1 NÚCLEO DE SAÚDE

As atividades de extensão desenvolvidas no Núcleo de Saúde evidenciam o compromisso com a promoção da qualidade de vida e o bem-estar da comunidade. Por meio de ações educativas, preventivas e assistenciais, os estudantes articulam conhecimentos teóricos e práticos em iniciativas voltadas à conscientização em saúde, atendimento à população e incentivo a hábitos saudáveis, contribuindo de forma significativa para a formação humanizada e ética dos futuros profissionais da área.

- **TÍTULO: PREVENÇÃO DO PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV)**

Descrição: A atividade de extensão realizada pelas alunas do curso de Biomedicina no dia 10 de novembro de 2025, consistiu no desenvolvimento de uma ação educativa voltada à promoção da saúde e à conscientização da comunidade, com foco na prevenção do Papilomavírus Humano (HPV). A iniciativa foi estruturada a partir de pesquisa científica prévia, garantindo que todas as informações compartilhadas fossem confiáveis, atualizadas e acessíveis ao público-alvo.

Como estratégia principal, as estudantes elaboraram folders informativos com linguagem clara e objetiva, abordando aspectos essenciais sobre o HPV, como formas de transmissão, principais riscos à saúde, métodos de prevenção incluindo a vacinação e a importância da realização periódica de exames preventivos, como o Papanicolau. Após a produção do material, foi realizada a distribuição em espaços de

circulação da comunidade, acompanhada de orientações diretas às mulheres, promovendo diálogo e esclarecimento de dúvidas.

A ação teve como objetivo ampliar o acesso à informação em saúde, estimular o autocuidado e contribuir para a prevenção de doenças, especialmente aquelas relacionadas ao câncer do colo do útero. Além do impacto social, a atividade proporcionou às alunas o desenvolvimento de competências acadêmicas e profissionais, como a comunicação em saúde, o pensamento crítico, a responsabilidade social e a aplicação prática do conhecimento adquirido em sala de aula.

Dessa forma, a atividade de extensão reforça o papel do curso de Biomedicina na formação de profissionais comprometidos com a promoção da saúde e com as demandas reais da sociedade.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

O básico

O que é HPV?

O Papilomavírus Humano (HPV) é a infecção sexualmente transmissível mais comum no mundo. Inicialmente assintomático, pode causar lesões benignas e, sem tratamento adequado, evoluir para neoplasias, especialmente o **câncer de colo do útero**.

Como o HPV é transmitido?

A exposição ao vírus ocorre principalmente por via **sexual**, contato mucosa-mucosa. Também pode ser associado a contato oral e transmitida de mãe para filho no nascimento.

Quais são os sinais e sintomas?

- **Verrugas** na região genital ou anal.
- Alterações detectadas em exames preventivos.
- Muitas vezes, a pessoa não percebe que está infectada.

Diagnóstico

Como o HPV é diagnosticado?

Diagnosticado por exames como o Papanicolau (ou preventivo), que identifica alterações nas células do colo do útero, e o teste de DNA do HPV, que detecta a presença do vírus e seus tipos de alto risco. Em alguns casos, pode-se usar a colposcopia e biópsia para confirmar o diagnóstico.

Quando devo fazer o teste de HPV?

O teste de HPV deve ser feito por mulheres a partir dos 25 anos, junto com o Papanicolau, mesmo sem sintomas. Ele ajuda a detectar o vírus cedo e deve ser repetido a cada 3 anos ou conforme orientação médica.

Como prevenir?

- **Vacinação** — disponível gratuitamente no SUS para meninos e meninas de 9 a 14 anos.
- Uso de **camisinha** em todas as relações.
- Exames preventivos (Papanicolau, colposcopia).
- Informação e educação em saúde.

Tratamento

Existe cura para o HPV?

Em alguns casos o HPV de baixo risco costuma ser eliminado naturalmente pelo sistema imunológico em até dois anos. Porém, quando o vírus permanece no corpo, **não há cura definitiva**, mas é possível controlar a infecção e tratar as lesões causadas por ele e evitar o câncer.

Qual é o tratamento para condições relacionadas ao HPV?

O tratamento do HPV depende do tipo e das lesões causadas. Pode incluir remoção das verrugas, tratamento das lesões no colo do útero e acompanhamento médico regular. Em caso de câncer quimioterapia/radioterapia, possível retirada do útero.

O HPV pode ser prevenido!

- Procure o posto de saúde mais próximo e informe-se sobre a vacinação.
- Faça seus exames de rotina.

Saúde é prevenção!

VAMOS FALAR SOBRE :



HPV

- **TÍTULO: SETEMBRO VERDE: ESPALHE O AMOR! DIGA SIM À DOAÇÃO DE ÓRGÃOS.**

Descrição: A atividade de extensão realizada pelos alunos do curso de Enfermagem, no dia 20 de setembro de 2025, integrou a campanha nacional “Setembro Verde: Espalhe o amor! Diga SIM à doação de órgãos”, com o objetivo de

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

promover a conscientização da população sobre a importância da doação de órgãos e tecidos. A ação ocorreu no Parque Centenário da Imigração Japonesa, em Mogi das Cruzes – SP, em parceria com o Hospital Luzia de Pinho Melo e com apoio da Prefeitura Municipal.

A iniciativa foi planejada como forma de fortalecer uma campanha já consolidada pelo hospital, promovendo a integração entre ensino, serviços de saúde

e comunidade. A articulação da atividade contou com a colaboração do psicólogo Kaique Fernandes Martins, responsável pela organização do evento no hospital, possibilitando a participação ativa dos estudantes nas ações desenvolvidas.

Durante a atividade, os alunos foram responsáveis pela elaboração e distribuição de materiais informativos, como panfletos, banners e faixas, previamente alinhados com a instituição parceira. Além disso, atuaram diretamente na orientação da população, posicionando-se próximos aos pontos informativos para esclarecer dúvidas sobre o processo de doação de órgãos e tecidos no Brasil, contribuindo para a disseminação de informações seguras e acessíveis.

Os estudantes também participaram da organização e apoio à II Caminhada pela Vida, realizada no interior do parque, com o intuito simbólico de homenagear doadores e valorizar o ato de salvar vidas por meio da doação. A caminhada reuniu alunos, profissionais da saúde e membros da comunidade, fortalecendo o caráter coletivo e educativo da ação.

O evento ocorreu de forma organizada, sem intercorrências, alcançando os objetivos propostos de sensibilização e educação em saúde. A atividade foi amplamente divulgada pelos canais de comunicação da Prefeitura de Mogi das Cruzes e da SPDM, ampliando seu alcance e impacto social. A participação dos alunos, acompanhados pela professora Erica Godoi, contribuiu significativamente para sua formação acadêmica e cidadã, reforçando o compromisso da universidade com a promoção da saúde e o engajamento comunitário.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: ORIENTAÇÃO E CONSCIÊNCIA CORPORAL DO TRABALHADOR**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Orientação e Consciência Corporal do Trabalhador”, realizada em 03 de novembro de 2025, foi desenvolvida pelos alunos do oitavo semestre do curso de Fisioterapia com o objetivo de promover saúde, bem-estar e prevenção de lesões no ambiente de trabalho. A iniciativa partiu da necessidade de orientar os trabalhadores quanto à importância do autocuidado corporal, especialmente no que se refere à postura adequada e à execução correta de suas atividades laborais.

Durante a ação, os estudantes aplicaram, na prática, os conhecimentos adquiridos ao longo da graduação, levando informações acessíveis e fundamentadas sobre ergonomia, prevenção de lesões por esforços repetitivos (LER) e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). Foram realizadas orientações sobre hábitos posturais adequados, alongamentos, pausas ativas e adaptações simples que podem ser incorporadas à rotina profissional, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e do desempenho no trabalho.

A atividade teve como público-alvo trabalhadores em geral, permitindo uma abordagem ampla e inclusiva, focada nas diferentes demandas e realidades do ambiente ocupacional. Além de conscientizar sobre a importância da prevenção, a ação também incentivou a adoção de práticas saudáveis no cotidiano laboral, reduzindo riscos de afastamentos e promovendo maior bem-estar físico.

No âmbito acadêmico, a experiência possibilitou aos alunos o desenvolvimento de competências essenciais à prática fisioterapêutica, como a educação em saúde, a comunicação com diferentes públicos e a atuação preventiva. Sob a perspectiva social, a atividade reforça o papel da universidade na promoção da saúde e na contribuição direta para a melhoria das condições de vida da população trabalhadora.

Registros da atividade

PREVENÇÃO E COMBATE À LER/DORT

consciência e saúde corporal para o trabalhador

O QUE É?

O QUE É? As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) ou Doenças Osteomusculares relacionadas ao Trabalho (DORT) ou Afecções Musculo Esqueléticas relacionadas ao Trabalho (AMERT) são definidas como um conjunto de doenças do trabalho, que acometem tendões, sinovias, músculos, nervos, fâscias e ligamentos, de forma isolada ou associadamente, com ou sem degeneração de tecidos, atingindo não somente os membros superiores, mas principalmente a região escapular e o pescoço.

Ginástica Laboral
previne dores e
lesões classificadas
como:

LER =
Ladder and
Climbing

DORT =
Disturbance
Observation
Technique

GINÁSTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE LER/DORT

A movimentação do sistema musculoesquelético, por meio da ginástica laboral, que pode ser desenvolvida no próprio ambiente de trabalho, tem o poder de melhorar o bem-estar físico e mental dos trabalhadores. A prática diária dos exercícios no ambiente de trabalho tem como objetivo prevenir doenças causadas por esforços repetitivos e ainda motivar mudanças nos hábitos posturais, desenvolvendo e despertando nos trabalhadores a consciência em prol da saúde corporal.



TIPOS DE LER / DORT:



TENDINITE: Estrangulamento do tendão ao passar pelo sulco entre o osso e o osso. O resultado final disso é uma inflamação no tendão.

SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO:
Comum na mão da punho.
Falta de flexibilidade e alongamento.

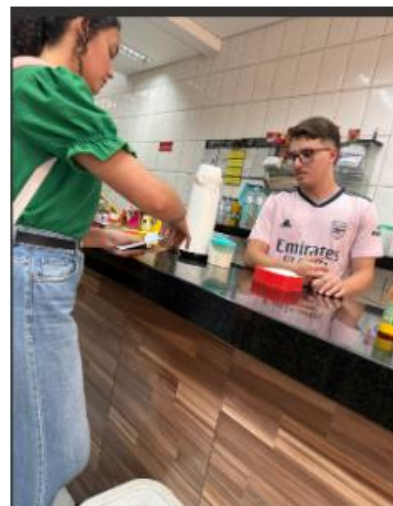
[illegible]

Importa:
informații despre defecțiunile de funcție
sistemelor de servicii climatice, aer condi-
ționat, încălzire și ventilare, etc.



EPICONDILITE LATERAL: Forte dor na região da fora da cotovelo, o incômodo tem origem no antebraço.

Laboralife www.laboralife.com.br
laboralife@yahoo.com.br
 @laboralife | (85) 9 8737-3132



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: FARMACÊUTICO BOM DE SANGUE**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Farmacêutico Bom de Sangue”, realizada no período de 14 de setembro a 17 de outubro de 2025, foi desenvolvida pelas alunas do curso de Farmácia com o objetivo de promover a conscientização e incentivar a doação voluntária e regular de sangue entre a comunidade acadêmica e externa. A iniciativa integrou diferentes áreas do conhecimento, como saúde, biologia, ética e políticas públicas, reforçando a importância da atuação multidisciplinar na garantia da qualidade, segurança e uso terapêutico do sangue.

A ação foi organizada em parceria com hemocentros da cidade de Mogi das Cruzes, incluindo o Centro de Hematologia e Hemoterapia de Mogi das Cruzes e o Hemocentro da Santa Casa de Mogi das Cruzes, fortalecendo a integração entre universidade e serviços de saúde. Durante o período da campanha, foram realizadas palestras informativas, distribuição de materiais educativos e orientações sobre os critérios necessários para a doação de sangue, conforme as diretrizes do Ministério da Saúde.

Além das atividades educativas, as estudantes também organizaram grupos de voluntários para comparecimento aos locais de coleta, facilitando o acesso e incentivando a participação ativa da população. O público-alvo incluiu estudantes, professores, colaboradores da instituição e a comunidade em geral, com foco em indivíduos aptos à doação.

A atividade contribuiu significativamente para a manutenção dos estoques de sangue dos hemocentros locais, ao mesmo tempo em que promoveu valores como solidariedade, empatia e responsabilidade social. No âmbito acadêmico, possibilitou às alunas o desenvolvimento de competências essenciais, como comunicação em saúde, trabalho em equipe, organização de campanhas e formação ética e humanística.

Dessa forma, a ação extensionista reforça o papel do curso de Farmácia na formação de profissionais comprometidos com a promoção da saúde e com as demandas sociais, evidenciando a importância da universidade como agente transformador na comunidade.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: AÇÃO DE EXTENSÃO EM EDUCAÇÃO NUTRICIONAL**

Descrição: A atividade de extensão foi realizada no dia 04 de dezembro de 2025, na Escola Paulo Américo Paganucci, localizada no município de Ferraz de Vasconcelos, e foi direcionada aos alunos do Ensino Fundamental. A ação foi

realizada por alunos do curso de Nutrição, tendo como foco a promoção da educação alimentar e nutricional no ambiente escolar.

A atividade teve caráter educativo e foi desenvolvida por meio de dinâmicas interativas, com o objetivo de tornar o aprendizado mais acessível e atrativo para o público infantil. Foram aplicados jogos educativos, realizadas explicações sobre alimentação saudável, utilizados materiais lúdicos e interativos, além da promoção de rodas de conversa, incentivando a participação ativa dos alunos e o esclarecimento de dúvidas.

Durante a ação, os estudantes abordaram temas relacionados à importância de uma alimentação equilibrada, hábitos saudáveis no dia a dia e a influência da alimentação na saúde e no desenvolvimento. As atividades foram planejadas de forma a estimular o interesse das crianças, promovendo a conscientização desde a infância sobre escolhas alimentares mais adequadas.

Além das ações voltadas à educação nutricional, os alunos também apresentaram informações sobre o curso de Nutrição, seus campos de atuação e a relevância do profissional nutricionista na promoção da saúde, compartilhando vivências acadêmicas e contribuindo para a aproximação dos estudantes com o universo acadêmico, conforme solicitação da instituição escolar.

A ação extensionista reforça a importância da integração entre universidade e comunidade, proporcionando aos estudantes a aplicação prática do conhecimento adquirido em sala de aula e contribuindo, socialmente, para a formação de hábitos mais saudáveis entre o público atendido. Parte inferior do formulário

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

• TÍTULO: A IMPORTÂNCIA DAS FIBRAS NA ALIMENTAÇÃO DO IDOSO

Descrição: No dia 20 de outubro de 2025, foi realizada uma atividade de extensão pelos alunos do curso de Nutrição, por meio de uma oficina culinária educativa com o tema “A importância das fibras na alimentação do idoso”. A ação ocorreu no Centro Dia, reunindo idosos da comunidade em um ambiente acolhedor, participativo e voltado à promoção da saúde.

O principal objetivo da atividade foi desenvolver a educação alimentar e nutricional de forma prática e acessível, incentivando o consumo de alimentos ricos em fibras e promovendo a autonomia dos participantes no preparo de refeições saudáveis. Inicialmente, os alunos conduziram uma conversa educativa, abordando de maneira clara e interativa o conceito de fibras alimentares, seus benefícios para a saúde especialmente na prevenção da constipação intestinal e no controle de doenças crônicas, além da importância da hidratação adequada. Para facilitar a compreensão, foram utilizados materiais ilustrativos e linguagem adaptada ao público.

Na sequência, os participantes foram organizados em pequenos grupos e convidados a participar ativamente da oficina, colocando em prática o conteúdo

apresentado. Sob orientação dos alunos, foi realizada a preparação de uma receita de muffins de banana e aveia, elaborada com ingredientes simples, naturais e de fácil acesso. Durante o preparo, foram apresentadas técnicas básicas de culinária, bem como sugestões de variações da receita, incluindo substituições por adoçantes naturais, farinhas alternativas e a adição de frutas e sementes para enriquecimento nutricional.

Após o preparo, os muffins foram degustados coletivamente, proporcionando um momento de integração, socialização e troca de experiências entre os participantes. A atividade também estimulou habilidades motoras, o trabalho em grupo e o resgate do prazer em cozinhar. Ao final, foi realizada uma roda de conversa, na qual os idosos puderam compartilhar suas percepções, esclarecer dúvidas e refletir sobre a importância da alimentação saudável no envelhecimento.

Como forma de reforçar o aprendizado, os participantes receberam materiais informativos e a receita utilizada durante a oficina, incentivando a continuidade das práticas em casa. A atividade extensionista demonstrou-se enriquecedora tanto para os idosos quanto para os alunos, ao integrar teoria e prática de maneira humanizada. Além de promover o conhecimento sobre alimentação saudável, a ação contribuiu para o fortalecimento da autonomia, da autoestima e do convívio social dos participantes, reforçando o papel da Nutrição na promoção da qualidade de vida.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: SEMANA DOS BONS DENTES**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Semana dos Bons Dentes”, realizada no dia 22 de outubro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Odontologia com o objetivo de promover a saúde bucal infantil por meio da educação preventiva. A ação foi direcionada a crianças menores de 11 anos, buscando conscientizá-las, de forma lúdica e acessível, sobre a importância dos cuidados com a higiene oral e a alimentação saudável.

No pré-evento, os alunos realizaram um planejamento detalhado das estratégias educativas que seriam aplicadas, definindo conteúdos e metodologias adequadas à faixa etária do público. Como parte das ações preparatórias, foram confeccionadas bandeirinhas com a mensagem “sorriso campeão”, com o intuito de incentivar as crianças a cuidarem da saúde bucal de forma positiva e motivadora. Para abordar a temática da alimentação, os estudantes utilizaram um modelo de dente confeccionado em feltro, acompanhado de representações de alimentos saudáveis e não saudáveis, possibilitando uma demonstração visual e interativa. Além disso, foi selecionado um macro-modelo odontológico para auxiliar na explicação da técnica correta de escovação, e elaborada uma apresentação em slides para apoio didático.

Durante o evento, as atividades foram organizadas de forma dinâmica e participativa. Inicialmente, os alunos contaram uma história utilizando os slides como recurso visual, facilitando o entendimento do conteúdo. Em seguida, realizaram a demonstração prática com o dente de feltro, explicando a diferença entre alimentos cariogênicos e não cariogênicos. Posteriormente, foi apresentada a técnica correta de escovação por meio do macro-modelo, permitindo que as crianças visualisassem, de maneira clara, os movimentos adequados para a higiene bucal.

Ao final da atividade, cada criança recebeu um kit contendo escova e pasta de dente, juntamente com as bandeirinhas de “sorriso campeão”, reforçando o incentivo ao autocuidado. As ações foram realizadas em dois períodos: no período da manhã, com alunos do Ensino Fundamental I, e no período da tarde, com turmas da educação infantil.

Ao todo, foram atendidos 126 alunos da escola, alcançando de forma significativa o público proposto. A atividade extensionista contribuiu para a formação de hábitos saudáveis desde a infância, ao mesmo tempo em que proporcionou aos estudantes de Odontologia a vivência prática da educação em saúde, fortalecendo seu compromisso social e profissional.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: CULTURA DIGITAL E CONVIVÊNCIA: DESAFIOS SOCIAIS NA ADOLESCÊNCIA**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Cultura Digital e Convivência: Desafios Sociais na Adolescência”, realizada no período de 01 de setembro a 28 de outubro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Psicologia com o objetivo de promover a reflexão crítica sobre fenômenos sociais contemporâneos que impactam o desenvolvimento de crianças e adolescentes, especialmente no que se refere às relações interpessoais, ao uso da tecnologia e à convivência no ambiente escolar.

A ação foi direcionada a estudantes do 9º ano do Ensino Fundamental e estruturada em oficinas temáticas, elaboradas a partir das demandas observadas em sala de aula, como dificuldades de convivência, uso excessivo de telas e desafios na comunicação entre os alunos. As atividades buscaram estimular o pensamento crítico, a empatia, o respeito mútuo e o desenvolvimento de habilidades socioemocionais.

