

Andrieli Bianca Rodrigues Camilo (Org.)



# GUIA PRÁTICO DE SERVIÇOS VOLTADOS À POPULAÇÃO IDOSA

NO MUNICÍPIO DE MOGI DAS CRUZES



1ª  
EDIÇÃO



- ▶ ASSISTÊNCIA SOCIAL
- ▶ CULTURA
- ▶ EDUCAÇÃO
- ▶ ESPORTE
- ▶ LAZER
- ▶ PROTEÇÃO
- ▶ SAÚDE
- ▶ TRANSPORTE



# SOBRE OS AUTORES

Alunos do 9º semestre em Psicologia da Universidade de Mogi das Cruzes  
Disciplina: Psicogerontologia – Junho / 2023.

## **Prof(a). Ma. Andrieli Bianca Rodrigues Camilo**

Organizadora

Adriane Botarro dos Reis  
Alexsander Roberto da Silva  
Antônia Isabel Cardoso de Almeida  
Bianca Nogueira da Silva Franco  
Biondha Maria Rangel dos Santos  
Brenda  
Bruna Petraconi  
Bruno Henrique Ferreira Pinto  
Chaiane Csala  
Clovis Cortez de Almeida  
Daniela Isabel de Godoy Silva  
Geovanna Barrachi Rodrigues  
Igor Ramon  
Jadi Araújo de Souza  
Josivaldo Romão Ferraz  
Josenay Santos  
Julia Kanda  
Kesia Morais dos Santos

Letícia Pereira Almeida  
Marcela Harrisberger Pereira  
Márcia Gonçalves  
Michele de Castro Souza  
Nathalia Mickelly Corrêa  
Nathalia de Moraes Fiorentino Batista  
Natalia dos Santos Andrade  
Nívea Maria Dias da Silva  
Orlando Rodrigues de Camargo Filho  
Rafaela Roberta Santos Martins  
Rafaela Pereira dos Santos  
Renata de Sena Souza  
Rita Kethelyn Nunes da Cruz  
Thaina Emanuelle da Silva Ferreira  
Victor Manuel Damasceno da Silva





Guia prático de serviços voltados à população idosa no município de Mogi das Cruzes / Andrieli Bianca Rodrigues Camilo (organizadora). 1. ed. Mogi das Cruzes, SP: UMC, 2023.  
Vários autores.

1. Pessoa Idosa 2. Guia prático 3. Serviços

# SUMÁRIO

<b>ASSISTÊNCIA SOCIAL .....</b>	<b>7</b>
Acolhimento Para Idosos.....	8
Associação Afro-brasileira - Casa Baobá.....	8
Associação Madre Esperança de Jesus.....	8
Associação Manuel Maria.....	8
Casa São Vicente de Paulo .....	9
Centro de Convivência para Idoso.....	9
Convivência e Fortalecimento de Vínculo .....	9
Coordenadoria do Idoso .....	9
CRAS Centro .....	10
CRAS Cezar de Souza .....	10
CRAS Jardim Aeroporto III.....	10
CRAS Jardim Layr.....	10
CRAS Jundiapéba I.....	10
CRAS Jundiapéba II.....	11
CRAS Vila Brasileira.....	11
CRAS Vila Nova União.....	11
Instituto Pró+Vida São Sebastião.....	11
Programa Melhor em Casa.....	12
Secretaria do Idoso.....	12
<b>CULTURA .....</b>	<b>13</b>
Casarão do Carmo.....	14
Casarão do Chá .....	14
CIARTE .....	14
Festa do Divino.....	14
Museu Mogiano .....	14
<b>EDUCAÇÃO .....</b>	<b>15</b>
Centro de Apoio à Educação de Jovens e Adultos .....	16
Centro Dia do Idoso (Maria dos Anjos Cury) .....	16
Coordenadoria do Idoso .....	16
Sesc - Serviço Social do Comércio.....	17
<b>ESPORTE .....</b>	<b>18</b>
Parque Centenário - Academia da Terceira Idade .....	19
Pró-Hiper - Musculação / Hidroginástica .....	19
Sesc (Serviço Social do Comércio) - Dança de Salão .....	20