Na Oficina I, o tema abordado foi o bullying, a partir da necessidade identificada pelos próprios alunos de compreender o impacto de atitudes e palavras no cotidiano escolar. A dinâmica “A Palavra que Fere” consistiu na utilização de uma folha de papel amassada, simbolizando as marcas emocionais causadas por ofensas. Ao tentar desamassar o papel, os alunos refletiram sobre como essas marcas nem sempre desaparecem completamente. O momento culminou, de forma espontânea, em um pedido coletivo de desculpas entre os estudantes, promovendo reconciliação, responsabilização e fortalecimento do respeito no grupo. A atividade foi bem-sucedida, com alto nível de engajamento e reflexão por parte dos participantes.

A Oficina II teve como foco a comunicação assertiva, a partir da percepção de dificuldades dos alunos em expressar sentimentos de forma clara e respeitosa. Foram apresentadas as diferenças entre comunicação agressiva, passiva e assertiva, seguidas da dinâmica “Desafios da Comunicação”, que envolveu mímicas de emoções e reflexões sobre formas adequadas de expressão. Apesar de um início marcado por um contexto emocional delicado na turma, os alunos participaram das atividades e demonstraram compreensão sobre a importância da assertividade nas relações, ainda que com engajamento parcial.

Já a Oficina III abordou o uso excessivo de telas e a necessidade de incentivar experiências fora do ambiente digital. Como atividade prática, os alunos participaram da construção de origamis, estimulando a criatividade, a concentração e a interação social. A oficina foi finalizada com um momento de integração e despedida, promovendo vínculos afetivos e um fechamento positivo da experiência. A atividade foi bem recebida, com a participação ativa e retorno positivo dos estudantes.

De modo geral, a atividade extensionista alcançou seus objetivos, contribuindo para a conscientização dos alunos sobre suas atitudes, o fortalecimento de

habilidades socioemocionais e a melhoria da convivência escolar. Além disso, proporcionou aos estudantes de Psicologia uma importante vivência prática, articulando teoria e prática na promoção da saúde mental e no desenvolvimento humano em contextos educacionais.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

6.2 NÚCLEO DE EXATAS

No Núcleo de Exatas, as atividades extensionistas destacam-se pela aplicação prática do conhecimento científico e tecnológico na resolução de problemas reais. Os projetos desenvolvidos envolvem raciocínio lógico, inovação e sustentabilidade, permitindo que os estudantes contribuam com soluções eficientes para demandas sociais e produtivas, ao mesmo tempo em que consolidam competências técnicas fundamentais para sua formação profissional.

- **TÍTULO: INSTITUTO BENEFICENTE VIVA VIDA – REFORMA E REVITALIZAÇÃO**

Descrição: A atividade de extensão foi realizada no período de 31 de outubro a 14 de novembro de 2025, no Instituto Beneficente Viva Vida, sendo desenvolvida por alunos do curso de Engenharia Civil com o objetivo de promover melhorias estruturais, funcionais e estéticas no ambiente da instituição, contribuindo para a segurança, acessibilidade e bem-estar das crianças atendidas.

Dentre as ações principais, destacam-se a implantação de fitas antiderrapantes e faixas de sinalização nas escadas, visando aumentar a segurança e a acessibilidade no uso dos espaços; a revitalização completa da quadra poliesportiva, garantindo melhores condições de uso, segurança, funcionalidade e bem-estar às crianças; a revitalização da fachada do instituto, promovendo melhorias visuais e estruturais; a recuperação e organização das áreas externas, com destaque para o jardim; e a criação de uma horta comunitária, incentivando práticas sustentáveis e contribuindo para a qualidade de vida dos usuários.

Além disso, foram realizadas intervenções nas áreas comuns, com foco na limpeza e pintura dos espaços, proporcionando um ambiente mais agradável, organizado e adequado para as atividades desenvolvidas na instituição.

A ação extensionista foi marcada pelo trabalho colaborativo entre os alunos, que puderam aplicar, na prática, os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, ao mesmo tempo em que contribuíram de forma significativa para a melhoria das

condições físicas e sociais do local. Ao final, as intervenções realizadas geraram impactos positivos tanto para a comunidade atendida quanto para a formação acadêmica e cidadã dos estudantes envolvidos.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: AQUECEDOR DE ÁGUA A ENERGIA COM MATERIAIS RECICLÁVEIS.**

Descrição: A presente atividade, desenvolvida por alunos do curso de Engenharia Mecânica, fundamenta-se na busca por soluções que integrem eficiência energética, sustentabilidade ambiental e viabilidade econômica. O projeto tem como foco principal a aplicação da energia solar como alternativa ao uso intensivo de eletricidade, especialmente em sistemas de aquecimento de água, contribuindo para a redução da demanda energética no setor residencial.

A proposta destaca-se pela utilização de materiais recicláveis na construção de um sistema de aquecimento solar de baixo custo, promovendo não apenas a economia de energia, mas também o reaproveitamento de resíduos que seriam descartados inadequadamente. Dessa forma, a iniciativa alia inovação tecnológica à responsabilidade ambiental, ao mesmo tempo em que amplia o acesso a soluções sustentáveis, especialmente para populações com menor poder aquisitivo.

No âmbito metodológico, o projeto baseia-se no desenvolvimento e aplicação prática de um sistema térmico acessível, buscando demonstrar sua eficiência e viabilidade como alternativa sustentável. Assim, a atividade contribui para a formação acadêmica dos estudantes, ao permitir a aplicação dos conhecimentos de engenharia em uma solução concreta, com impacto positivo nas dimensões social, econômica e ambiental.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: ISOLANTE TÉRMICO DE BAIXO CUSTO À BASE DE GARRAFAS PET PARA LAJES DE MORADIAS DE BAIXA RENDA.**

Descrição: O presente projeto, desenvolvido por alunos do curso de Engenharia Mecânica, tem como foco a aplicação de soluções sustentáveis para o isolamento térmico em moradias de baixa renda, utilizando garrafas PET recicladas como matéria-prima principal. A proposta surge a partir da necessidade de minimizar o desconforto térmico em residências com estruturas expostas, especialmente lajes sem cobertura, que contribuem para o aumento significativo da temperatura interna.

A iniciativa busca aliar conceitos de transferência de calor, eficiência energética e sustentabilidade, propondo o desenvolvimento de uma manta isolante de baixo custo, capaz de reduzir a absorção de calor e melhorar as condições térmicas dos ambientes internos. Ao utilizar materiais recicláveis, o projeto também contribui para a redução de resíduos e para a promoção de práticas ambientalmente responsáveis.

No âmbito técnico, a atividade envolve a análise da eficiência térmica do material proposto, bem como a avaliação de sua viabilidade de aplicação em diferentes contextos. Dessa forma, o projeto proporciona aos estudantes a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos ao longo do curso, integrando teoria e prática na busca por soluções acessíveis, inovadoras e com impacto social e ambiental positivo.

Registros da atividade

UNIVERSIDADE MOGI DAS CRUZES
ENGENHARIA MECÂNICA

PROJETO DE SUSTENTABILIDADE
ISOLANTE TÉRMICO DE BAIXO CUSTO A
BASE DE GARRAFAS PET
Para Lajes de Moradias Populares

 **O PROBLEMA**

Em moradias de baixa renda, é comum que as lajes fiquem expostas ao sol, o que aumenta a temperatura interna e causa desconforto térmico aos moradores

 **OBJETIVOS**

- Criar um isolante térmico sustentável e de baixo custo;
- Reutilizar garrafas PET, reduzindo o descarte;
- Melhorar o conforto térmico em habitações populares;
- Comparar a eficiência com materiais convencionais

 **CUSTO ESTIMADO DO PROJETO**

Item	Custo (R\$)
Garrafas PET	0,00
Mat. Fixação	150,00
Sensores	200,00
Mat. Escritório	50,00
Logística	100,00

A SOLUÇÃO

Desenvolvemos mantas isolantes térmicas produzidas com garrafas PET recicladas, uma alternativa sustentável, acessível e eficiente para reduzir o calor dentro das residências.

METODOLOGIA

- Coleta e preparação das garrafas PET recicladas;
- Montagem das mantas isolantes;
- Testes experimentais com sensores de temperatura;
- Análise dos resultados;
- Comparação com materiais tradicionais.



EQUIPE

Gabriel Henrique dos Santos
RGM: 11211101318
Kevin Koji Suguimoto
RGM: 11212401798
Paulo Henrique da Silva Teodoro
RGM: 11212200438

IMPACTO SOCIAL E AMBIENTAL

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: PROJETO E EXECUÇÃO DE UMA HORTA COMUNITÁRIA VERTICAL**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Projeto e Execução de uma Horta Comunitária Vertical”, realizada no período de 10 de agosto a 28 de novembro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Arquitetura e Urbanismo, com foco na área de Arquitetura Paisagística e Sustentabilidade. A iniciativa teve como principal objetivo disseminar à população o acesso e o uso de hortas comunitárias, promovendo práticas sustentáveis e incentivando a produção de alimentos no próprio ambiente residencial.

O projeto foi idealizado a partir da necessidade de integrar a sustentabilidade ao cotidiano das pessoas, evidenciando seu impacto direto na qualidade de vida. Nesse contexto, a proposta da horta vertical surgiu como uma solução acessível e funcional, especialmente para espaços reduzidos, possibilitando o cultivo de hortaliças de forma prática e eficiente.

Durante a execução, os alunos participaram do planejamento, desenvolvimento e implantação da estrutura da horta, considerando aspectos como organização espacial, escolha de materiais, viabilidade técnica e adequação ao ambiente. Além disso, foram realizadas orientações à comunidade sobre o cultivo, manutenção e benefícios do consumo de alimentos orgânicos, incentivando a autonomia e o engajamento dos participantes.

A atividade extensionista proporcionou não apenas a criação de um espaço produtivo e sustentável, mas também a troca de conhecimentos entre universidade e comunidade, fortalecendo a consciência ambiental e estimulando hábitos mais saudáveis. Para os alunos, a experiência contribuiu para a aplicação prática dos conhecimentos acadêmicos, reforçando o papel social do arquiteto e urbanista na promoção de soluções sustentáveis e na melhoria da qualidade de vida da população.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: INICIATIVA DE CONSCIENTIZAÇÃO DIGITAL PARA A TERCEIRA IDADE**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Iniciativa de Conscientização Digital para a Terceira Idade”, realizada no dia 21 de novembro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Engenharia de Software com o objetivo de informar e orientar a população idosa sobre os principais crimes cibernéticos e formas de prevenção no ambiente digital.

A ação surgiu diante do aumento significativo dos golpes digitais, que têm se consolidado como uma das maiores ameaças à segurança no cotidiano, especialmente em uma sociedade cada vez mais conectada. Nesse contexto, os estudantes elaboraram um material educativo em formato de panfleto, com linguagem acessível e abordagem didática, destacando a importância de adotar uma postura de atenção e desconfiança saudável diante de mensagens, links e contatos suspeitos.

O conteúdo enfatizou que os golpes atuais seguem a mesma lógica dos tradicionais, explorando fragilidades humanas como a boa-fé, a pressa e a falta de informação. A partir disso, foram apresentadas orientações práticas, como evitar clicar em links desconhecidos, desconfiar de ofertas muito vantajosas, verificar a origem de

mensagens e não compartilhar dados pessoais sem confirmação da veracidade das solicitações.

A atividade também abordou a relevância da educação digital como ferramenta de proteção coletiva, destacando que a disseminação dessas informações contribui para reduzir a vulnerabilidade, especialmente entre públicos mais suscetíveis, como idosos e pessoas com menor familiaridade com tecnologias digitais. Dessa forma, a iniciativa buscou não apenas informar, mas também fortalecer a autonomia, a segurança e a confiança desses usuários no ambiente online.

Embora a ação não tenha se limitado a um atendimento direto e imediato, seu impacto social é significativo, uma vez que o material produzido pode ser amplamente compartilhado e utilizado por diferentes instituições, ampliando o alcance das informações e beneficiando um número maior de pessoas.

Assim, a atividade extensionista reforça a importância da conscientização digital como estratégia de prevenção, evidenciando que a segurança no ambiente virtual depende tanto de atitudes individuais quanto do fortalecimento coletivo por meio da informação.

Registros da atividade





Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

Malware

É como um "bichinho virtual" que entra no aparelho e tenta roubar dados ou deixar tudo lento.

Onde Eles Costumam Aparecer:

- Links que chegam pelo WhatsApp de desconhecidos;
- Mensagens de "promoção imperdível";
- Aplicativos que não são da loja oficial;
- Sites falsos que pedem para baixar arquivos.

O Que fazer:

- Não baixe apps desconhecidos;
- Não clique em links suspeitos;
- Mantenha o celular atualizado.

PROTEJA SEUS ARQUIVOS

Faça **SEMPRE** backup dos seus arquivos importantes. Se não souber como fazer, peça ajuda a alguém de confiança.

A REGRA DE OURO

Diante de mensagens suspeitas, não clique, não informe nada, não pague e peça ajuda a alguém de confiança. Segurança digital exige atenção.

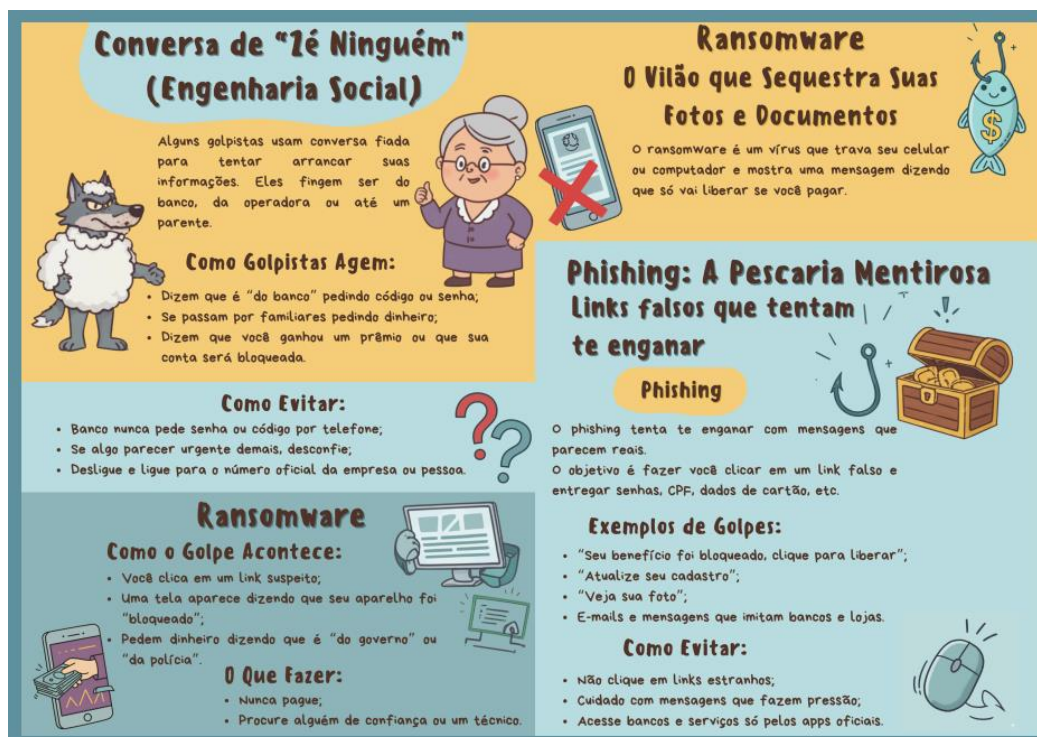
Seu Bolso Agradece!!!

FOCO NO "PAPO" FURADO!

NÃO CAIA NO CONTO DO VIGÁRIO DIGITAL

GUIA RÁPIDO PARA FICAR SEGURO ONLINE!

A DESCONFIANÇA É SUA MELHOR AMIGA!!!



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

6.3 NÚCLEO DE NEGÓCIOS

As ações de extensão no Núcleo de Negócios são voltadas ao desenvolvimento de competências empreendedoras, estratégicas e organizacionais. Por meio de consultorias, orientações e projetos aplicados, os estudantes atuam junto à comunidade e a pequenos empreendimentos, promovendo a gestão eficiente, o planejamento e a tomada de decisões, fortalecendo o vínculo entre universidade e mercado.

• TÍTULO: VISITA TÉCNICA À FEIRA DO EMPREENDEDOR SEBRAE 2025

Descrição: A atividade de extensão intitulada "Visita Técnica à Feira do Empreendedor SEBRAE 2025", realizada no São Paulo Expo, integrou as ações do núcleo de Negócios e teve como objetivo proporcionar aos alunos uma vivência

prática no maior evento de empreendedorismo da América Latina, a Feira do Empreendedor 2025, promovida pelo Sebrae.

A visita técnica permitiu aos estudantes o contato direto com um ambiente dinâmico de inovação, reunindo empresas, especialistas e investidores em torno do tema “Inteligência Empreendedora”. Durante o evento, os alunos puderam explorar estandes de expositores de diversos setores, participar de palestras e workshops, conhecer o espaço dedicado a startups e acompanhar tendências de mercado, além de observar na prática estratégias de negócios, marketing e transformação digital.

A atividade também possibilitou a participação em momentos de networking, ampliando a visão empreendedora dos estudantes e favorecendo a troca de experiências com profissionais atuantes no mercado. O contato com histórias reais de sucesso e com soluções inovadoras contribuiu para o desenvolvimento de competências essenciais, como criatividade, planejamento estratégico e tomada de decisão.

Como ação extensionista, a visita técnica promoveu a integração entre teoria e prática, aproximando os alunos da realidade do mundo empresarial e fortalecendo sua formação no campo dos negócios. Dessa forma, a atividade reafirma o papel da extensão universitária na preparação de profissionais mais críticos, inovadores e preparados para os desafios do mercado contemporâneo.

Registros da atividade





Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: GESTÃO DE PROJETOS EM ESPORTE INCLUSIVO E SOCIAL**

Descrição: A atividade de extensão foi desenvolvida por alunos do curso de Administração com o objetivo de aplicar na prática, conceitos de gestão de projetos em um contexto social, voltado à inclusão por meio do esporte. A iniciativa esteve direcionada ao apoio de projetos esportivos locais que atendem pessoas em situação de vulnerabilidade social e pessoas com deficiência, fortalecendo a relação entre universidade e comunidade.

A proposta teve como foco o planejamento, a estruturação e a elaboração de soluções de gestão para iniciativas esportivas inclusivas, contribuindo para a organização, sustentabilidade e ampliação do impacto dessas ações. Nesse contexto, os alunos atuaram junto à equipe de paratletismo do Clube Náutico Mogiano, em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Mogi das Cruzes, que desenvolve atividades voltadas a atletas com deficiência.

Durante a atividade, foi identificada a necessidade de adaptação de equipamentos esportivos para melhorar o desempenho, a segurança e a autonomia dos atletas. A partir dessa demanda, os estudantes propuseram uma solução prática:

a adaptação de cadarços esportivos para tênis de corrida, especialmente voltada a atletas com limitações nos membros superiores. O modelo desenvolvido elimina a necessidade de amarração manual, permitindo um ajuste único, simples e funcional, favorecendo a independência dos usuários.

Além da proposta técnica, os alunos aplicaram ferramentas de gestão, planejamento estratégico e análise de viabilidade, contribuindo para a organização e aprimoramento do projeto esportivo. A atividade possibilitou o desenvolvimento de competências como liderança, tomada de decisão e responsabilidade social.

Dessa forma, a ação extensionista demonstrou a importância da Administração na construção de soluções inovadoras e inclusivas, promovendo impacto positivo na comunidade e reforçando o papel do esporte como instrumento de inclusão social e qualidade de vida.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



Aqui estávamos orientando o Felipe (PP) como efetuar o ajuste do cadarço para colocar o tênis no pé. (foto a esquerda)

Aqui estávamos orientando o Felipe (PP) como efetuar o ajuste e regulagem do cadarço. (Foto abaixo)



Aqui o PP (Felipe) feliz da vida com essa melhoria que foi disponibilizada a ele. (Foto à esquerda)

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

6.4 NÚCLEO DE HUMANAS

No âmbito do Núcleo de Humanas, as atividades extensionistas priorizam a reflexão crítica, a cidadania e a transformação social. Os projetos desenvolvidos buscam compreender e intervir em contextos sociais diversos, promovendo inclusão, diversidade e valorização cultural. Dessa forma, os estudantes ampliam sua percepção sobre as dinâmicas sociais e fortalecem seu papel como agentes de transformação social.

- **TÍTULO: MÃES ATÍPICAS: CONEXÃO E ACOLHIMENTO PARA CUIDAR DE QUEM CUIDA**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Mães Atípicas: Conexão e Acolhimento para Cuidar de Quem Cuida”, realizada no dia 27 de setembro de 2025, no Centro Esportivo da UMC, contou com a participação de diversos cursos, entre eles o de Pedagogia, que teve papel fundamental no desenvolvimento das ações voltadas ao público infantil e ao acolhimento das famílias.

Os alunos do curso de Pedagogia foram responsáveis pela organização do café de acolhimento, promovendo um ambiente receptivo e humanizado para as mães e seus filhos, favorecendo a integração e o início das atividades de forma leve e acolhedora. Além disso, estruturaram e conduziram cinco estações de atividades lúdicas, com foco no desenvolvimento cognitivo, sensorial e motor das crianças.

Entre as propostas desenvolvidas, destacaram-se jogos com tampinhas, atividades de pintura voltadas para cores e formas, desafios com brinquedos sensoriais e o uso do tangram, estimulando habilidades como raciocínio lógico, coordenação motora, criatividade e percepção visual. As atividades foram planejadas de forma inclusiva, considerando as necessidades específicas das crianças, especialmente aquelas com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Os estudantes também atuaram na organização dos espaços e na orientação dos participantes, garantindo o bom funcionamento das estações e o suporte necessário às famílias durante toda a ação. A atuação da Pedagogia contribuiu diretamente para a promoção de um ambiente educativo, acolhedor e estimulante, proporcionando momentos de aprendizagem, socialização e bem-estar para as crianças.

A participação dos alunos de Pedagogia reforça a importância do papel do educador na construção de práticas inclusivas e no apoio às famílias, além de proporcionar uma vivência prática significativa, alinhada aos princípios da educação humanizada e do compromisso social da formação acadêmica.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



- **TÍTULO: JOGOS INTERDISCIPLINARES**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Jogos Interdisciplinares”, realizada no dia 05 de setembro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Direito, com a proposta de promover a integração acadêmica com estudantes da área de Psicologia, fortalecendo a interdisciplinaridade entre os cursos.

A dinâmica consistiu na realização de jogos de perguntas e respostas, organizados em quatro grupos mistos, compostos por alunos de ambas as graduações. A atividade teve como principal objetivo incentivar o trabalho em equipe,

estimular o raciocínio crítico e, sobretudo, promover a troca de conhecimentos entre diferentes áreas do saber.

As questões abordaram conteúdos relevantes tanto do Direito quanto da Psicologia, incluindo temas relacionados ao Direito Civil, Penal e Trabalhista, além de conceitos fundamentais da Psicologia. Essa abordagem permitiu aos participantes ampliar sua visão sobre as áreas, compreendendo como elas se inter-relacionam em contextos práticos e profissionais.

A atividade evidenciou a importância do diálogo entre o Direito e a Psicologia, demonstrando que ambas as áreas podem atuar de forma complementar em diversas situações, especialmente na mediação de conflitos, análise de comportamentos e tomada de decisões.

Além do caráter educativo, os jogos proporcionaram um ambiente dinâmico, colaborativo e descontraído, favorecendo a interação entre os alunos e tornando o processo de aprendizagem mais significativo. A ação extensionista reforça a relevância da interdisciplinaridade na formação acadêmica, contribuindo para o desenvolvimento de profissionais mais preparados para os desafios do mercado e da sociedade.

Registros da atividade





Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: PEQUENOS ARTISTAS: MINHA HISTÓRIA ILUSTRADA**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Pequenos Artistas: Minha História Ilustrada”, realizada no período de 03 de julho a 02 de dezembro de 2024, foi desenvolvida por alunas do curso de Pedagogia no Colégio Adventista, tendo como público-alvo crianças do Pré 1.

O projeto foi idealizado com o objetivo de estimular a imaginação, a criatividade e o desenvolvimento da linguagem na infância, reconhecendo essa fase como fundamental para a construção do pensamento e da expressão. A proposta consistiu em proporcionar às crianças a oportunidade de se tornarem autoras e ilustradoras de suas próprias histórias, incentivando o protagonismo infantil no processo de aprendizagem.

Durante a atividade, as crianças participaram de oficinas conduzidas pelas alunas, nas quais criaram narrativas simples, elaboraram desenhos e organizaram esses elementos na construção de um livro autoral. A prática foi desenvolvida de forma lúdica e interativa, favorecendo o reconhecimento de letras, palavras e a ampliação do vocabulário, além de estimular o gosto pela leitura e pela escrita.

A iniciativa também contribuiu para o fortalecimento da autoestima das crianças, ao permitir que se reconhecessem como criadoras de uma obra única, valorizando suas ideias e expressões. Para as alunas de Pedagogia, a atividade representou uma importante vivência prática, aproximando-as do contexto educacional e possibilitando a aplicação dos conhecimentos teóricos em situações reais de ensino.

Dessa forma, a ação extensionista promoveu a integração entre universidade e comunidade escolar, contribuindo para o desenvolvimento infantil e para a formação de futuras educadoras mais sensíveis, criativas e preparadas para atuar na educação básica.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

6.5 NÚCLEO DE AGRÁRIAS

As atividades de extensão desenvolvidas no Núcleo de Agrárias, com ênfase na área de Medicina Veterinária, evidenciam o compromisso com a saúde animal, a saúde pública e o bem-estar coletivo. Por meio de ações educativas, atendimentos clínicos, campanhas de conscientização e orientações à comunidade, os estudantes aplicam conhecimentos técnico-científicos em contextos reais, contribuindo para a prevenção de doenças, o cuidado responsável com os animais e o controle de zoonoses. Essas iniciativas fortalecem a formação ética, humanizada e socialmente responsável dos futuros médicos veterinários, ao mesmo tempo em que ampliam o impacto da universidade junto à comunidade.

- **TÍTULO: ORGANIZAÇÃO E CONTROLE DE ACERVO ZOOLOGICO – MUSEU DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Organização e Controle de Acervo Zoológico – Museu de Ciências Biológicas”, realizada no período de 06 de agosto a 23 de setembro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Medicina Veterinária, com o objetivo de realizar a curadoria das espécies de insetos pertencentes ao acervo do Museu de Ciências Biológicas da UMC.

A ação consistiu em atividades de limpeza, catalogação, classificação e controle dos exemplares entomológicos, garantindo a conservação adequada do material biológico e a organização do acervo. Esse processo é fundamental para assegurar a qualidade das coleções científicas, permitindo seu uso em pesquisas acadêmicas, atividades didáticas, exposições e visitas.

A iniciativa justifica-se pela importância de preservar e valorizar a diversidade de insetos, possibilitando ao público o contato com diferentes espécies e a compreensão de suas características morfológicas e funções ecológicas. Além disso, a atividade contribui para despertar o interesse pela entomologia e reforçar a necessidade da conservação desses organismos no equilíbrio ambiental.

Para os alunos envolvidos, a experiência proporcionou o desenvolvimento de habilidades práticas relacionadas à curadoria de acervos zoológicos, ao manuseio de material biológico e à aplicação de conhecimentos teóricos na prática. Dessa forma, a atividade extensionista fortalece a formação acadêmica dos estudantes, ao mesmo tempo em que amplia o acesso da comunidade ao conhecimento científico e à educação ambiental.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: CRIAÇÃO DE UM LIVRO DE COLORIR PARA DIVULGAÇÃO DA IMPORTÂNCIA DA MEDICINA VETERINÁRIA LEGAL PARA CRIANÇAS**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Criação de um livro de colorir para divulgação da importância da Medicina Veterinária Legal para crianças”, realizada no período de 01 de agosto a 25 de novembro de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Medicina Veterinária, com foco na promoção da educação em bem-estar animal de forma lúdica e acessível.

O principal objetivo da ação foi divulgar e ensinar, de maneira leve e atrativa, conceitos fundamentais relacionados à Medicina Veterinária Legal, como guarda responsável, respeito aos animais, prevenção de maus-tratos e cuidados básicos com a saúde animal. Para isso, os estudantes elaboraram um material educativo no

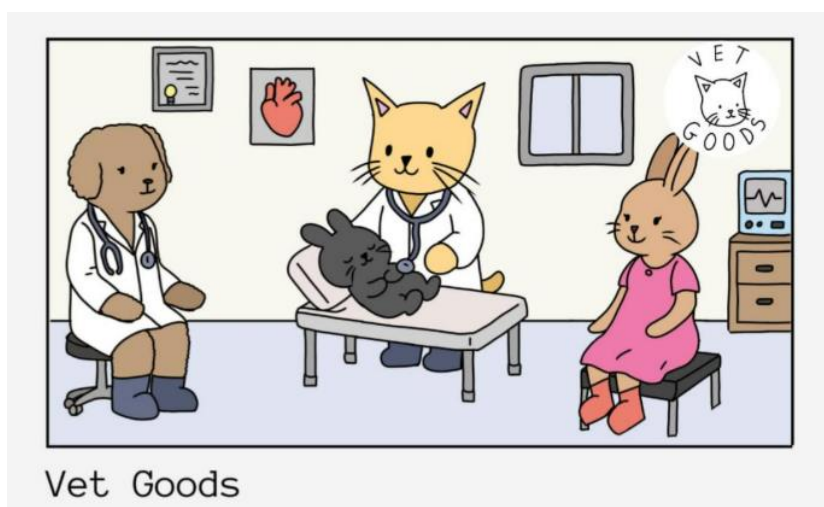
formato de livro de colorir, voltado ao público infantil e adolescentes entre 10 e 16 anos.

O livro foi desenvolvido com linguagem simples, ilustrações acolhedoras e elementos visuais inspirados em um estilo artístico que favorece o engajamento infantil, tornando o aprendizado mais agradável e significativo. Por meio de desenhos e conteúdos adaptados à faixa etária, foram abordados temas como alimentação adequada, higiene, vacinação, bem-estar animal e o papel do médico-veterinário na proteção dos animais e na promoção da saúde pública.

A iniciativa buscou estimular valores como empatia, ética e responsabilidade, aproximando o público infantil da importância do cuidado com os animais e reforçando que a convivência com pets envolve compromisso e atenção. Além disso, o projeto contribuiu para a conscientização sobre a relevância da Medicina Veterinária Legal na sociedade.

No âmbito acadêmico, a atividade proporcionou aos alunos uma experiência prática completa, envolvendo desde a concepção do material até sua produção e distribuição em escolas e espaços comunitários. Dessa forma, a ação extensionista fortalece a integração entre universidade e sociedade, promovendo educação, cidadania e sensibilização ambiental, além de contribuir para a formação de profissionais mais conscientes e comprometidos com o bem-estar animal.

Registros da atividade



Vet Goods

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO: ATIVIDADE SOCIAL EM INSTITUTO DE REABILITAÇÃO DE ANIMAIS MARINHOS**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “Organização e Controle de Acervo Zoológico – Museu de Ciências Biológicas”, realizada no período de 06

A atividade de extensão intitulada “Atividade Social em Instituto de Reabilitação de Animais Marinhos”, realizada no mês de julho de 2025, foi desenvolvida por alunos do curso de Medicina Veterinária na Associação R3 Animal, organização não governamental dedicada ao resgate, reabilitação e reintrodução de animais selvagens ao ambiente natural, com ênfase na fauna marinha.

A ação teve como principal objetivo integrar conhecimentos teóricos e práticos por meio da participação direta em atividades de manejo, triagem e cuidado de animais marinhos, possibilitando a aplicação de conceitos da área de fisiopatologia em situações reais de atendimento clínico e de campo.

Durante a experiência, os alunos participaram de rotinas essenciais na base da instituição, como alimentação de animais em reabilitação, limpeza e manutenção dos recintos, além do registro de dados comportamentais e ambientais. Também atuaram no atendimento clínico de animais resgatados, auxiliando na triagem inicial, no isolamento de indivíduos com suspeita de doenças, na administração de medicamentos sob supervisão e no acompanhamento de avaliações físicas.

Destaca-se ainda a participação em atividades de maior complexidade, como o acompanhamento intensivo de um mamífero marinho em reabilitação, envolvendo cuidados contínuos, monitoramento clínico e manutenção do ambiente adequado. Os alunos também integraram ações de monitoramento de praias, contribuindo para a identificação de animais encalhados e coleta de dados relevantes para estudos ambientais e epidemiológicos.

Outro momento relevante foi a participação em procedimentos técnicos, como necropsia de um grande mamífero marinho, proporcionando aprendizado prático sobre análise anatômica, investigação de causas de morte e aplicação de protocolos de biossegurança.

A atividade extensionista proporcionou uma vivência enriquecedora, permitindo aos alunos o desenvolvimento de habilidades técnicas, senso de responsabilidade e compreensão aprofundada sobre o cuidado com a fauna marinha. Além disso, reforçou a importância da atuação do médico-veterinário na preservação ambiental, na saúde animal e na produção de conhecimento científico, fortalecendo a formação acadêmica e o compromisso social dos estudantes.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

6.6 NÚCLEO DE TECNÓLOGOS

No Núcleo de Tecnólogos, as atividades de extensão são caracterizadas pela inovação, agilidade e aplicação direta de soluções tecnológicas. Os projetos desenvolvidos visam atender demandas contemporâneas da sociedade, utilizando ferramentas digitais, automação e processos otimizados. Essas experiências proporcionam aos estudantes uma formação alinhada às exigências do mercado e às transformações tecnológicas atuais.

- **TÍTULO: TEA NAS EMPRESAS**

Descrição: A atividade de extensão intitulada “TEA nas Empresas” foi desenvolvida pelos alunos do curso superior de Tecnologia em Recursos Humanos, com o objetivo de promover a conscientização e a orientação das organizações sobre a inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no ambiente corporativo.

A iniciativa teve como foco principal auxiliar as empresas na identificação de talentos entre colaboradores com TEA, além de destacar a importância de práticas adequadas de acolhimento, integração e desenvolvimento profissional. Para isso, os alunos elaboraram um folder informativo com linguagem clara e acessível, abordando temas como características do TEA no contexto organizacional, potencialidades desses profissionais, boas práticas de inclusão e a necessidade de preparo das empresas para receber e valorizar a diversidade.

O material foi distribuído para diversas empresas da região do Alto Tietê, ampliando o alcance da ação e contribuindo para a disseminação de informações relevantes sobre inclusão no mercado de trabalho. A proposta buscou sensibilizar gestores e equipes sobre a importância de compreender as especificidades do TEA, promovendo ambientes mais empáticos, inclusivos e produtivos.

A atividade extensionista reforça o papel dos futuros profissionais de Recursos Humanos na construção de organizações mais justas e acessíveis, além de contribuir

para a valorização das diferenças e para o fortalecimento da responsabilidade social no contexto empresarial.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

TEA Nas Empresas

Como incluir pessoas com transtorno do espectro autista no trabalho?





O talento não tem rótulos, tem oportunidades. Acesse o QRCode e saiba mais.



UMC
UNIVERSIDADE



Não somos peças de um quebra-cabeças. Somos inteiros, completos, apenas diferentes.



1. Compreendendo o transtorno do espectro autista (TEA) no contexto empresarial Pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) possuem diversas qualidades que enriquecem o ambiente profissional. Entre elas estão a alta concentração, atenção aos detalhes, comprometimento com regras, raciocínio lógico, sinceridade e forte senso de responsabilidade. 2. Desenvolvimento de Políticas Inclusivas e Ações Práticas A inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) vai além da contratação, envolve políticas que garantam adaptação, respeito e desenvolvimento contínuo. Incluindo itens como: Seleção Inclusiva, Ambientação e Acessibilidade, Desenvolvimento, Retenção e Sensibilização da Equipe. 3. Adaptações no Local de Trabalho Criando Um Ambiente Adequado Espaços tranquilos e bem iluminados, evitando ruídos e estímulos excessivos. Rotinas organizadas e instruções claras, sem sobrecarga de tarefas.	Comunicação simples e respeitosa, com feedbacks positivos. Uso de tecnologias de apoio, como Trello ou Notion, adaptadas às necessidades individuais 4. Processo de Recrutamento: Como Avaliar e Contratar Profissionais com TEA Preparação da empresa, Avaliação dos candidatos, Contratação e Integração, Benefícios da inclusão. 5. Treinamento de colaboradores e gestores para inclusão de profissionais com TEA A inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no trabalho é essencial para promover diversidade, equidade e respeito. Para que seja efetiva, é preciso preparar gestores e equipes por meio de treinamentos que desenvolvam empatia e habilidades socioemocionais. Assim, o ambiente se torna mais acolhedor, produtivo e acessível, fortalecendo toda a cultura organizacional 6. Gestão de Carreira e Desenvolvimento Profissional para Pessoas com TEA	Habilidades fortes: foco, memória e lógica. Desafios: comunicação, entrevistas tradicionais e preconceitos. Estratégias: mapear habilidades, treinar, criar rotinas e adaptar ambiente. Empresas inclusivas: seleção adaptada, gestores capacitados. Áreas promissoras: TI, qualidade, matemática, design e pesquisa. 7. Retenção Como Manter Profissionais Com TEA Engajados e Produtivos A retenção de colaboradores com TEA (Transtorno do espectro autista). Começa com a valorização e um plano contínuo de inclusão nas empresas que façam com que eles se sintam incluídos com oportunidades transparentes e um ambiente organizacional que respeite suas particularidades e limitações. 8. Checklist de Inclusão: Práticas Diárias para Empresas que Querem Fazer a Diferença A inclusão deve ser uma prática diária. Empresas que adotam essas ações criam ambientes mais justos, produtivos e inovadores, onde todos os profissionais, especialmente os neurodivergentes, podem prosperar
--	---	--

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

7 ATIVIDADES DE EXTENSÃO DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO NA MODALIDADE EAD

A Universidade de Mogi das Cruzes oferece cursos de graduação EAD nas áreas de Gestão, Negócios, Tecnologia e Educação, contemplando formações como Administração, Ciências Contábeis, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Gestão Comercial, Gestão da Produção Industrial, Gestão da Qualidade, Gestão da Tecnologia da Informação, Gestão de Recursos Humanos, Gestão Financeira, Logística, entre outros cursos ofertados pela instituição na modalidade a distância.

As atividades extensionistas realizadas pelos estudantes EAD são planejadas de forma a possibilitar a integração entre os conteúdos curriculares e as demandas da sociedade, respeitando as especificidades da modalidade. Os projetos desenvolvidos contemplam ações voltadas à educação, empreendedorismo, inovação, sustentabilidade, inclusão social, gestão organizacional, tecnologia e cidadania, permitindo que os estudantes atuem como agentes de transformação em seus contextos locais e regionais. A participação dos estudantes nessas atividades contribui para o desenvolvimento de competências técnicas, profissionais e socioemocionais, ampliando a compreensão dos desafios contemporâneos e fortalecendo o compromisso com a responsabilidade social. Dessa forma, a extensão universitária na modalidade EAD reafirma seu papel como instrumento de formação integral, proporcionando experiências significativas de aprendizagem e promovendo impactos positivos na sociedade.

Os trabalhos apresentados nesta seção representam exemplos das atividades extensionistas desenvolvidas pelos estudantes dos cursos EAD e têm como objetivo demonstrar a diversidade e a relevância das ações realizadas. Ressalta-se, contudo, que as iniciativas aqui descritas constituem apenas uma parcela do conjunto de projetos executados ao longo do período, refletindo o compromisso institucional com a qualidade da formação acadêmica e com a promoção da extensão universitária como prática transformadora.