# SUMÁRIO

<b>LAZER .....</b>	<b>21</b>
Parque Botyra Camorim Gatti.....	22
Parque Centenário da Imigração Japonesa.....	22
SESC Mogi das Cruzes.....	22
Parque da Cidade.....	23
Parque Leon Feffer.....	23
Parque Natural Municipal Francisco Afonso de Mello.....	23
<b>PROTEÇÃO .....</b>	<b>24</b>
Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher.....	25
Delegacia de Polícia de Proteção ao Idoso .....	25
<b>SAÚDE .....</b>	<b>26</b>
Programa de Medicamento em Casa.....	27
Programa de Hiperdia.....	27
Programa de Controle da Tuberculose.....	28
Programa Oxigenoterapia Domiciliar.....	28
Programa de Controle em Casa.....	29
Atendimento em Saúde Bucal.....	29
PSF - Programa Saúde da Família.....	29
CAPS - ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS.....	30
CAPS II - CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL.....	30
Centro de Saúde Mental.....	30
UNICA FISIO.....	30
UAPS I - Unidade de Atenção aos programas de Saúde.....	31
CURE .....	31
Hospital de Mogi das Cruzes .....	32
UNICA - Clinica Ambulatorial.....	32
UBS - Alto do Ipiranga.....	32
UBS - Botujuru [EM REFORMA].....	32
UBS - Braz Cubas.....	33
UBS - Jardim Camila.....	33
UBS - Jardim Ivete.....	33
UBS - Jardim Maricá.....	33
UBS - Jundiapéba.....	33
UBS - Mineração.....	33
UBS - Nova Aparecida.....	33
UBS - Ponte Grande.....	34

# SUMÁRIO

UBS - Sabaúna.....	34
UBS - Santa Tereza.....	34
UBS - Santo Ângelo.....	34
UBS - Vila da Prata.....	34
UBS - Vila Jundiaí.....	34
UBS - Vila Moraes.....	34
UBS - Vila Natal.....	35
UBS - Vila Suíssa.....	35
<b>TRANSPORTE.....</b>	<b>36</b>
Cartão de Estacionamento para Vagas de Idosos.....	37
Cartão de Transporte Coletivo para Idosos (65+).....	37
Cartão Bilhete Único (60 a 64 anos) .....	38
Cartão Top (65+) .....	38
Atendimento ao Cidadão (Reclamações, denúncias e dúvidas).....	38
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>39</b>

# ASSISTÊNCIA SOCIAL

**"É uma política pública Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS); um direito de todo cidadão que dela necessitar. Ela está organizada por meio do Sistema Único de Assistência Social (Suas), presente em todo o Brasil. Seu objetivo é garantir a proteção social aos cidadãos, ou seja, apoio a indivíduos, famílias e à comunidade no enfrentamento de suas dificuldades, por meio de serviços, benefícios, programas e projetos."**

**(BRASIL, 2021)**



# ASSISTÊNCIA SOCIAL

## Endereços e telefones úteis:



### ACOLHIMENTO PARA IDOSOS

**Endereço:** Acessar os CRAS e/ou CREAS mais próximo

**Telefone(s):** (11) 4798-6393 / (11) 4798-6919

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

Acolhimento para pessoas idosas (60+) quando é esgotado as possibilidades de convívios familiares ou autossustento.

### ASSOCIAÇÃO AFRO-BRASILEIRA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS - CASA BAOBÁ

**Endereço:** Rua Professor Flaviano De Melo, 198, Centro – Mogi das Cruzes

**Telefone:** -

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 8h às 18h e fins de semana das 12h às 17h.

Unidade de Acolhimento funcionam como moradia provisória até que a pessoa acolhida possa retornar à família de origem ou, quando for o caso, encaminhada para família substituta ou, ainda, até que tenha condições de se manter por conta própria.

### ASSOCIAÇÃO MADRE ESPERANÇA DE JESUS CENTRO DIA DO IDOSO MARIA DOS ANJOS CURY

**Endereço:** Av. Antônio de Almeida, 2100, Rodeio - Mogi das Cruzes.

**Telefone:** (11) 4790-1174

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

Espaço destinado a proporcionar acolhimento, proteção e convivência às Pessoas Idosas semi-dependentes, cujas famílias não tenham condições de prover esses cuidados durante todo o dia ou parte dele, oferta serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade

### ASSOCIAÇÃO MANUEL MARIA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS - ESTÂNCIA RENASCER

**Endereço:** Estr. Santa Catarina, Cezar de Souza - Mogi das Cruzes - SP

**Telefone:** (11) 4792-5170

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 8h às 17h

Apresentar as atividades desenvolvidas pela instituição, incluindo: atividades com desenhos, pinturas e jogos desenvolvidas diariamente com os idosos, visando a manutenção da convivência entre eles e os técnicos

# ASSISTÊNCIA SOCIAL

## Endereços e telefones úteis:



### CASA SÃO VICENTE DE PAULO - INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

**Endereço:** Rua São João, 792, Centro – Mogi das Cruzes

**Telefone(s):** (11) 4799-8235

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 18h e fins de semana das 14h às 17h.

O objetivo é trazer dignidade, amor e qualidade de vida para todos os idosos acolhidos, trabalhando 24h por dia, 7 dias por semana

### CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO (CCI)

**Endereço:** Avenida Antonio de Almeida, 2100 - Bella Città - CEP: 08775-420, Mogi das Cruzes / SP

**Telefone:** (11) 4790-1174

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

Tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida

### CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS: IDOSOS

**Endereço:** acessar o CRAS mais próximo

**Telefone:** (11) 4798-6966

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

Atividades que corroboram para o processo de envelhecimento saudável, autonomia, sociabilidade, convívio comunitário, vínculos familiares, etc.

### COORDENADORIA DO IDOSO

**Endereço:** Rua Francisco Franco, 133, Centro – Mogi das Cruzes

**Telefones:** (11) 4798-6923 / (11) 4798-6924

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

Tem como meta incentivar políticas sociais de proteção e defesa dos direitos das pessoas da terceira idade, por meio de ações de caráter educativo, preventivo e de proteção, favorecendo o processo de inclusão na sociedade.

# ASSISTÊNCIA SOCIAL

## Endereços e telefones úteis:



### CRAS CENTRO

**Endereço:** R. Prof. Flaviano de Melo, 525 - Centro, Mogi das Cruzes - SP, 08780-900

**Telefone(s):** (11) 4798-3293

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

CRAS são unidades de assistência social que oferecem serviços e programas socioassistenciais para a população, visando a promoção de assistência social e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

### CRAS CEZAR DE SOUZA

**Endereço:** Rua Julimar de Souza de Paula, 264 - Cezar de Souza, Mogi das Cruzes - SP, 08830-030

**Telefone:** (11) 4792-4593

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### CRAS JARDIM AEROPORTO III

**Endereço:** Av. Japão, 2919 - Vila Brasileira, Mogi das Cruzes - SP, 08743-540

**Telefone:** (11) 4727-6946

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### CRAS JARDIM LAYR

**Endereço:** R. Aratimbo, 166 - Jardim Layr, Mogi das Cruzes - SP, 08760-260

**Telefone(s):** (11) 4790-5625

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### CRAS JUNDIAPEBA I

**Endereço:** Rua Dolores de Aquino, 2096 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP, 08750-790

**Telefone:** (11) 4727-2062

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

# ASSISTÊNCIA SOCIAL

## Endereços e telefones úteis:



### CRAS JUNDIAPEBA II

**Endereço:** Rua Cecília da Rocha, 1.225 - Jundiapéba, 08750-590 - Mogi das Cruzes / SP

**Telefone(s):** (11) 4799-2374

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### CRAS VILA BRASILEIRA

**Endereço:** Av. Japão, 2919 - Vila Brasileira, Mogi das Cruzes - SP, 08743-540

**Telefone(s):** (11) 4727-6946

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### CRAS VILA NOVA UNIÃO

**Endereço:** Av. Aurora Ariza Meloni, 1175 - Vila Nova União, Mogi das Cruzes - SP, 08790-260

**Telefone(s):** (11) 4726-7741

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### CREAS

**Endereço:** R. Cap. Manoel Caetano, 40 - Centro, Mogi das Cruzes - SP, 08710-190

**Telefone(s):** (11) 4728-1878

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h.

### INSTITUTO PRÓ+VIDA SÃO SEBASTIÃO INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS - ESTÂNCIA

**Endereço:** Rua Pedro Paulo De Carlo, 500, Vila São Sebastião - Mogi Das Cruzes

**Telefones:** (11) 4726-7929 / (11) 4762-1103

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 18h, sábado das 8h às 12h e domingos das 8h às 16h.