- **TÍTULO: AÇÃO / ORIENTAÇÃO – RESPEITO À DIVERSIDADE**

Descrição: As alunas do curso de pedagogia realizaram a atividade extensionista intitulada “Respeito à Diversidade” com o objetivo de conscientizar a comunidade sobre a importância do respeito às diferenças em uma sociedade plural. Durante as ações, abordaram temas como deficiências físicas e intelectuais, orientação sexual, raça, religião e cultura, buscando estimular a empatia e a valorização da diversidade. As atividades foram desenvolvidas em praças públicas, de forma individual, considerando a disponibilidade e a localização de cada aluna, nos dias 23, 25 e 28 de novembro de 2025, nos municípios de Itaquaquecetuba, Salesópolis e Mogi das Cruzes/SP, com duração média de três horas por aplicação.

Ao longo das abordagens, as alunas distribuíram materiais educativos, como folhetos e cartilhas, esclareceram dúvidas e orientaram os participantes sobre práticas de respeito à diversidade. Ao todo, participaram quatro discentes, com atendimento aproximado de 40 pessoas, contribuindo para a sensibilização da comunidade e para a promoção de uma convivência mais justa e acolhedora.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA AÇÃO: AÇÃO E ORIENTAÇÃO - RESPEITO À DIVERSIDADE – AÇÃO E ORIENTAÇÃO**

Descrição: Esta ação extensionista foi desenvolvida por alunas do curso de Pedagogia com o objetivo de promover a conscientização da comunidade sobre o respeito às diferenças em uma sociedade plural. Durante as abordagens realizadas em praças públicas, foram tratados temas como diversidade, inclusão, empatia e convivência social, por meio de orientações diretas, diálogo com os participantes e distribuição de material educativo. Os registros das ações foram realizados por meio de imagens devidamente demarcadas com marca d'água e lista de presença assinada pelos beneficiários atendidos, contribuindo para a comprovação da atividade desenvolvida

Local da ação:

Praças públicas – Itaquaquetuba/SP, Salesópolis/SP e Mogi das Cruzes/SP.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: AÇÃO E ORIENTAÇÃO - RESPEITO A DIVERSIDADE – INCLUIR É ACOLHER**

Descrição da atividade: Nos dias 20 e 22 de novembro de 2025, as alunas da disciplina de Extensão realizaram atividades de orientação sobre respeito à diversidade para pais, responsáveis e crianças nos parques Centenário da Imigração Japonesa (Mogi das Cruzes) e Max Feffer (Suzano).

Foram utilizados materiais educativos, dinâmicas como “Espelho Amigo” e jogos que estimulavam a percepção da diversidade, promovendo inclusão, respeito mútuo e amor-próprio.

Público atendido: 60 pessoas | Discentes participantes: 5 | Carga horária: 5 horas

Registros da atividade



Da esquerda para direita alunas Isabela, Ana Rodrigues, Priscila e Liliane do curso de Pedagogia fazendo a entrega



Aluna Ana Rodrigues orientando as crianças junto do responsáveis brincadeiras inclusivas

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: AÇÃO E ORIENTAÇÃO - UM MUNDO DE DIVERSIDADE E INCLUSÃO**

Descrição da atividade: No dia 30 de dezembro de 2025, alunos da disciplina Extensão realizaram uma ação educativa no Parque Centenário da Imigração Japonesa, com o objetivo de conscientizar a comunidade sobre diversidade, inclusão e respeito às diferenças. Durante a ação, foram distribuídos folders informativos e lembrancinhas em forma de caneta, e os participantes puderam conversar com o grupo sobre práticas inclusivas, acessibilidade, equidade, convivência respeitosa e valorização das identidades individuais e coletivas.

A atividade buscou sensibilizar os frequentadores do parque, mostrando como pequenas atitudes no dia a dia podem tornar espaços públicos e organizações mais acolhedores, respeitosos e igualitários.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: AÇÃO E ORIENTAÇÃO - RESPEITO A DIVERSIDADE – BULLYING**

Descrição da atividade: No dia 16 de novembro de 2025, foi realizada uma ação de orientação por meio de rodas de conversa sobre respeito à diversidade e combate ao bullying, destinada a crianças e adolescentes. A atividade ocorreu em dois locais: na Comunidade Católica São Carlos Borromeu, em Itaquapecetuba, no período das 9h30 às 11h, e no Parque Centenário da Imigração Japonesa, em Mogi das Cruzes, das 12h30 às 14h.

Na Comunidade Católica, foram atendidos 24 crianças e adolescentes, com idades entre 7 e 13 anos, enquanto no parque, participaram 20 crianças e adolescentes, entre 7 e 14 anos. Durante as rodas de conversa, os discentes abordaram temas relacionados à importância do respeito às diferenças, prevenção de atitudes de bullying e construção de relações mais saudáveis e inclusivas.

A iniciativa teve como objetivo sensibilizar os jovens sobre o impacto do bullying, promovendo reflexões sobre convivência respeitosa e valorização da diversidade.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ACOLHER, RESPEITAR E INCLUIR: UM OLHAR SOBRE A DIVERSIDADE INFANTIL**

Descrição da atividade: Nos dias 09 de novembro e 02 de dezembro de 2025, alunos da disciplina Extensão realizaram uma ação extensionista voltada à orientação sobre inclusão e respeito à diversidade infantil, direcionada a crianças e pais. A primeira atividade ocorreu no Parque Centenário da Imigração Japonesa, em Mogi das Cruzes, das 13h às 14h, e a segunda em uma praça do bairro Alto Ipiranga, das 17h30 às 18h20.

Durante os encontros, os participantes foram orientados sobre a importância de respeitar e incluir as diferenças, com ênfase na diversidade no ambiente escolar e na sociedade. Foram realizadas pequenas apresentações e disponibilizados materiais educativos, como os livros infantis *“O Mundo dos Pinguins”*, *“Na minha escola todo mundo é igual”* e *“As Famílias do Mundinho”*, que auxiliaram na compreensão e no debate sobre convivência respeitosa e inclusão.

A ação envolveu 6 discentes, atendeu 16 pessoas e teve duração de 2 horas em cada aplicação, contribuindo para a sensibilização da comunidade sobre a diversidade infantil e a importância de práticas inclusivas desde cedo.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

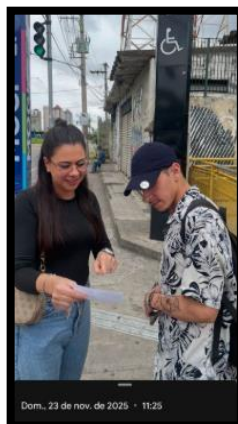
- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ORIENTAÇÃO PARA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS E DICAS PARA UM BOM AMBIENTE DE TRABALHO**

Descrição da atividade: No dia 23 de novembro de 2025, alunos da disciplina de Extensão realizaram uma atividade extensionista voltada à orientação e informação sobre a prevenção e resolução de conflitos no ambiente de trabalho, direcionada às pessoas que circulavam pela Estação Estudantes da CPTM, em Mogi das Cruzes – SP, incluindo passageiros que desembarcavam ou aguardavam o trem. A atividade ocorreu no período das 11h00 às 12h00, na Rua Professor Álvaro Pavan, s/nº – Centro Cívico, CEP 08780-430.

Durante a ação, os participantes foram orientados sobre como evitar conflitos no ambiente organizacional, com destaque para estratégias de resolução de conflitos, comunicação respeitosa, empatia e escuta ativa, visando à construção de um bom ambiente de trabalho. Foram distribuídos materiais educativos (folhetos) para auxiliar na conscientização e no esclarecimento de dúvidas sobre boas práticas no convívio profissional.

A ação contou com a participação de 5 discentes, atendeu 22 pessoas e teve duração de uma hora, contribuindo para a promoção de relações interpessoais mais saudáveis no contexto profissional.

Registros da atividade



- **TÍTULO DA ATIVIDADE: RESPEITO À DIVERSIDADE – DIVERSIDADE EM MOVIMENTO**

Descrição da atividade: No dia 29 de novembro de 2025, das 14h00 às 16h00, alunos da disciplina de Extensão realizaram uma ação extensionista no Parque Centenário, em Mogi das Cruzes/SP, com o objetivo de promover a conscientização e o respeito à diversidade entre crianças, valorizando a individualidade e as diferenças.

Durante a atividade, foram realizadas dinâmicas lúdicas, como a proposta “Eu sou...”, em que as crianças fizeram autorretratos em cartolina e compartilharam o que as torna únicas, além de falarem sobre seus sonhos e interesses. Houve boa participação das crianças e de alguns pais, com interação entre os envolvidos.

Foram utilizados materiais como cartolinas, canetinhas, lápis de cor e música infantil. Ao final, as crianças participaram de uma roda de conversa sobre diversidade e individualidade. A atividade foi registrada por meio de fotos e contou com a participação de 5 discentes, atendeu 6 crianças e teve duração de duas horas.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: METODOLOGIAS DE ENSINO – EDUCAÇÃO LITERÁRIA E O ENSINO DA LEITURA**

Descrição da atividade: Com foco no incentivo à leitura e no fortalecimento da educação literária desde a infância, foram desenvolvidas ações extensionistas de orientação e contação de histórias nos dias 28 e 29 de novembro de 2025, em três espaços da comunidade: na EMEI Ferdinando Jungers, em Biritiba Mirim/SP, das 08h00 às 09h00; na EMEB Manoel da Silva de Oliveira, em Poá/SP, das 15h00 às 16h00; e no Condomínio Residencial Jundiapéba 1, em Mogi das Cruzes/SP, das 12h00 às 13h00.

Durante as ações, foram realizadas leituras de histórias infantis para alunos e moradores, com orientações sobre o hábito da leitura e seus benefícios para o desenvolvimento infantil. Também foram disponibilizados materiais educativos, como folders e atividades para colorir, auxiliando na compreensão do tema e no envolvimento das crianças com a leitura.

Ao final das atividades, professores, coordenação, direção e moradores presentes receberam folders informativos sobre a importância da leitura.

Registros da atividade



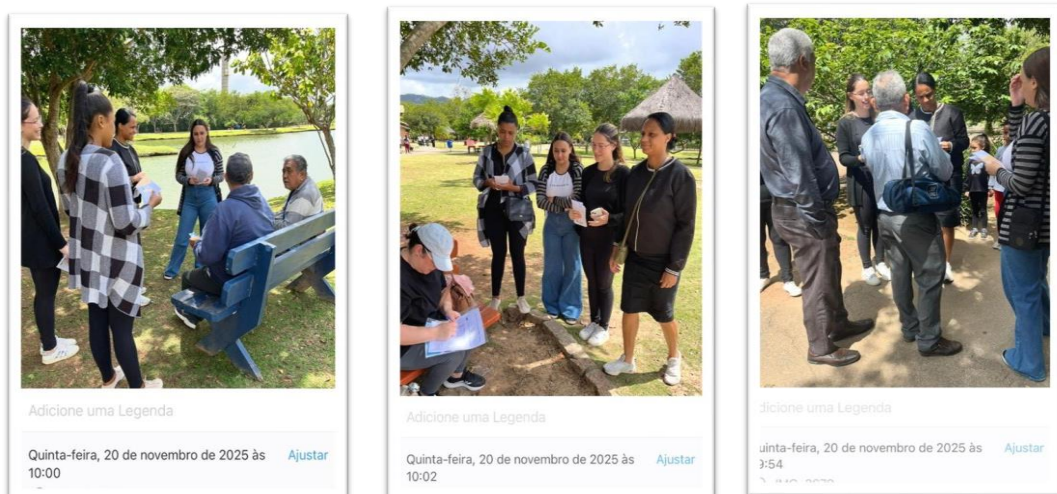
Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: INCLUSÃO SOCIAL E DEFICIÊNCIA: A EDUCAÇÃO SEXUAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL**

Descrição da atividade: Com o objetivo de ampliar a conscientização sobre a inclusão social de pessoas com deficiência intelectual e a importância da educação sexual como forma de orientação e prevenção, foi realizada uma ação extensionista no dia 20 de novembro de 2025, no período das 09h30 às 11h00, no Parque Centenário da Imigração Japonesa, em Mogi das Cruzes/SP.

Durante a ação, o público presente no local, que praticava esportes ou se encontrava em momentos de lazer, recebeu orientações sobre inclusão, respeito às diferenças e prevenção por meio da educação sexual. Também foram disponibilizados materiais educativos, como folhetos e cartilhas, auxiliando no esclarecimento de dúvidas e na promoção da conscientização.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS NA EDUCAÇÃO**

Descrição da atividade: Diante dos desafios enfrentados no acesso e na permanência escolar, foi realizada uma ação extensionista no dia 20 de novembro de 2025, das 08h50 às 13h10, no Parque Centenário da Imigração Japonesa, em Mogi

das Cruzes/SP, com o objetivo de orientar a população sobre os impactos da desigualdade social no processo educativo.

Durante a atividade, foram realizadas abordagens com as pessoas presentes no local, esclarecendo como fatores socioeconômicos interferem no desenvolvimento educacional, contribuindo para situações como baixa frequência escolar, ingresso precoce no mercado de trabalho e ausência de apoio familiar nas questões pedagógicas. Também foram apresentadas as consequências desse cenário para o desenvolvimento de jovens e adolescentes, destacando a importância de políticas públicas e ações que auxiliem a romper o ciclo de afastamento da escola.

Foram distribuídos folhetos educativos com informações sobre medidas adotadas pelo Estado brasileiro para a prevenção da exclusão escolar, incluindo programas de permanência na escola, apoio pedagógico e incentivo à continuidade dos estudos. Ao final da atividade, o evento foi registrado por meio de fotos e lista de presença.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ENTREGA DE LIVROS DE LITERATURA INFANTIL COMO INCENTIVO À LEITURA**

Descrição da atividade: A atividade extensionista foi desenvolvida no dia 20 de novembro de 2025, no Parque Centenário da Imigração Japonesa, situado na Avenida Francisco Rodrigues Filho, s/n, no bairro de Cézar de Souza, em Mogi das Cruzes – SP, no período das 10h às 12h. A ação teve como proposta principal estimular o contato das crianças com a literatura infantil, por meio da distribuição gratuita de livros às famílias que frequentavam o local. A iniciativa contou com a participação de cinco discentes da disciplina de Extensão e foram atendidas 49 pessoas ao longo de duas horas de atividade.

Ao longo da abordagem, os participantes receberam um mini livro com diversos contos infantis, acompanhado de orientações sobre os benefícios da leitura no desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças. As famílias demonstraram interesse pela proposta e relataram a importância de incentivar o hábito da leitura no cotidiano familiar.

Para formalizar a realização da atividade, foram feitos registros fotográficos e coletadas as assinaturas dos responsáveis e/ou familiares das crianças que receberam os materiais, garantindo o registro da atividade proposta pela orientadora e executada pelas estudantes.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: CONDIÇÃO SOCIOECONÔMICA E ACESSO À EDUCAÇÃO BÁSICA: DESAFIOS E CONTRADIÇÕES NO CENÁRIO BRASILEIRO**

Descrição da atividade: No dia 20 de novembro de 2025, das 10h às 12h, no Parque Centenário, em Mogi das Cruzes – SP, as alunas da disciplina de Extensão realizaram uma ação extensionista sobre “Condição socioeconômica e acesso à educação básica: desafios e contradições no cenário brasileiro.” O objetivo foi levar à comunidade reflexões sobre como as condições de vida das famílias influenciam o aprendizado e a permanência escolar.

Durante a atividade, elas distribuíram panfletos informativos e conversaram com pais, responsáveis e professores da rede municipal, abordando avanços como transporte e materiais escolares gratuitos, e desafios como atrasos de ônibus ou falta de acesso à internet em casa. Também registraram sugestões do público, como ampliar a frota de ônibus, oferecer reforço no contraturno e fortalecer a comunicação entre escolas e famílias.

Ao final, elas perceberam que o diálogo foi produtivo, com participação ativa e relatos sinceros. A ação contou com a presença de três discentes da disciplina e foram atendidas 30 pessoas, garantindo um momento de aprendizado e troca de experiências.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: IMPACTOS DAS DESIGUALDADES NA CONTEMPORANEIDADE**

Descrição da atividade: As alunas de Pedagogia da disciplina de Extensão realizaram uma ação extensionista voltada à conscientização sobre desigualdades contemporâneas, explicando e dialogando com o público sobre como a concentração de riqueza em pequenos grupos e a exclusão social aumentam a distância entre ricos e pobres, impactando o desenvolvimento humano, a justiça social e a vivência democrática.

Durante a atividade, elas destacaram que, nas grandes cidades, muitas famílias enfrentam dificuldades para garantir alimentação, moradia, saúde e educação. Ressaltaram que a educação só se torna um direito real quando todas as crianças têm condições de aprender com dignidade, e que a escola deve ser um espaço de acolhimento, instrução e transformação.

Foram distribuídas cartilhas explicativas sobre os impactos das desigualdades na contemporaneidade, mostrando a importância de ter consciência sobre essas disparidades, que afetam a saúde física e mental de milhões de brasileiros. Apesar dos programas de assistência social federal e estadual, muitas necessidades das pessoas menos favorecidas ainda não são atendidas.

Ao longo da ação, as alunas perceberam grande interesse do público pelo tema e estimularam a reflexão sobre os desafios da educação brasileira e os efeitos da pobreza na vida de crianças e jovens. Foram atendidas 32 pessoas, e a atividade proporcionou um momento de aprendizado e troca de experiências.

A ação foi realizada no Parque Centenário, em Mogi das Cruzes – SP, no dia 15 de novembro de 2025, no período das 09h00 às 13h00.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: CONVIVÊNCIA SAUDÁVEL NO TRABALHO - DICAS PRÁTICAS PARA MANTER UM AMBIENTE SAUDÁVEL E HARMONIOSO**

Descrição da Atividade: No dia 15 de novembro de 2025, foi realizada uma ação extensionista no Terminal Estudantes de Ônibus, voltada à orientação sobre “Convivência Saudável no Trabalho”. Durante a atividade, foram fornecidas dicas práticas para manter um ambiente de trabalho saudável e harmonioso, distribuídos materiais educativos, como folhetos e cartilhas, e esclarecidas dúvidas dos participantes sobre comportamentos e posturas adequadas no dia a dia. Ao final, o evento foi registrado com fotos e coleta de assinaturas.

No dia 22 de novembro de 2025, a mesma ação foi realizada no Pesqueiro Sobral, seguindo os mesmos conteúdos e procedimentos. Foram distribuídos materiais educativos, respondidas dúvidas e registradas assinaturas e fotos.

A ação contou com quatro discentes no total. Foram atendidas 13 pessoas no proporcionando orientação e reflexão sobre a importância de práticas saudáveis de convivência no trabalho.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ESPAÇO ESCOLAR TRANSFORMADOR: SALA DE AULA ADEQUADA PARA PLENO DESENVOLVIMENTO E AUTONOMIA DA CRIANÇA**

Descrição da Atividade: Durante os dias 28 de novembro e 1 de dezembro de 2025, os alunos da disciplina Extensão realizaram atividades de orientação em diversos espaços, como escolas e empresas, sobre a importância de organizar os ambientes escolares para promover o desenvolvimento e a autonomia das crianças. Foram abordadas 34 pessoas, que receberam informações sobre como um espaço bem planejado pode favorecer o aprendizado e a participação ativa dos alunos.

Foram distribuídas cartilhas que auxiliaram na compreensão de boas práticas para a organização dos ambientes escolares. Durante as conversas, os participantes puderam esclarecer dúvidas e refletir sobre a relevância de ambientes acolhedores, funcionais e estimulantes para a educação infantil. Ao final, a ação foi registrada com fotos e lista de presença.

A atividade contribuiu para sensibilizar os participantes sobre a importância do espaço escolar como ferramenta de aprendizado e desenvolvimento integral da criança.

Data e locais da atividade:

28/11 – Escola Benedito Vieira da Mota e Empresa Silgan, Mogi das Cruzes/Itaquaquecetuba – SP

01/12 – Escola Municipal Rural Nossa Senhora da Conceição e Studio Beauty, Poá – SP

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

• TÍTULO DA ATIVIDADE: O CUIDAR E O EDUCAR

Descrição da Atividade: No dia 15 de novembro de 2025, no Parque Centenário da Imigração Japonesa, localizado na Avenida Francisco Rodrigues Filho, s/n, Bairro César de Souza, Mogi das Cruzes – SP, os alunos da disciplina Extensão

realizaram uma ação extensionista voltada à orientação sobre a importância do cuidar e educar na Educação Infantil. Durante a atividade, 18 pessoas foram orientadas sobre como essas duas dimensões se complementam no desenvolvimento infantil. O ambiente estava tranquilo e, por se tratar de um feriado, havia um fluxo significativo de visitantes, favorecendo a interação com o público.

Durante a ação, houve oportunidade de interação interdisciplinar, pois colegas de outro curso estavam no parque realizando pesquisas para seu Trabalho de Conclusão de Curso em Design Gráfico. Isso possibilitou apresentar nosso trabalho e trocar experiências, tornando a atividade ainda mais enriquecedora.

Foram utilizadas estratégias como distribuição de lembrancinhas, apresentação de cartazes, registro fotográfico e lista de presença com os nomes dos participantes. A ação contribuiu para aproximar a comunidade da universidade, oferecendo uma experiência formativa significativa e reforçando a relevância do educar e do cuidar na Educação Infantil.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: COLORINDO O MUNDO COM TONS DIFERENTES**

Descrição da Atividade: No dia 30 de novembro de 2025, no Parque da Cidade, localizado na Jardelina de Almeida Lopes, 451, em Mogi das Cruzes – SP, os alunos da disciplina Extensão realizaram uma ação extensionista voltada à conscientização sobre a diversidade étnica e o respeito entre as pessoas. Durante a atividade, seis participantes foram orientados sobre como o respeito às diferenças afeta a convivência e como agir em situações de desrespeito.

Foram distribuídos materiais educativos, como folhetos, que auxiliaram no esclarecimento de dúvidas e estimularam a reflexão sobre atitudes de empatia e valorização das diferenças. Ao final, o evento foi registrado por meio de fotos e lista de presença, garantindo o registro formal da participação.

O encontro contribuiu para sensibilizar os participantes sobre a importância da inclusão e do respeito às diversas etnias na construção de uma sociedade mais justa e acolhedora.

Registros da atividade



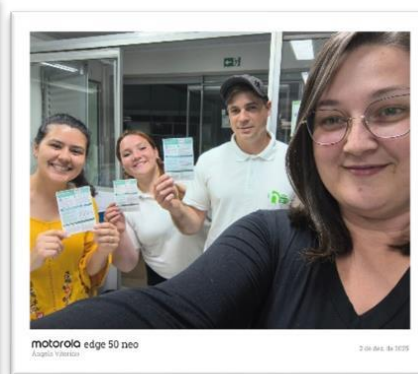
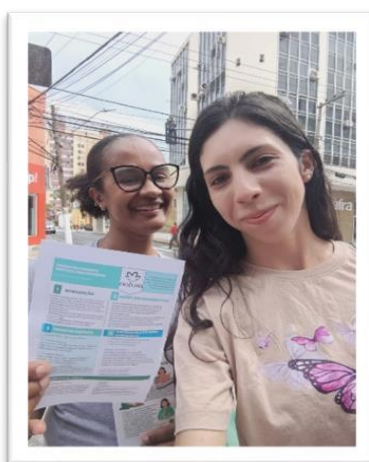
Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: RELAÇÕES SOCIAIS E AMBIENTAIS**

Descrição da atividade: A atividade extensionista “Relações Sociais e Ambientais” foi realizada nos dias 01 e 02 de dezembro de 2025, totalizando 8 horas de aplicação, por alunos da disciplina de Extensão, em diferentes pontos dos municípios de Biritiba Mirim, Mogi das Cruzes e Guararema, conforme a disponibilidade de cada discente.

A ação, caracterizada como uma ação socioambiental de campo, consistiu em abordagens presenciais com moradores e trabalhadores do comércio local, com o objetivo de orientar sobre projetos socioambientais e coletar opiniões relacionadas ao meio ambiente e à responsabilidade social. Como material de apoio, foi utilizado um panfleto informativo com exemplos de projetos socioambientais da Natura, o que facilitou a compreensão do tema e estimulou a participação dos abordados. Ao final da atividade, foram realizados registros fotográficos e lista de presença, contabilizando 23 pessoas atendidas, o que contribuiu para aproximar os discentes da comunidade e fortalecer a integração entre teoria e prática no processo formativo.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ORIENTAÇÃO PARA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS E DICAS PARA UM BOM AMBIENTE DE TRABALHO**

Descrição da atividade: A atividade extensionista “Orientação para resolução de conflitos e dicas para um bom ambiente de trabalho” foi realizada no dia 28 de novembro de 2025, no período das 10h às 11h, totalizando 2 horas de aplicação, pelos alunos da disciplina de Extensão, na Conexão Web Telecom, localizada na Estrada Takashi Kobata, no município de Suzano. A ação, na modalidade de orientação empresarial, teve como objetivo promover reflexões e orientações sobre comunicação eficaz e resolução de conflitos no ambiente de trabalho, destacando como falhas de comunicação podem impactar as relações interpessoais e a produtividade da equipe.

Durante a atividade, foram apresentados conceitos sobre conflitos no ambiente organizacional, o papel da comunicação clara e da escuta ativa, a importância do feedback construtivo e estratégias práticas para mediação de conflitos, com ênfase no papel dos líderes na promoção de um clima de respeito e colaboração. Também foram disponibilizados materiais educativos e, ao final, a atividade foi registrada por meio de fotos e lista de presença. A participação foi positiva, com perguntas, relatos de experiências e interesse em aplicar os aprendizados no cotidiano profissional, totalizando 21 pessoas atendidas, com a participação de 4 discentes, o que contribuiu para a integração entre teoria e prática e para a promoção de um ambiente de trabalho mais saudável e colaborativo.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: NEGÓCIOS QUE TRANSFORMAM: EDUCAÇÃO E SUSTENTABILIDADE EM MOVIMENTO**

Descrição da atividade: A atividade extensionista “Negócios que Transformam: Educação e Sustentabilidade em Movimento” foi realizada nos dias 13, 20, 21, 22 e 26 de novembro de 2025, no período das 11h às 16h, totalizando 15 horas de aplicação, por 10 discentes da disciplina de Extensão, em diferentes pontos dos municípios de Mogi das Cruzes, Campinas, São Paulo e Jacareí. A ação, na modalidade de orientação empresarial, atendeu 105 pessoas e teve como objetivo sensibilizar a população sobre educação e sustentabilidade, destacando como atitudes simples — como separar corretamente o lixo, adotar consumo responsável e valorizar o trabalho dos catadores — contribuem para a construção de cidades mais limpas, solidárias e educadoras.

Durante as abordagens presenciais em terminais de transporte, estações, praças, parques, vias públicas e estabelecimentos comerciais, foram distribuídos materiais educativos (folhetos e cartilhas) para apoiar a compreensão do tema e estimular a adoção de práticas sustentáveis no cotidiano. Ao final das ações, foram realizados registros fotográficos e lista de presença dos participantes, evidenciando o alcance da atividade e o engajamento do público atendido.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

• TÍTULO DA ATIVIDADE: SUSTENTABILIDADE EMPRESARIAL

Descrição da atividade: A atividade extensionista “Sustentabilidade Empresarial” foi realizada no dia 29 de novembro de 2025, das 10h30 às 12h, por um grupo de 9 discentes da disciplina de Extensão, por meio de abordagem direta à população com distribuição de folders informativos, com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância da sustentabilidade empresarial e estimular práticas que reduzam os impactos ambientais. A ação ocorreu em pontos centrais dos municípios de Mogi das Cruzes e Suzano, incluindo a Praça Sacadura Cabral, localizada no centro de Mogi das Cruzes, além de outros locais de grande circulação de pessoas. E no dia 30 de novembro de 2025, um dos discentes realizou a continuidade da atividade individualmente, mantendo o mesmo objetivo de conscientização junto à comunidade. A abordagem foi realizada de forma simples e direta, com apresentação do conceito de sustentabilidade empresarial e seus benefícios para o meio ambiente e para a sociedade. O público-alvo foi composto majoritariamente por adultos entre 25 e 60 anos, sendo coletadas 48 assinaturas como forma de registro de participação, com algumas recusas formais. A atividade, na modalidade de abordagem com a população e apresentação de folder informativo sobre sustentabilidade empresarial, contribuiu para aproximar os discentes da comunidade e reforçar a integração entre teoria e prática no processo formativo.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

● TÍTULO DA ATIVIDADE: IMPACTO SOCIOAMBIENTAL NO TRABALHO

Descrição da atividade: A atividade extensionista foi realizada no dia 29 de novembro de 2025, no período das 08h às 15h, na modalidade de orientação socioambiental, na cidade de Mogi das Cruzes, no Parque Centenário da Imigração Japonesa, localizado na Av. Francisco Rodrigues Filho, s/nº, bairro César de Souza, Mogi das Cruzes – SP. A ação contou com a participação de 7 discentes e atendeu 72 pessoas, com registro por meio de fotos e lista de presença, totalizando 47 assinaturas coletadas. Durante a atividade, o grupo orientou famílias e universitários presentes no local sobre os impactos socioambientais no contexto do trabalho, destacando como empresas e sociedade podem contribuir para a preservação do meio ambiente e para a construção de um futuro climático mais sustentável. Foram abordadas práticas de consumo consciente, descarte correto de resíduos, uso responsável de recursos naturais e atitudes simples aplicáveis no ambiente profissional e no cotidiano. A ação promoveu diálogo, troca de experiências e reflexões sobre responsabilidade socioambiental e a importância do engajamento coletivo, sendo bem recebida pelo público e contribuindo para ampliar a conscientização sobre sustentabilidade no contexto organizacional e social.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ORIENTAÇÃO SOBRE A COP 30 E AS RELAÇÕES SOCIAIS E AMBIENTAIS**

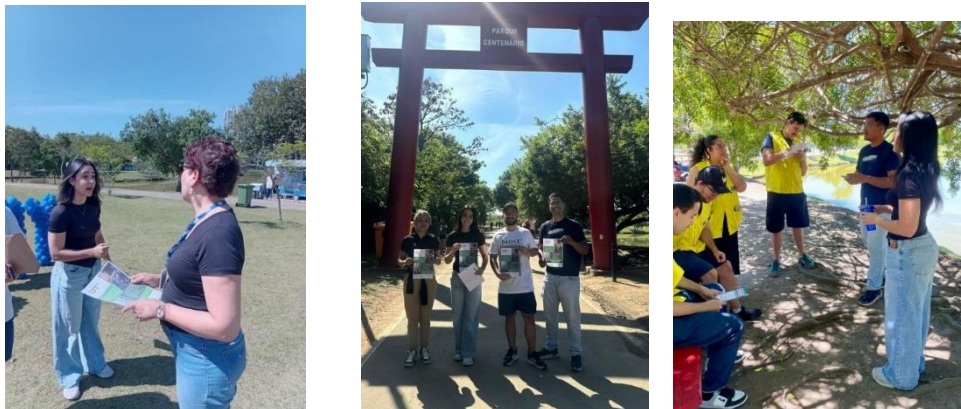
Descrição da atividade: A atividade extensionista foi realizada nos dias 29 e 30 de novembro de 2025, no período das 08h30 às 11h, e de forma complementar no dia 02 de dezembro de 2025, no período de 1 hora, na cidade de Mogi das Cruzes, com abordagens no Parque Centenário da Imigração Japonesa, localizado na Av. Francisco Rodrigues Filho, 2006, Mogi das Cruzes – SP, 08773-380, e na empresa SER RH Online, localizada na Rua Antônio Cândido Vieira, 777, Centro, Mogi das Cruzes – SP, 08780-030.

A ação teve como objetivo orientar a população e colaboradores sobre a importância da COP 30, realizada no Brasil, em Belém do Pará, entre os dias 10 e 21 de novembro de 2025, explicando seus objetivos, propostas discutidas e formas de engajamento individual que contribuem para a preservação ambiental. Durante a atividade, foram distribuídos materiais educativos (folhetos) que auxiliaram no esclarecimento de dúvidas sobre a COP 30 e estimularam a reflexão sobre ações concretas para o meio ambiente.

O grupo realizou abordagem direta com visitantes do parque e com colaboradores da empresa, promovendo diálogo, troca de experiências e conscientização sobre responsabilidade socioambiental. Ao todo, 24 pessoas foram atendidas no dia 29/11, 16 no dia 30/11 e 7 no dia 02/12, totalizando 47 participantes.

Todas as ações foram registradas por meio de fotos e lista de presença, garantindo o acompanhamento e a documentação da participação do público. A atividade contribuiu para ampliar a compreensão da sociedade sobre os desafios climáticos e o papel de cada indivíduo na construção de um futuro mais sustentável.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: EMPREENDER**

Descrição da atividade: A atividade extensionista foi realizada nos dias 15 e 20 de novembro de 2025, no período das 10h às 15h em Jundiapéba, Mogi das Cruzes, e das 11h às 14h em Suzano, na modalidade de orientação empresarial. Em Jundiapéba, a ação ocorreu na Avenida Líbano, nº 10A, e em Suzano, na empresa KeroArtes, localizada na Rua Leila Margarida Takeushi, nº 202, SP. A ação contou com a participação de 4 discentes da disciplina de Extensão e atendeu 26 pessoas entre empreendedores e microempreendedores. Durante a atividade, os participantes receberam orientações sobre as vantagens e riscos de empreender no país, bem

como estratégias práticas para otimizar a gestão de negócios, reduzir gastos e aumentar ganhos. Foram distribuídos folhetos informativos e apresentadas soluções como: negociação com fornecedores, substituição de equipamentos por versões mais econômicas, economia de energia com lâmpadas LED, redução do uso de papel, controle de estoque e treinamento de equipe para evitar desperdícios. O objetivo foi conscientizar os empreendedores sobre a importância de investir de forma estratégica, promover eficiência e sustentabilidade no negócio, e estimular o crescimento responsável e contínuo das empresas. A atividade foi registrada por meio de fotos e listas de presença, evidenciando o engajamento e interesse dos participantes.

Registro da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL SOBRE MOGI DAS CRUZES**

Descrição da atividade: A atividade extensionista foi realizada no dia 20 de novembro de 2025, no período das 8h às 9h, na modalidade de conscientização ambiental, nas cidades de Mogi das Cruzes e Barueri. Foram atendidos participantes nos seguintes endereços: Avenida Anchieta, 105, Mogi das Cruzes – SP, 08740-110; Rua Carlos Barattino, 908, Vila Nova – Vila Mogilar, Mogi das Cruzes – SP, 08773-600; e Rua Duque de Caxias, 575, Centro, Barueri – SP, CEP 06454-050. A ação contou com a participação de 6 discentes da disciplina de Extensão e atendeu 22 pessoas.

Durante a atividade, os participantes receberam orientações sobre desenvolvimento prático profissional, relações sociais e ambientais, e a importância de adotar medidas que promovam soluções sustentáveis e prevenção de problemas sociais. Um banner informativo auxiliou no esclarecimento de dúvidas e na conscientização sobre práticas ambientalmente responsáveis. O evento foi registrado por meio de fotos e lista de presença, evidenciando o engajamento dos participantes e a aplicação prática das orientações recebidas.

Registro da atividade



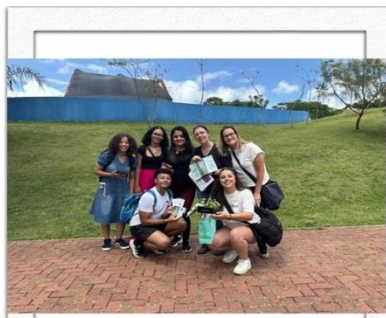
Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

• TÍTULO DA ATIVIDADE: PLANTANDO O FUTURO JUNTOS

Descrição da atividade: A ação extensionista realizada em 20 de novembro de 2025, no Parque da Cidade, promoveu a apresentação, pesquisa e orientação da população sobre práticas cotidianas para a melhoria da qualidade do ar, integrando conscientização ambiental e educação para a sustentabilidade. A atividade contou com a participação de 5 discentes e atendeu 22 pessoas, que refletiram sobre a percepção da qualidade do ar, hábitos sustentáveis e o uso de tecnologias inovadoras, como tintas com propriedades de filtragem de poluentes. Para facilitar a compreensão, foram utilizados folders ilustrativos com exemplos de murais urbanos da cidade de São Paulo, além da contextualização do projeto por meio da Converse (All Star). Ao final, os participantes receberam cartilhas informativas e mudas de plantas, simbolizando o compromisso com um processo contínuo de conscientização

ambiental e reforçando que pequenas escolhas individuais e maior responsabilidade socioambiental podem gerar impactos positivos e significativos no meio ambiente e na qualidade de vida da população.

Registros da atividade



Integrantes:
Talane Ribeiro da Paixão – 117202500425 - Superior de tecnologia em Logística
Rainara Dias dos Santos – 1172025100858 – Administração
Márcia Aparecida da Silva – 117202500480 - Processos Gerenciais
Bruna Tenille Araujo Carnevalis – 117202500443 - Processos Gerenciais
Stephanie Patella Corrêa Marcon – 1172025000095 – Marketing
Marcelo dos Santos Silva – 1172025100765 – Marketing
Gabriela Domiciane Godoi – 1172025100766 - Marketing



Foto do participante "01" assinando a lista após ser realizada pesquisa, passada as informações referentes ao projeto "Plantando o futuro juntos", e entrega de uma mudinha como forma de reflexão pós informação.



Foto do participante "02" assinando a lista após ser realizada pesquisa, passada as informações referentes ao projeto "Plantando o futuro juntos", e entrega de uma mudinha como forma de reflexão pós informação.



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: REDUZIR IMPACTOS AMBIENTAIS E FORTALECER A RESPONSABILIDADE SOCIAL EMPRESARIAL EM MOGI DAS CRUZES**

Descrição da atividade: No dia 29 de novembro de 2025, das 10h às 11h, no Parque Municipal Leon Feffer, localizado em Mogi das Cruzes – SP, os alunos da disciplina de Extensão, em um grupo formado por quatro discentes, realizaram uma ação extensionista de orientação sobre o plano de ação do projeto Ecopark,

atendendo 20 pessoas, entre adolescentes e pais que participavam de um evento de uma escola bilíngue infantil no local. A atividade teve como objetivo apresentar o conceito do Ecopark como um espaço integrado à natureza, cultura, esporte, lazer e educação, promovendo a conscientização ambiental e o fortalecimento da responsabilidade social. Durante a ação, os participantes receberam orientações sobre a importância da preservação dos espaços públicos, práticas sustentáveis no dia a dia e o papel da comunidade na proteção do meio ambiente, além da distribuição de folhetos e cartilhas educativas para auxiliar na compreensão do projeto e incentivar atitudes conscientes. A interação com o público foi positiva, com espaço para esclarecimento de dúvidas e troca de percepções, contribuindo para o fortalecimento do vínculo entre universidade e comunidade, e a atividade foi registrada por meio de fotografias e lista de presença para fins de documentação.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

● TÍTULO DA ATIVIDADE: RELAÇÕES SOCIAIS E AMBIENTAIS

Descrição da atividade: No dia 29 de novembro de 2025, das 14h às 18h, no Parque Centenário, em Mogi das Cruzes – SP, e em um supermercado no município de Biritiba Mirim – SP, os alunos da disciplina de Extensão, em um grupo composto por seis discentes, realizaram uma ação extensionista de orientação voltada à comunidade, atendendo 46 pessoas, com o objetivo de promover a conscientização socioambiental e estimular comportamentos sustentáveis em diferentes contextos

territoriais. A atividade foi desenvolvida em dois momentos, ampliando o alcance das orientações e fortalecendo o diálogo entre universidade e comunidade, com foco na valorização dos recursos naturais, preservação das áreas verdes urbanas e responsabilidade coletiva. Durante a intervenção, foram abordados temas como economia circular, redução do uso de plásticos e materiais descartáveis, práticas de reciclagem, conservação da biodiversidade local e a importância das áreas verdes para a qualidade de vida e mitigação de impactos ambientais, incentivando a reflexão sobre como hábitos cotidianos podem contribuir para a sustentabilidade. A ação promoveu orientações educativas e participativas, estimulando o engajamento social e a adoção de práticas de baixo impacto ambiental, contribuindo para o fortalecimento da educação ambiental nos municípios e para a construção de atitudes mais responsáveis em relação ao meio ambiente. A atividade foi registrada por meio de fotografias e listas de presença nos dois locais de execução, garantindo a documentação da participação do público.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SUSTENTABILIDADE – GESTÃO HÍDRICA: ORIENTAÇÃO SOBRE SUSTENTABILIDADE E IMPLEMENTAÇÃO DE ALERTA HÍDRICO**

Descrição da atividade: Nos dias 29 de novembro e 1º de dezembro de 2025, em ações realizadas no Parque Max Feffer e em uma empresa no município de

Suzano – SP, os alunos da disciplina de Extensão, em um grupo composto por quatro discentes, realizaram uma ação extensionista de orientação educativa voltada à promoção de práticas sustentáveis com foco na conservação da água e na proposta de implantação de um sistema de alerta hídrico, atendendo 49 pessoas no total. A atividade teve como objetivo conscientizar os participantes sobre a importância do consumo consciente de água, a redução de desperdícios, o monitoramento do uso hídrico e os impactos ambientais associados à escassez de recursos hídricos. Durante as intervenções, foram apresentadas orientações práticas sobre uso racional da água, identificação precoce de vazamentos e desperdícios, possibilidades de reaproveitamento de recursos hídricos e atuação preventiva em situações de alerta hídrico, além da distribuição de cartilhas educativas que auxiliaram no esclarecimento de dúvidas e no fortalecimento das práticas sustentáveis no cotidiano. A realização das atividades em contextos distintos, um espaço público e um ambiente empresarial, ampliou o alcance da ação e fortaleceu a aproximação entre universidade e comunidade, contribuindo para a formação de uma consciência ambiental mais responsável, e as ações foram registradas por meio de fotografias e listas de presença para fins de documentação.

Registro da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: PROJETO: ÁGUAS DO ALTO TIETÊ – EMPRESAS, COMUNIDADE E CIDADE**

Descrição da atividade: No período de 5 de novembro a 2 de dezembro de 2025, das 13h às 17h, em local situado em Mogi das Cruzes – SP, os alunos da disciplina de Extensão, em um grupo composto por cinco discentes, realizaram uma ação extensionista voltada à conscientização ambiental e à promoção de ações locais para a redução da poluição dos córregos da região do Alto Tietê, atendendo 23 pessoas. A atividade teve como objetivo orientar a comunidade e colaboradores de empresas sobre práticas simples e eficazes para diminuição da poluição hídrica, descarte correto de resíduos, preservação dos cursos d'água e responsabilidade socioambiental no território. Durante as intervenções, foram apresentadas orientações educativas sobre sustentabilidade e ação local, reforçando a importância do engajamento coletivo para a melhoria da qualidade ambiental da região, além da distribuição de folhetos e cartilhas informativas que auxiliaram no esclarecimento de dúvidas e no estímulo à adoção de práticas sustentáveis no cotidiano. A ação favoreceu o diálogo entre universidade, empresas e comunidade, contribuindo para a conscientização sobre a preservação dos recursos hídricos e a redução de impactos ambientais nos córregos do Alto Tietê.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

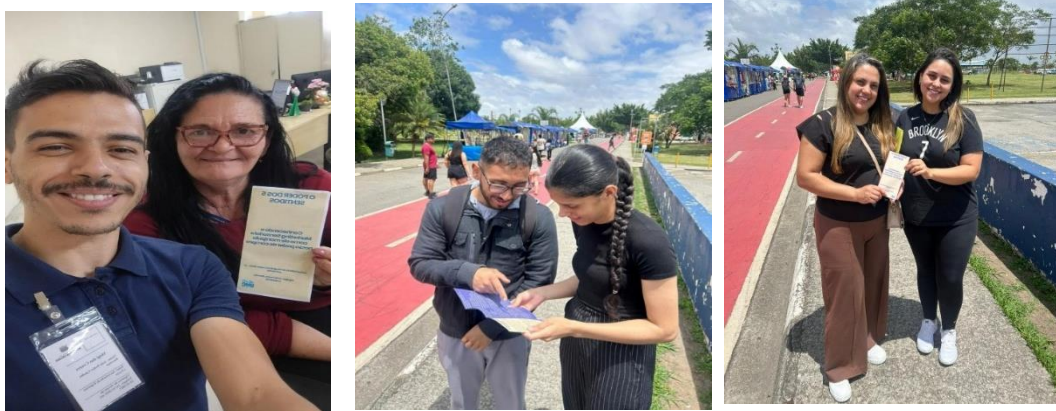


Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: O PODER DOS 5 SENTIDOS**

Descrição da atividade: A atividade foi realizada na modalidade de pesquisa de campo, com abordagem quantitativa e qualitativa, em locais de grande circulação de pessoas, como o Parque Municipal Max Feffer, o Pró-Hiper de Mogi das Cruzes (Secretaria de Esportes), a empresa KM Uniformes e o estabelecimento Dom Fiorentino. Os participantes foram abordados de forma voluntária, após explicação de que se tratava de uma atividade universitária. A coleta de dados ocorreu por meio de perguntas sobre situações cotidianas de consumo, abordando a influência da visão, olfato, audição, tato e paladar na decisão de compra. Durante as entrevistas, foram analisados aspectos como a importância da vitrine e das cores, o impacto de cheiros e da música ambiente, a necessidade de tocar nos produtos e a eficácia de degustações em pontos de venda. Os resultados indicaram que os sentidos da visão e do tato são os mais determinantes para a preferência por lojas físicas, enquanto o olfato se destaca por gerar memórias emocionais. Constatou-se também que ambientes muito barulhentos geram desconforto e afastam os consumidores. A atividade contribuiu para aproximar os alunos da comunidade e desenvolver habilidades de comunicação e análise do comportamento do consumidor.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ORIENTAÇÃO SOBRE PLANEJAMENTO FINANCEIRO PARA JOVENS APRENDIZES**

Descrição da atividade: No dia 25 de novembro de 2025, no período das 07h00 às 12h30, na Guarda Mirim de Suzano, situada na Rua Tiradentes, nº 79 – Suzano – SP, CEP 08674-195, a aluna realizou a ação extensionista na modalidade de orientação e conscientização pessoal e empresarial, com duração total de 5 horas e 30 minutos, contando com a participação de 01 discente e atendendo 12 pessoas no local da atividade. Durante a ação, os participantes foram orientados sobre a importância do planejamento financeiro em suas vidas pessoais e profissionais, com foco na identificação de problemas financeiros, mitigação e resolução de riscos relacionados à gestão de recursos, controle orçamentário, estratégias para redução de custos e dicas para manutenção da saúde financeira. Foram fornecidos materiais educativos (folhetos e cartilhas) para auxiliar no esclarecimento de dúvidas e na conscientização dos participantes sobre práticas de organização financeira, destacando a relevância de um bom planejamento financeiro para que o ambiente organizacional seja, além de eficaz e eficiente, sustentável e seguro. Ao final da atividade, foram realizados registros fotográficos e lista de presença, formalizando a execução da ação extensionista.

Registros da atividade



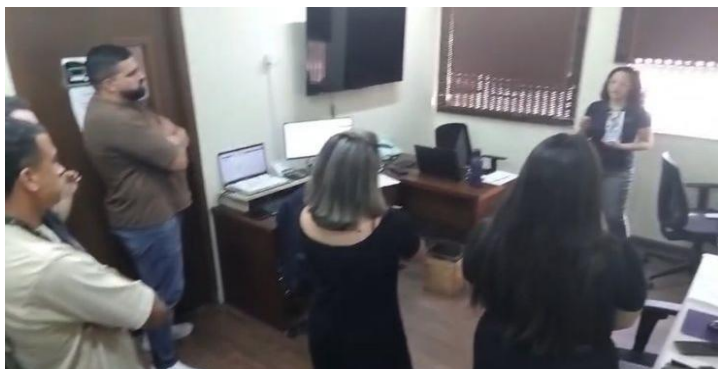
Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: COMO UTILIZAR O LINKEDIN PARA IMPULSIONAR SUA CARREIRA E CRIAR CONEXÕES PROFISSIONAIS**

Descrição da atividade: No dia 20 de novembro de 2025, das 15h às 16h, na empresa Solução Engenharia em Madeiras, localizada na Estr. Jerusalém da Coreia, 53 Rua Ve, 555 Zona Rural, Santa Isabel – SP, 07500-000, a aluna da disciplina Extensão realizou a oficina de orientação profissional com o objetivo de impulsionar a carreira dos participantes e fortalecer suas conexões profissionais, atendendo colaboradores dos departamentos de Engenharia, Recursos Humanos, Compras e SST. Durante a oficina, os participantes foram orientados sobre os principais recursos do LinkedIn, incluindo como criar um perfil profissional atrativo, elaborar um resumo eficaz, destacar competências e experiências, aumentar a visibilidade no mercado de trabalho, interagir em publicações relevantes, participar de grupos profissionais, criar postagens profissionais e utilizar a rede para buscar oportunidades de emprego e crescimento de carreira. Foram distribuídos folders com informações complementares sobre a importância de se conectar com profissionais da área de atuação. A ação teve como objetivo contribuir para o desenvolvimento profissional dos participantes, fortalecendo sua imagem digital e ampliando suas oportunidades no mercado de

trabalho. A oficina teve duração de 1 hora, contou com a presença de 20 pessoas e não envolveu discentes como participantes.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

• TÍTULO DA ATIVIDADE: DPP – RETENÇÃO DE TALENTOS

Descrição da atividade: No dia 26 de novembro de 2025, os discentes Henrique e Yasmin realizaram ação de orientação nas empresas Indústria Montagem e Instalações Gimi, em Suzano – SP, e Negreira Lonas Plásticas e Filmes Agrícolas, em Arujá – SP, com foco no tema DPP – Retenção de Talentos. A atividade teve como objetivo apresentar práticas relacionadas à valorização profissional, reconhecimento, comunicação eficiente e desenvolvimento dos colaboradores, utilizando cartilha informativa elaborada para a ação. Durante a orientação, foram discutidos os impactos dessas práticas na permanência e no engajamento dos trabalhadores. A atividade teve duração total de 3 horas e 30 minutos, atendeu 8 pessoas e contou com a participação de 2 discentes.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ORIENTAÇÃO SOBRE OS PRÓS E CONTRAS, FATORES POSITIVOS E NEGATIVOS DE SE EMPREENDER NO BRASIL.**

Descrição da atividade: Entre os dias 22 e 28 de novembro de 2025, os alunos de RH, Marketing, Gestão Industrial e Processos gerenciais, realizaram a ação extensionista orientação para perguntar e entrevistar pessoas sobre suas opiniões do empreendedorismo no Brasil.

Em todas as atividades detalhadas, foram fornecidos materiais educativos (folhetos e cartilhas) que auxiliaram no esclarecimento de dúvidas sobre alguns pontos positivos e negativos de empreender no Brasil.

Registros da atividade





Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: CONSCIENTIZAÇÃO SOCIAL**

Descrição da atividade: Objetivo desse projeto foi compreender a percepção que atuam no sistema MEI no mercado de trabalho, os alunos buscaram analisar por meio de pesquisa de campo, se a sociedade está aberta a entender como ser microempreendedor pode mudar as suas vidas tanto na área profissional como na área financeira.

O governo brasileiro especialmente nos últimos tempos tem avançado com algumas mudanças importantes para o regime do MEI (Microempreendedor Individual), mudanças no código tributário para notas fiscais (CRT), a obrigatoriedade de usar CRT 4 nas notas e a contagem de rendimentos do CPF para o teto do MEI podem tornar a fiscalização mais rígida e reduzir fraudes. Esse trabalho extensionista tem como missão provocar reflexões, de fato, gerar transformação social, mostrando que a formalização significa contribuir diretamente para si empreendedor.

Foram abordados pessoas comuns, trabalhadores, comerciantes, aposentados e até mesmo empresários locais com objetivo de entender de fato, a percepção sobre o MEI de forma geral.

As abordagens foram feitas de forma respeitosa, porém bem direta, as perguntas foram breves e curtas, por isso conseguiram respostas espontâneas e relevantes.

A maioria das pessoas demonstrou que “ser MEI, mudou sua vida por ser algo descomplicado e simples”.

A pesquisa, portanto, não apenas coletou dados, foi também, um ato de sensibilização social, foi um momento de provocar reflexões nas pessoas sobre o que é o MEI (Microempreendedor Individual) e seus benefícios, sobre o papel de cada um na sua profissão, porque, sim, também passa pela oportunidade de quem quer reconstruir sua vida.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: ORIENTAÇÃO E PREVENÇÃO DE PROBLEMAS NA PRODUÇÃO E RASTREABILIDADE DE LOTES.**

Descrição da Atividade: Foram realizadas apresentações em diferentes empresas, as quais os integrantes do grupo trabalham atualmente, tendo como tema central o processo de produção e rastreabilidade de lotes em empresas de setor industrial, tomando como referência o cenário vivenciado pela empresa Clariant.

Assim a atividade teve como foco levantar a conscientização de como falhas nesse processo impactam diretamente a eficiência operacional, a conformidade regulatória

e a segurança dos produtos entregues aos clientes, relacionando diretamente estes assuntos com a realidade enfrentada no ambiente industrial.

Dessa forma, o trabalho reforçou como a rastreabilidade bem estruturada é fundamental não apenas para atender normas e exigências legais, mas também para fortalecer a confiança dos clientes e garantir a competitividade da empresa no mercado.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: APOIO A ESTUDANTES COM FERRAMENTAS DE TI GRATUITAS**

Descrição da atividade: Os alunos do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas realizaram uma atividade extensionista com o objetivo de apresentar à comunidade o uso do LibreOffice e do Canvas, duas ferramentas gratuitas que ajudam na criação de textos, planilhas, apresentações e artes digitais.

Para deixar tudo mais fácil de entender, o grupo levou um mapa mental impresso e começou a explicação a partir dele. Assim, as pessoas conseguiam visualizar melhor como cada ferramenta funciona e de que forma elas podem ajudar no dia a dia, seja para estudar, trabalhar ou criar algum material.

A atividade aconteceu no dia 22/11, no Shopping Urupema, e durante a ação o grupo conversou com o público, mostrou na prática como usar os recursos e tirou dúvidas de quem passou pelo local.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SEGURANÇA DIGITAL E BOAS PRÁTICAS**

Descrição da atividade: A atividade teve como objetivo conscientizar pessoas sobre segurança digital e boas práticas online. Os alunos do curso superior de Análise e Desenvolvimento de Sistemas abordaram a comunidade com as temáticas: criação de senhas seguras, identificação de golpes e fraudes digitais, e cuidados ao usar redes sociais.

A atividade foi realizada no parque Max Feffer dia 16/11, com familiares e conhecidos e aberto ao público e com interações, obtendo os seguintes resultados alcançados: Compreensão dos principais riscos digitais; conversa sobre a proteção de usuários da internet e orientação para a criação de senhas seguras.

A atividade extensionista “Segurança Digital para Todos” atingiu seus objetivos, proporcionando aprendizado sobre segurança digital e boas práticas de uso da tecnologia.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: PRODUÇÃO E ORIENTAÇÃO – INCLUSÃO DIGITAL NA TERCEIRA IDADE**

Descrição: Os alunos do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, desenvolveram uma atividade com foco na inclusão digital de pessoas da terceira idade, com o objetivo de aproximar esse público do uso da tecnologia no cotidiano. Durante a atividade, foram identificadas as principais dificuldades enfrentadas pelos idosos ao utilizar celulares, computadores e aplicativos, além de relatos sobre experiências positivas e negativas no contato com o mundo digital.

Com base nessas informações, os alunos definiram os seguintes passos:

- Abordagem dos participantes com escuta ativa e empatia;
- Mapeamento das maiores dúvidas e obstáculos relacionados à tecnologia;
- Apresentação de soluções práticas e acessíveis, como:
 - Utilização básica de smartphones e redes sociais;
 - Noções de segurança digital;
 - Estímulo ao uso contínuo da tecnologia com apoio familiar e comunitário.

Nas conversas com os idosos, percebeu-se que a grande maioria já utiliza ao menos o WhatsApp, principalmente como meio de comunicação, aproveitando a praticidade que a rede proporciona.

Mesmo com algumas dificuldades, surgiram exceções, como uma entrevistada por um integrante. Ela utiliza grande parte das redes sociais atuais (WhatsApp, Instagram, Facebook) e demonstra certa familiaridade com a tecnologia. Ainda assim, enfrenta desafios em situações como pagamentos bancários e na identificação de golpes virtuais, o que reforça a importância de orientações contínuas e acessíveis.

Essa iniciativa contribuiu para reduzir a exclusão digital, promover a autonomia e reforçar a inclusão social e tecnológica da terceira idade.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SEGURANÇA DIGITAL PARA TODOS**

Descrição da atividade: Produção e Orientação – Cartilha sobre Segurança Digital para Todos. O aluno do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas (ADS), criaram o relatório sobre a extensão com o devido tema: Segurança Digital para Todos. Durante as ações o aluno: entregou folders com informações e realizou conversas com a comunidade sobre como proteger contas digitais; explicou sobre práticas de autenticação do uso de e-mails de recuperação e vinculação de números de celular para receber códigos de acesso via SMS; orientou sobre a criação de senhas fortes e únicas, além da utilização de aplicativos autenticadores. Foram feitas orientações presenciais, repassando diretrizes sobre como colocar em prática o tema e destacando sua importância para a proteção de dados pessoais, para a segurança das organizações e para a sociedade como um todo.

Atividade realizada no dia 08/11 no Parque Max Feffer – Av. Brasil, 977 - Jardim Imperador, Suzano – SP

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DIGITAL**

Descrição da atividade: Os alunos do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas da Universidade de Mogi das Cruzes realizaram uma ação que teve como objetivo conscientizar a comunidade sobre os impactos do uso excessivo de redes sociais no bem-estar. Para isso, foram distribuídos panfletos informativos com orientações sobre o uso equilibrado das redes com o intuito de promover hábitos digitais mais saudáveis. Além da distribuição dos panfletos, houve orientações de como pôr em prática o tema em questão.

As atividades foram realizadas em diferentes locais ao longo dos dias 14 e 17 de novembro, sendo: Dia 14/11 foi realizada na Escola Técnica 4.0 - Av. João Manoel, 393 - Vila Flora Regina, Arujá - SP, 07400-605, no dia 17/11 ocorreu na Movida - Av. Saraiva, 310 - Vila Cintra, Mogi das Cruzes - SP, 08745-140 e na rede Graal Market Dutra - Rod. Pres. Dutra, S/N - Km 182,5 - Chácara Guanabara, Guararema - SP, 08900-000, e no dia 20/11 no parque Max Feffer - Avenida Senador Roberto Simonsen, 90, Jardim Imperador, Suzano - SP, 08673-270.

A ação realizada teve resultados positivos no que se refere à conscientização sobre o uso equilibrado das redes sociais e seus impactos na autoestima e no bem-estar emocional. Os participantes demonstraram maior interesse em adotar práticas de autorregulação digital, como reduzir o tempo de tela, estabelecer momentos de desconexão e valorizar interações presenciais. Além disso, observou-se uma melhor compreensão sobre como o uso excessivo e passivo das redes pode afetar a saúde mental, especialmente entre adolescentes.

O grupo concluiu que a informação e a educação digital são ferramentas essenciais para fortalecer a autoestima e o senso de autenticidade, reduzindo os efeitos negativos da comparação social e do uso descontrolado das mídias digitais.

A ação desenvolvida possibilitou uma reflexão coletiva sobre a influência das redes sociais na autoestima e na saúde emocional. Por meio da distribuição de materiais informativos e de orientações práticas, foi possível promover maior conscientização sobre o tempo de uso digital, os riscos da comparação social e a importância da autorregulação emocional. Como resultado, observou-se o interesse dos participantes em adotar comportamentos mais equilibrados, valorizando momentos de desconexão e interações reais. Dessa forma, conclui-se que ações educativas voltadas ao bem-estar digital são essenciais para o desenvolvimento de uma relação mais saudável, consciente e positiva com o ambiente virtual.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

✱ **Você controla o celular... ou ele te controla?**

Saúde mental e bem-estar digital

Você sabia que...

- Pessoas que passam mais de 3 horas por dia nas redes têm 2x mais chances de apresentar sintomas de ansiedade e depressão (Fonte: JAMA Network).
- Dormir com o celular perto do travesseiro aumenta o risco de insônia e fadiga mental.
- O cérebro não diferencia rejeição virtual da real: cada "não curtida" ou comparação aciona o mesmo sistema emocional da rejeição social.

Dica de ouro:

Coloque o celular em modo preto e branco (escala de cinza) por 1 dia.

→ As cores vivas dos apps foram feitas para viciar. Em preto e branco, o cérebro perde interesse, e o uso cai naturalmente.

Como usar redes sociais conscientemente:

- Silencie perfis e conteúdos que te fazem se comparar ou sentir inferior.
- Defina tempo de uso: 30 minutos de scroll consciente valem mais do que 3 horas automáticas.
- 1h sem tela antes de dormir = mais foco, mais humor e sono melhor.

Desafio diário

Experimente 1 dia sem abrir nenhuma rede social.

- Você ficou mais tranquilo?
- Dormiu melhor?
- Teve mais tempo pra algo que gosta?

Anote como se sentiu, esse simples teste pode revelar quanto poder as redes têm sobre você.

"Desconectar também é cuidar de si."
Seu tempo é mais valioso que qualquer curtida.

Feito por alunos da Universidade de Mogi das Cruzes.

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

• TÍTULO DA ATIVIDADE: INCLUSÃO DIGITAL PARA CRIANÇAS

Descrição da atividade: Os alunos do curso superior de Gestão da Tecnologia da Informação fizeram a atividade de extensão a qual iniciou com uma discussão entre os participantes sobre os riscos, benefícios e a importância da mediação dos adultos no uso de tecnologia por crianças. O grupo realizou uma pesquisa sobre práticas de segurança digital, tempo de tela adequado e conteúdos apropriados para a infância.

Foi realizada uma campanha de sensibilização e conscientização onde foram entregues panfletos e realizadas conversas com adultos e responsáveis sobre a importância da inclusão digital infantil, reforçando que essa inclusão deve ocorrer com supervisão e orientação, garantindo que as crianças desenvolvam uma relação

saudável com a tecnologia e saibam utilizá-la de forma segura. A abordagem mostrou-se essencial, pois muitos responsáveis relataram não conhecer o tempo seguro de telas e reconheceram a importância de construir critérios para avaliar e acompanhar o uso que as crianças fazem dos dispositivos tecnológicos. Também compartilharam situações em que, como adultos, sofreram com insegurança digital e refletiram que muitos desses problemas poderiam ter sido evitados se eles próprios tivessem recebido orientação adequada.

Atividade foi realizada no Mogi Shopping – Avenida Vereador Narciso Yague Guimarães, 1001, Centro Cívico, Mogi das Cruzes/SP, CEP 08780-000, no Centro – Rua Coronel Cardoso de Siqueira, 211, Centro, Mogi das Cruzes/SP, CEP 08715-000 e na Vila Brasileira – Rua Geraldo Gomes Loureiro, Vila Brasileira, Mogi das Cruzes/SP, CEP 08738-300

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SEGURANÇA DIGITAL PARA TODOS**

Descrição da atividade: Os estudantes do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas elaboraram material informativo sobre a importância da ativação da autenticação em dois fatores.

Foram realizadas ações educativas nos municípios de Bertioga e Mogi das Cruzes, em espaços públicos, com o objetivo de orientar a população sobre o tema "A importância da ativação da autenticação em dois fatores".

As atividades consistiram na distribuição de folders informativos e no diálogo com os cidadãos sobre os procedimentos para ativação da autenticação em dois fatores. Durante as orientações, foram apresentados os benefícios dessa medida de segurança tanto para as organizações quanto para os usuários individuais.

Além da distribuição do material impresso, foram fornecidas orientações práticas sobre a implementação da autenticação em dois fatores, destacando-se sua relevância para a segurança digital no ambiente organizacional e na sociedade em geral.

Abaixo os benefícios informados:

1. Importância do Backups, que consiste nas cópias dos documentos importantes e não importantes, onde poderá ter acesso a nuvem, como por exemplo: One Drive, Google Drive, iCloud entre outros.
2. O não compartilhamento das senhas e logins;
3. A criação e ativação de acesso em duas etapas;
4. Não acessar links suspeitos;

Atividade realizada no dia 20/11/2025 no Mogi Shopping, Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 1001 - Jardim Armenia, Mogi das Cruzes – SP, Rua Bruno Boschi 81, Vila Lavínia, Mogi das Cruze – SP e Bertioga, Jardim Vista Linda, Rua Comendador Francisco Assis de Vasconcelos.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SEGURANÇA DIGITAL PARA TODOS**

Descrição da atividade: Os alunos dos cursos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas desenvolveram uma cartilha informativa sobre Segurança Digital para Todos, com o objetivo de orientar a comunidade sobre práticas seguras no uso da internet, dispositivos móveis e redes sociais.

Durante o desenvolvimento do material, os estudantes não se limitaram apenas a pesquisas técnicas. Foi conversado com moradores, coletaram relatos e observaram situações reais enfrentadas pela população, cujo contato ajudou a identificar dúvidas comuns e riscos que muitas pessoas sequer percebiam no dia a dia.

Alguns relatos dos entrevistados:

“Eu sempre clico nos links que chegam no WhatsApp da família... achei que era normal. Só depois que explicaram que alguns podem roubar meus dados, fiquei esperta.”

“Uso a mesma senha pra tudo porque é mais fácil. Agora entendi que isso pode fazer eu perder acesso a todas as contas de uma vez.”

A partir desses diálogos, o grupo conseguiu adaptar a cartilha para uma linguagem simples, acessível e diretamente conectada aos problemas vividos pela comunidade atendendo os principais temas abordados:

✓ **Como identificar links suspeitos e golpes digitais:** Os alunos explicaram de forma prática como reconhecer mensagens falsas. Em uma das conversas, um senhor relatou ter recebido um suposto aviso de “conta bloqueada”. A equipe mostrou que aquele link era fraudulento e o ensinou a verificar a autenticidade das páginas.

✓ **Importância de senhas fortes e autenticação em dois fatores:** Durante a orientação, muitos admitiram reutilizar a mesma senha em vários sites. Com exemplos reais, os alunos mostraram como criar senhas fortes e ativar a autenticação em dois fatores para dificultar invasões.

✓ **Configurações de privacidade em redes sociais:** Alunos realizaram demonstrações.

✓ **Distribuição da cartilha educativa:** Ao final, a cartilha foi entregue com dicas essenciais para um uso mais seguro da internet, incluindo exemplos reais, imagens explicativas e orientações práticas que surgiram das entrevistas com a comunidade.

Atividade realizada no parque centenário (Mogi das cruzeiras) no dia 15/11/2025.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: INCLUSÃO DIGITAL – AUXÍLIO TECNOLÓGICO À COMUNIDADE**

Descrição da atividade: A atividade extensionista teve como tema a Inclusão Digital, com objetivo de auxiliar membros da comunidade a utilizarem recursos tecnológicos essenciais para o dia a dia. A ação foi realizada no dia 20/11/2025, na cidade de Suzano – SP, em uma área pública de grande movimentação pelos alunos do Curso superior em Análise e Desenvolvimento de Sistemas.

Durante o atendimento, os cidadãos receberam auxílio direto em atividades como:

- Acessar e utilizar serviços públicos online;
- Criar e-mail, recuperar senhas e configurar aplicativos;
- Realizar cadastros em plataformas de vagas de emprego;
- Aprender noções básicas de segurança digital;
- Entender como usar apps de transporte, banco digital e serviços governamentais.

A abordagem foi prática e direta, permitindo que pessoas com pouco ou nenhum conhecimento tecnológico ganhassem autonomia para resolver questões

simples que antes dependiam de terceiros. A ação trouxe resultados extremamente positivos. Muitos cidadãos relataram dificuldade em realizar tarefas digitais básicas, e a atividade proporcionou aprendizados imediatos. Entre os principais resultados observados estão:

- Aumento da independência digital da população atendida;
- Redução de barreiras para acesso a serviços essenciais;
- Pessoas conseguiram resolver problemas na hora, como recuperar acesso ao e-mail e baixar aplicativos importantes;
- Fortalecimento da inclusão social, especialmente entre idosos e trabalhadores que dependem de aplicativos para exercer suas funções.

O grupo concluiu que a atividade foi muito significativa, proporcionando autonomia e segurança para que mais pessoas possam utilizar a tecnologia de forma consciente e produtiva.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO - SENHAS FORTES**

Descrição da atividade: Este relatório apresenta uma cartilha sobre a importância da criação de senhas fortes e o uso de ferramentas que contribuem

para o aumento da segurança digital. O material foi desenvolvido por um grupo de estudantes da disciplina de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, com foco em boas práticas e medidas preventivas voltadas à proteção de senhas.

Após a realização de uma pesquisa sobre segurança da informação e casos atuais, os integrantes do grupo elaboraram uma cartilha com o objetivo de orientar e conscientizar o público sobre o tema. Como parte das atividades, foi promovido um dia de apresentação no estabelecimento comercial Gesso Prisma em Santa Isabel - SP, durante o qual foram abordados conceitos fundamentais de segurança da informação, demonstradas opções de cofres de senhas, métodos de autenticação em duas etapas e demais práticas recomendadas para a proteção de senhas.

Conclui-se que o objetivo de conscientização foi alcançado. A atividade evidenciou que a maior parte do público desconhecia ferramentas de segurança digital, bem como a importância de utilizar senhas fortes e distintas para cada site ou aplicativo. Durante as conversas, muitos participantes relataram utilizar a mesma senha para todas as contas, e demonstraram interesse em utilizar cofre de senhas reforçando a relevância da cartilha e das orientações apresentadas para a adoção de práticas mais seguras no cotidiano.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR**

Descrição da atividade: O aluno do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas da Universidade de Mogi das Cruzes, elaborou uma cartilha/folder (presente neste relatório), sobre Saúde Mental e Bem-Estar Digital, com instruções e informações sobre os principais impactos do uso excessivo de redes sociais, sinais de alerta de uso prejudicial e dicas práticas para um uso mais adequado e saudável. As ações foram realizadas nos municípios de Mogi das Cruzes e Salesópolis, em locais públicos, no Parque Botyra Camorim Gatti e na Praça João Menendes, nas respectivas cidades.

Com o tema “Saúde Mental é Bem-Estar Digital”, as ações se basearam na entrega e orientação com cartilha/folders informativos, uma explicação sobre os impactos do uso excessivo de redes sociais e uma conversa harmoniosa, após foi realizada a coleta de informações pelo questionário, de forma anônima.

Para compor o folder, o aluno realizou um design pelo aplicativo Canvas para deixar a cartilha/folder mais explicativo e atrativo para o público no geral, também foi realizado um questionário com o público de 20-83 anos, que possuem acesso à internet e, como resultado, praticamente a maioria, utiliza redes sociais, mas não se sente refém da ferramenta, o que se pode observar, foi que, ao apresentar os sinais de risco do uso, uma boa parte dos entrevistados disse já ter sentido algum dos sinais de risco, o que levou a conversa para um lado de alerta e atenção ao utilizar as redes sociais por muitas horas no dia, também foi um momento de abordagens sobre as ferramentas existentes para incentivar a diminuição do uso de redes sociais, como por exemplo a função “não perturbe” no Iphone.

Conclui-se que a ação foi de extrema importância, visto que, muitas das pessoas que participaram, nunca se atentaram ao tempo consumido em redes sociais e as dependências que desenvolveram ao longo do tempo e agradeceram pela informação e informação que agregaram muito.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DIGITAL

► **COMO USAR A TECNOLOGIA A SEU FAVOR SEM PREJUDICAR SUA QUALIDADE DE VIDA**

Informações essenciais sobre o impacto do uso excessivo de telas e redes sociais — e como encontrar equilíbrio, visto que, é uma ferramenta que nos auxilia em todo o nosso cotidiano.

♥ **O QUE É BEM-ESTAR DIGITAL?**

É a capacidade de usar a tecnologia de forma consciente, equilibrada e saudável, preservando sua saúde mental, emocional e física. Com quais métodos?

- ➔ GESTÃO DO TEMPO DE TELA
- ➔ USO RESPONSÁVEL DE REDES SOCIAIS
- ➔ LIMITES PARA NOTIFICAÇÕES
- ➔ CONTEÚDOS QUE PROMOVEM BEM-ESTAR
- ➔ CONEXÕES PRESENCIAIS DE QUALIDADE

COMO O USO EXCESSIVO DA TECNOLOGIA AFETA SUA SAÚDE MENTAL?

⤿ **ANSIEDADE E ESTRESSE**
Checar notificações o tempo todo pode aumentar a sensação de pressão e urgência, aumentando picos de ansiedade.

⤿ **REDUÇÃO DA AUTOESTIMA**
Comparações sociais constantes podem gerar insatisfação pessoal.

⤿ **PREJÚÍZO AO SONO**
A luz azul e o uso noturno de telas atrasam o sono e reduzem a qualidade do descanso.

⤿ **DIFICULDADES DE FOCO E PRODUTIVIDADE**
O multitarefas digital dispersa a atenção e interfere no desempenho.

⤿ **ISOLAMENTO E DESCONEXÃO**
Mesmo conectado virtualmente, você pode se sentir mais distante de relações reais.

SINAIS DE ALERTA DE USO PREJUDICIAL

- ▶ SENSÇÃO DE "NÃO CONSEGUIR FICAR SEM O CELULAR"
- ▶ VERIFICAÇÃO CONSTANTE MESMO SEM MOTIVO
- ▶ IRRITAÇÃO QUANDO PERDE ACESSO ÀS REDES SOCIAIS
- ▶ INSÔNIA POR USO NOTURNO
- ▶ COMPARAÇÕES, TRISTEZA OU ANSIEDADE APÓS O ACESSO À LINHA DO TEMPO
- ▶ PERDA DE PRODUTIVIDADE NO ESTUDO OU NO TRABALHO

DICAS PRÁTICAS PARA UM USO MAIS SAUDÁVEL

- Estabeleça horários sem telas
Durante refeições, ao acordar e antes de dormir.
- Use o modo "Não perturbe" ou limite de apps
Funções nativas do Android/iPhone ajudam a controlar o tempo.
- Faça pausas a cada 1 hora
Levante, respire, alongue, olhe para longe.
- Desative notificações não essenciais
Menos interrupções = mais foco.
- Mantenha o celular fora do quarto à noite
Melhore o sono e reduza compulsão.
- Siga conteúdos que fortalecem sua saúde mental e silencie aqueles que geram desconforto.

Pergunte-se:

- A tecnologia está me ajudando ou me desgastando?
- Eu consigo estar presente sem estar online?
- Como posso usar minhas redes para crescer, aprender e me conectar de verdade?

Onde buscar ajuda?

Se o uso de tecnologia está prejudicando sua saúde mental, procure apoio:

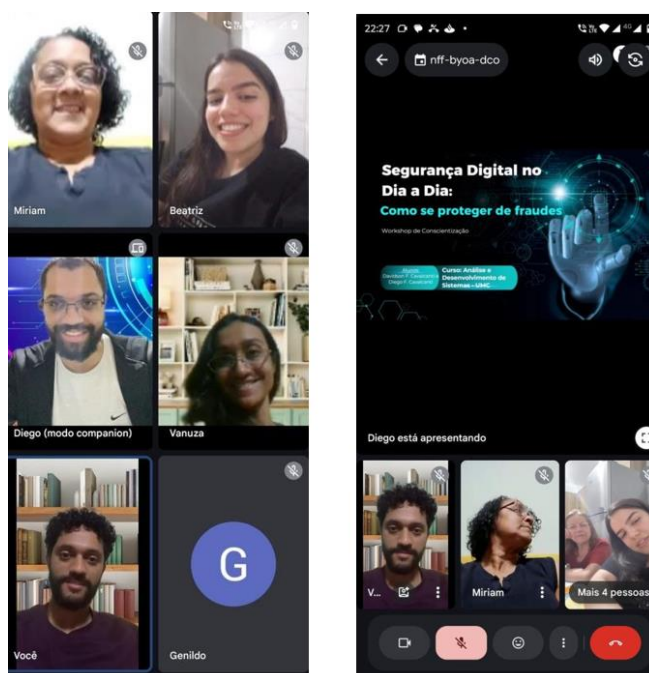
- Psicólogos e centros de atenção psicossocial
- Serviços de saúde da universidade
- Apoio emocional: CVV – 188 (24h)

Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: WORKSHOP SOBRE SEGURANÇA DIGITAL E PREVENÇÃO A FRAUDES**

Descrição da atividade: Os alunos do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas elaboraram e executaram um workshop de conscientização sobre Segurança da Informação. Os integrantes do grupo realizaram as ações de orientação em ambiente virtual (online), facilitando o acesso da comunidade. A orientação disserta sobre o tema "Prevenção a fraudes e proteção de dados no cotidiano". As ações ocorreram através de uma apresentação via Google Meet com slides explicativos e bate-papo sobre como identificar a engenharia social (golpes) e a importância de senhas fortes, informando sobre os benefícios da segurança preventiva para a vida financeira e pessoal dos usuários. Além da apresentação expositiva, houve a realização de orientação prática, repassando as diretrizes sobre como configurar a Autenticação de Dois Fatores (2FA) em redes sociais e aplicativos bancários, promovendo a cultura de proteção de dados na sociedade. Atividade realizada no dia 26/11 via plataforma Google Meet, abrangendo a comunidade da região de Itaquaquecetuba.

Registros da atividade



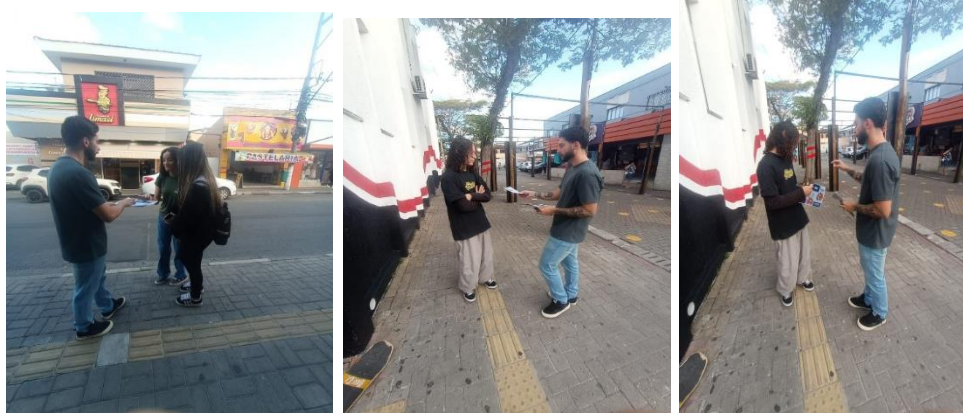
Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

- **TÍTULO DA ATIVIDADE: INCLUSÃO E DIVERSIDADE NO AMBIENTE DE TRABALHO**

Descrição da atividade: Atividade desenvolvida por aluno do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, a qual foi realizada com o objetivo de destacar a importância do tema, onde percebe-se que poucas pessoas realmente conversam sobre isso no dia a dia.

O aluno visitou alguns lugares da cidade de Santa Isabel com um folder educativo, o qual foi entregue para as pessoas locais, onde era abordada inicialmente uma explicação rápida do tema, mas inserindo aspectos importantes sobre respeito, igualdade, oportunidade, entre outros. A atividade foi realizada no centro da cidade de Santa Isabel/SP no dia 25/11/2025.

Registros da atividade



Fonte: Registro fotográfico realizado pelos estudantes durante a atividade de extensão (2025-2).

8 CURSOS DE CAPACITAÇÃO REALIZADOS NOS CURSOS PRESENCIAIS

Os cursos realizados pelos alunos ao longo do segundo semestre de 2025 constituíram importantes atividades de extensão universitária, reforçando o compromisso da instituição com a formação integral e a aproximação entre teoria e prática. Essas iniciativas possibilitaram que os estudantes ampliassem seus conhecimentos, desenvolvessem habilidades técnicas e comportamentais e vivenciassem experiências que dialogaram diretamente com as demandas do mercado e da sociedade.

As atividades de extensão desempenharam um papel fundamental na construção de uma formação acadêmica mais completa, ao promoverem a aplicação do conhecimento científico em contextos reais, incentivarem a responsabilidade social e fortalecerem valores como ética, empatia e cidadania. Além disso, contribuíram para o desenvolvimento do pensamento crítico e da autonomia dos discentes, preparando-os para uma atuação profissional mais consciente e qualificada.

A seguir, foram descritos alguns dos cursos realizados pelos alunos no segundo semestre de 2025, evidenciando a diversidade de temas abordados e a relevância dessas experiências para a formação acadêmica e profissional.

- **TÍTULO: DIREITO PROCESSUAL CIVIL E DO TRABALHO**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Direito e teve como objetivo preparar os estudantes para o Exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), com foco nas áreas de Direito Processual Civil e do Trabalho.

O minicurso buscou fortalecer o domínio dos conteúdos essenciais exigidos na prova, além de orientar os alunos quanto às estratégias de estudo e à resolução de questões, contribuindo para um melhor desempenho nas etapas do exame.

A ação foi ministrada pelo Prof. Dr. Leonardo Betti, que proporcionou uma abordagem didática e prática, alinhada às exigências da OAB, contribuindo

significativamente para a formação e preparação dos futuros profissionais do Direito.

Data: 16 de agosto de 2025.

Local: Tribunal do Júri – Prédio 3

- **TÍTULO: DIREITO CONSTITUCIONAL E ÉTICA**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Direito e teve como objetivo preparar os estudantes para o Exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), com foco nas áreas de Direito Constitucional e Ética.

O minicurso buscou fortalecer o domínio dos conteúdos essenciais exigidos na prova, além de orientar os alunos quanto às estratégias de estudo e à resolução de questões, contribuindo para um melhor desempenho nas etapas do exame.

A ação foi ministrada pelos Professores Dr. Aldo Botana e Marcelo Cordeiro, que proporcionaram uma abordagem didática e prática, alinhada às exigências da OAB, contribuindo significativamente para a formação e preparação dos futuros profissionais do Direito.

Data: 16 de agosto de 2025.

Local: Tribunal do Júri – Prédio 3

- **TÍTULO: OFICINA DE DESIGN DE SOBRANCELHA**

Descrição: Os alunos do curso tecnólogo em Estética e Cosmética participaram de uma enriquecedora Oficina de Design de Sobrancelhas, desenvolvida com o objetivo de aprimorar habilidades técnicas e estéticas fundamentais para a atuação profissional na área da beleza.

Durante a atividade, os discentes tiveram a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos sobre visagismo, simetria facial, mapeamento de sobrancelhas e técnicas de correção, alinhando teoria e prática de forma integrada. A oficina

também proporcionou o desenvolvimento da sensibilidade estética, do olhar profissional e da precisão nos procedimentos, aspectos essenciais para a valorização da beleza individual de cada cliente.

A ação foi coordenada pela professora Christiane Bazon, que conduziu as atividades com excelência, promovendo um ambiente de aprendizado dinâmico e colaborativo.

A iniciativa reforçou o compromisso do curso com a formação de profissionais qualificados, preparados para atender às demandas do mercado com excelência, ética e responsabilidade.

Data: 25 de agosto de 2025.

Local: Laboratório de Estética – Prédio 5

- **TÍTULO: IDENTIDADE VISUAL E BRANDING NA CARREIRA DO DESIGNER GRÁFICO**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso Superior de Tecnologia em Design Gráfico e teve como objetivo proporcionar uma compreensão aprofundada sobre a importância da identidade visual e do branding na construção e gestão de marcas, destacando o papel estratégico do designer gráfico nesse processo. O evento buscou conectar teoria e prática, apresentando experiências reais de mercado para inspirar, orientar e capacitar os estudantes em relação às possibilidades de atuação profissional e ao desenvolvimento de uma carreira sólida na área do design.

A ação foi conduzida pelo Prof. Ciro Mattos e pela Profa. Gracy Astolpho Duarte, que contribuíram significativamente para a formação dos alunos por meio de uma abordagem dinâmica e alinhada às demandas do mercado.

Data: 25 de agosto de 2025.

Local: Centro Cultural

- **TÍTULO: CURSO DE ÚLTIMOS SOCORROS**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Medicina e teve como objetivo principal ensinar como lidar com pessoas no estágio final de vida, sejam elas pacientes da área da saúde ou familiares, amigos e pessoas próximas, estejam ou não enfrentando alguma doença terminal.

A ação abordou aspectos humanos, emocionais e éticos envolvidos nesse momento delicado, promovendo reflexões importantes sobre empatia, acolhimento e cuidado integral, fundamentais para a formação dos futuros profissionais da saúde.

A atividade foi desenvolvida pela Liga da Alegria e conduzida pela Profa. Tatiana Melo, contribuindo de forma significativa para a formação humanizada dos estudantes.

Data: 30 de agosto de 2025.

Local: Prédio 1

- **TÍTULO: DIREITO E GÊNERO: REFLEXÕES E DEBATES ATUAIS**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Direito e teve como objetivo promover reflexões e debates contemporâneos acerca das questões de gênero no campo jurídico, ampliando a compreensão crítica dos estudantes sobre temas relevantes e atuais.

O minicurso abordou discussões fundamentais sobre o papel do Direito frente às desigualdades de gênero, conectando teoria e prática por meio de análises de casos e experiências do sistema judiciário brasileiro. Entre os temas apresentados, destacaram-se: “Como o trabalho de cuidado vem sendo aplicado pelo judiciário brasileiro” e “Amamentação no cárcere e a possibilidade de remissão de pena”, proporcionando um espaço de aprendizado, debate e construção de conhecimento.

A atividade foi ministrada pelas professoras e advogadas Dra. Karen Machado Freire e Dra. Juliana Garcia, que contribuíram significativamente para a formação acadêmica dos alunos, trazendo uma abordagem crítica, atualizada e alinhada às demandas sociais e jurídicas contemporâneas.

Data: 12 de setembro de 2025.

Local: Tribunal do Júri – Prédio 3

- **TÍTULO: DIREITOS DAS PESSOAS COM TEA: MATERIALIDADE CONSTITUCIONAL DA LEI BERENICE PIANA**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Direito da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) e teve como objetivo promover a compreensão sobre os direitos das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), com ênfase na materialidade constitucional da Lei Berenice Piana, destacando sua importância para a garantia de direitos e inclusão social.

O minicurso proporcionou reflexões relevantes sobre a aplicação prática da legislação, evidenciando o papel do Direito na promoção da cidadania, da dignidade da pessoa humana e da inclusão das pessoas com deficiência na sociedade.

A atividade foi ministrada pelo advogado e professor Dr. Rogério Bastos, com apresentação da advogada Dra. Fabíola Prince Arias, ambos contribuindo significativamente para a formação acadêmica dos estudantes por meio de uma abordagem atualizada, crítica e alinhada às demandas sociais contemporâneas.

Data: 12 de setembro de 2025.

Local: Tribunal do Júri – Prédio 3

- **TÍTULO: CURSO DE DEPILAÇÃO EGÍPCIA**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética e teve como objetivo proporcionar o

desenvolvimento de habilidades técnicas relacionadas à depilação egípcia, uma técnica milenar que utiliza linha para remoção de pelos com precisão e menor agressão à pele.

Durante a realização do curso, os alunos puderam aliar teoria e prática, aprimorando conhecimentos sobre biossegurança, preparo da pele, técnicas corretas de aplicação e cuidados pós-procedimento, contribuindo para a formação de profissionais mais qualificados e atentos às necessidades dos clientes.

A ação foi conduzida pela professora Christiane Bazone, que orientou os estudantes de forma prática e didática, promovendo um ambiente de aprendizado dinâmico e voltado às exigências do mercado da estética.

Data: 15 de setembro de 2025.

Local: Laboratório de Estética – Prédio 5

• **TÍTULO: CURSO PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Pedagogia e teve como objetivo preparar acadêmicos e profissionais para a aprovação em concursos públicos nas áreas da Educação ministrado pelo Professor Renan Fernando de Castro.

A proposta buscou desenvolver competências teóricas, práticas e psicológicas necessárias ao desempenho eficiente nas etapas seletivas, reforçando o domínio dos conteúdos específicos, a aplicação estratégica de técnicas de estudo e a consolidação de uma postura ética, crítica e comprometida com o serviço público.

A iniciativa contribuiu significativamente para o fortalecimento da formação acadêmica e profissional dos participantes, ampliando suas possibilidades de inserção no mercado por meio do ingresso na carreira pública.

Data: 18 de setembro de 2025.

Local: Sala 1T-02 – Prédio 1

- **TÍTULO: CURSO PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Psicologia e teve como objetivo preparar acadêmicos e profissionais para a aprovação em concursos públicos nas áreas da Saúde ministrado pelo Professor Renan Fernando de Castro.

A proposta buscou desenvolver competências teóricas, práticas e psicológicas necessárias ao desempenho eficiente nas etapas seletivas, reforçando o domínio dos conteúdos específicos, a aplicação estratégica de técnicas de estudo e a consolidação de uma postura ética, crítica e comprometida com o serviço público.

A iniciativa contribuiu significativamente para o fortalecimento da formação acadêmica e profissional dos participantes, ampliando suas possibilidades de inserção no mercado por meio do ingresso na carreira pública.

Data: 19 de setembro de 2025.

Local: Sala 1T-02 – Prédio 1

- **TÍTULO: PROCEDIMENTO ORDINÁRIO TRABALHISTA**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Direito e teve como tema central o Procedimento Ordinário Trabalhista, abordado com enfoque teórico e prático, de modo a facilitar a compreensão da disciplina e sua conexão com a realidade profissional.

A preparação do material e a condução da exposição ficaram sob responsabilidade da acadêmica Letícia Alvorado Pagliai, que apresentou os conteúdos de maneira objetiva, com linguagem acessível e exemplos práticos.

O público-alvo principal foram os alunos do 5º ao 7º semestre, embora a atividade tenha permanecido aberta à participação dos demais estudantes do

curso. A presença foi significativa, possibilitando momentos de interação, troca de experiências e esclarecimento de dúvidas.

A iniciativa alcançou plenamente os objetivos acadêmicos, promovendo a integração entre teoria e prática, reforçando a importância do processo do trabalho na formação jurídica e estimulando o protagonismo discente, evidenciado pelo fato de a atividade ter sido elaborada e ministrada por estudantes.

Data: 19 de setembro de 2025.

Local: Tribunal do Júri – Prédio 3

- **TÍTULO: CURSO PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos dos cursos de Pedagogia e Psicologia e teve como objetivo preparar acadêmicos e profissionais para a aprovação em concursos públicos nas áreas da Educação e da Saúde.

A proposta buscou desenvolver competências teóricas, práticas e psicológicas necessárias ao desempenho eficiente nas etapas seletivas, reforçando o domínio dos conteúdos específicos, a aplicação estratégica de técnicas de estudo e a consolidação de uma postura ética, crítica e comprometida com o serviço público.

A ação foi conduzida pelo Prof. Renan Fernando de Castro, que contribuiu significativamente para a formação dos participantes por meio de uma abordagem estratégica, motivadora e alinhada às exigências dos processos seletivos.

A iniciativa fortaleceu a formação acadêmica e profissional dos estudantes, ampliando suas possibilidades de inserção no mercado por meio do ingresso na carreira pública.

Data: 26 de setembro de 2025.

Local: Sala 1T-02 – Prédio 1

- **TÍTULO: SAÚDE MENTAL: CONSCIENTIZAÇÃO, ACOLHIMENTO E PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Biomedicina e teve como foco a promoção da saúde mental, reconhecida como uma dimensão essencial do bem-estar humano, ainda cercada por tabus, desinformação e estigmas. Diante do aumento significativo de casos de ansiedade, depressão, estresse e outros transtornos mentais, especialmente após a pandemia de COVID-19, destacou-se a importância de ações voltadas à prevenção, ao acolhimento e à conscientização sobre o tema.

O projeto de extensão foi desenvolvido com o objetivo de promover espaços de escuta, diálogo e orientação, tanto para a comunidade acadêmica quanto para a população em geral. Por meio de rodas de conversa, palestras, campanhas informativas e parcerias com escolas, buscou-se contribuir para a construção de uma cultura baseada no cuidado, na empatia e no respeito à saúde emocional.

No âmbito acadêmico, a iniciativa favoreceu a formação integral dos estudantes, incentivando a prática da escuta ativa, o trabalho em equipe e o desenvolvimento da responsabilidade social. Além disso, reforçou o papel da universidade como promotora de saúde e agente de transformação social, ao levar conhecimento científico e acolhimento para além dos muros institucionais.

A ação foi conduzida pela Profa. Mariana Trujilho, contribuindo de forma significativa para a formação humanizada e consciente dos futuros profissionais da área da saúde.

Data: 01 de outubro de 2025.

Local: Centro Cultural

- **TÍTULO: MICROAGULHAMENTO**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética e teve como objetivo proporcionar

conhecimentos teóricos e práticos sobre a técnica de microagulhamento, amplamente utilizada para o tratamento estético da pele.

Durante a atividade, os estudantes puderam compreender os princípios do procedimento, suas indicações, benefícios e cuidados necessários, incluindo aspectos relacionados à biossegurança, preparo da pele e aplicação correta da técnica. A prática contribuiu para o desenvolvimento de habilidades essenciais, promovendo maior segurança e precisão na realização dos atendimentos estéticos.

A ação foi conduzida pela Profa. Christiane Bazon, que orientou os alunos de forma didática e prática, fortalecendo a formação profissional e alinhando o aprendizado às exigências do mercado da estética.

Data: 06 de outubro de 2025.

Local: Laboratório de Estética – Prédio 5

- **TÍTULO: ERGONOMIA NO DESENVOLVIMENTO DE MÓVEIS PLANEJADOS**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Arquitetura e Urbanismo e teve como objetivo abordar a importância da ergonomia no desenvolvimento de móveis planejados, com ênfase na área de Arquitetura de Interiores.

O curso proporcionou aos estudantes a compreensão dos princípios ergonômicos aplicados ao projeto de mobiliário, considerando aspectos como conforto, funcionalidade, medidas adequadas e adaptação às necessidades dos usuários. A proposta integrou teoria e prática, contribuindo para a elaboração de projetos mais eficientes, seguros e alinhados às exigências do mercado.

A ação foi conduzida pela Profa. Máira Geia, que orientou os alunos de forma técnica e aplicada, fortalecendo a formação acadêmica e o desenvolvimento de competências essenciais para a atuação profissional na área de arquitetura e interiores.

Data: 07 de outubro de 2025.

Local: 1T-02 – Prédio 1

- **TÍTULO: MARKETING E VENDAS NA INDÚSTRIA QUÍMICA**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Engenharia Química e teve como objetivo capacitar os estudantes a compreenderem e atuarem de forma estratégica nas áreas comerciais da indústria química, ampliando sua visão para além do campo técnico.

O curso buscou desenvolver habilidades voltadas à identificação de oportunidades de mercado, à comunicação do valor de produtos técnicos e à construção de relacionamentos duradouros com clientes. A proposta contribuiu para a transformação da mentalidade técnica do engenheiro em uma visão orientada ao mercado e ao cliente, abrindo possibilidades de atuação em áreas como vendas técnicas, marketing de produtos e gestão comercial.

Ao longo da atividade, foram abordados conteúdos relacionados aos fundamentos de marketing na indústria B2B, análise de mercado e segmentação, posicionamento e proposta de valor, além de ferramentas de marketing digital, produção de conteúdo técnico e análise de métricas estratégicas. Também foi promovida uma palestra com o tema “O profissional da Química na área Comercial”, trazendo uma visão prática e alinhada às exigências do mercado.

A ação foi conduzida pelo Prof. Fabrício Rangel Amodio, contribuindo significativamente para a formação multidisciplinar dos alunos e para o desenvolvimento de competências estratégicas essenciais à atuação profissional contemporânea.

Data: 07 de novembro de 2025.

Local: 1T-02 – Prédio 1

- **TÍTULO: VI JORNADA DE PSICOLOGIA DA SAÚDE: SUBJETIVIDADE, DIREITO E SAÚDE EM DEBATE**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Psicologia e teve como objetivo promover reflexões interdisciplinares sobre temas contemporâneos relacionados à saúde mental, aos direitos humanos e às práticas profissionais no campo da Psicologia.

A jornada contou com a realização de diversos minicursos, abordando temáticas relevantes e atuais, tais como a atuação da psicóloga no Sistema de Garantias de Direitos de Crianças e Adolescentes (SGDCA), a adultização da infância e seus impactos no desenvolvimento humano, estratégias de enfrentamento à violência contra a mulher, envelhecimento feminino sob uma perspectiva interseccional, práticas de escuta antirracista, redução de danos no cuidado com usuários de substâncias, atuação da psicologia escolar na rede pública e as relações entre gênero, raça, classe e adoecimento psíquico, além da discussão sobre o envelhecimento da população LGBTQIA+.

As atividades foram conduzidas por profissionais e especialistas convidados, que trouxeram contribuições teóricas e práticas, promovendo espaços de diálogo, reflexão crítica e troca de experiências. A diversidade de temas possibilitou aos estudantes uma ampliação do olhar sobre a atuação do psicólogo em diferentes contextos sociais, institucionais e clínicos.

A iniciativa fortaleceu a formação acadêmica dos alunos, ao integrar teoria e prática, incentivar o pensamento crítico e promover o compromisso ético e social, evidenciando o papel da Psicologia na promoção da saúde, da cidadania e dos direitos humanos.

Data: 08 de novembro de 2025.

Local: Realizado em diversas salas de aulas no Prédio 1 e 2.

- **TÍTULO: ENGENHARIA DE SEGURANÇA – TREINAMENTO NRS 18, 33, 34 E 7**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Engenharia Civil e teve como objetivo promover a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos na universidade por meio da realização de treinamentos voltados às Normas Regulamentadoras (NRs) 18, 33, 34 e 7.

A proposta consistiu em transferir o conhecimento técnico dos estudantes para funcionários de construtoras, contribuindo para a disseminação de práticas seguras no ambiente de trabalho e para a conscientização sobre a importância da segurança ocupacional na construção civil.

Durante a atividade, foram abordados temas relacionados à segurança em obras, trabalho em espaços confinados, atividades com soldagem e corte, além de aspectos ligados à saúde ocupacional, promovendo uma formação mais completa e alinhada às exigências do mercado.

A ação foi conduzida pelo Coordenador Prof. Marcello Francisco dos Santos, fortalecendo a integração entre universidade e sociedade, ao mesmo tempo em que desenvolveu nos alunos competências técnicas, responsabilidade social e compromisso com a segurança no trabalho.

Data: 24 de novembro de 2025.

Local: Teatro Manoel Bezerra de Melo

- **TÍTULO: ATUAÇÃO DO ADVOGADO NO INQUÉRITO POLICIAL**

Descrição: A atividade foi destinada aos alunos do curso de Direito e teve como objetivo proporcionar a compreensão sobre a atuação do advogado no inquérito policial, destacando sua importância no âmbito do Direito Penal.

O inquérito policial, enquanto procedimento administrativo da polícia judiciária, foi abordado como instrumento de investigação voltado à apuração da existência de infrações penais, suas circunstâncias e a identificação de autoria. A atividade enfatizou a necessidade de que esse processo respeite os princípios previstos na Constituição da República de 1988, especialmente a dignidade da

pessoa humana e os direitos fundamentais, evidenciando sua relevância na garantia de justiça.

A ação foi conduzida pelo Dr. Caio dos Anjos, que apresentou os conteúdos de forma clara e prática, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento dos estudantes e para sua formação na área criminal.

Data: 28 de novembro de 2025.

Local: Tribunal do Júri – Prédio