Resgatar para o idoso o exercício da cidadania, através da melhoria da qualidade de vida, promovendo assim, seus direitos e deveres.

# ASSISTÊNCIA SOCIAL

## Endereços e telefones úteis:



### PROGRAMA MELHOR EM CASA:

**Endereço:** Pró-Hiper - Avenida Prefeito Carlos Ferreira Lopes, 540 - Mogilar - Mogi das Cruzes / SP

**Telefone:** (11) 4798-5991

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 16h30h. Serviço de alta complexidade que presta assistência domiciliar multiprofissional e integral a pacientes portadores de patologia crônica e invalidante, com total impossibilidade de locomoção.

### SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

**Endereço:** Rua Francisco Franco, 133, Centro – Mogi das Cruzes

**Telefone:** (11) 4798-6920

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08h às 17h. Promover o desenvolvimento social de todos os segmentos da população de Mogi das Cruzes, implantando uma política de valorização do ser humano, sua integração à sociedade e o exercício da cidadania

# CULTURA

" A cultura é uma dimensão do processo social, da vida de uma sociedade, é resultado de um coletivo de práticas da vida humana, consolidada em uma construção histórica que deve ser apropriada na busca da liberdade, da superação da opressão e da desigualdade." (OLIVEIRA; SCORTEGAGNA; OLIVEIRA, 2014, p. 5).



# CULTURA

## Endereços e telefones úteis:



### Casarão do Carmo

**Endereço:** Rua José Bonifácio, 516- Centro

**Telefone(s):** (11) 4798-6900

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 9h às 16:45hs.

É um centro cultural com exposições de arte da cidade em uma antiga residência. Na última terça-feira do mês tem a Roda de alegria (grupo de música). Tem também o grupo de coral e clube do livro.

### Casarão do Chá

**Endereço:** Rua ESTRADA DO CHÁ, acesso pela Estrada do Nagao Fujitaro Nagao)- Cocuera

**Telefone(s):** (11) 4792-2164

**Horário de funcionamento:** domingos, das 9h às 17h

É um espaço cultural que oferece serviços como oficina de cerâmica, exposições de arte e apresentações.

### CIARTE (Centro de Cidadania e Arte)

**Endereço:** Rua Dr. Ricardo Vilela, 69 - Centro

**Telefone(s):** (11) 4725-3393

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 8h às 18hs.

Oferece peças teatrais, dança, música clássica, exposições de arte e palestras. Já funcionou como um local de atividades educativas para as pessoas idosas.

### Festa do Divino Espírito Santo

**Endereço:** Praça Coronel Benedito de Almeida- Centro (Religiosidade) / Avenida Cívica- Vila Mogilar (Quermesse)

**Telefone(s):** (11) 4790-6835

**Horário de funcionamento:** Quermesse- das 18h30min às 23h/ Alvorada- das 5h às 6h30min

É composta pela parte religiosa (como as missas de novenas e alvorada) quanto a quermesse (com shows e exposições de artesanato)

### Museu Mogiano

**Endereço:** Rua José Bonifácio, 516, Largo do Carmo- Centro

**Telefone(s):** (11) 4798-6900

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 8h às 12hs e das 13h as 18h/ sábado e domingo das 9h as 13h

Está localizado no Casarão do Carmo, possui uma variedade de objetos, utensílios domésticos e mobiliários dos séculos 18 e 19, os visitantes podem conhecer os antigos costumes e modos de vida da cidade.

# EDUCAÇÃO

A educação tem como meta preparar o sujeito para um mundo de constantes mudanças. Diferente da realidade em vestibulares, a pessoa idosa não busca competitividade, mas sim o crescimento pessoal, a reinserção no mundo e a sensação de pertencimento. Por conta disso, a educação possibilita o vislumbre de um mundo justo e sem ramificações, onde existem pessoas que acreditam em seu potencial, e isso trará uma maior interação, respeito e reconhecimento cognitivo e afetivo da pessoa idosa (ALENCAR, 2002).



# EDUCAÇÃO

## Endereços e telefones úteis:



### Centro de Apoio à Educação de Jovens e Adultos (CRESCER)

**Endereço:** Rua Senador Dantas, 326 - Centro, Mogi das Cruzes.

**Telefone(s):** (11) 4798-5902/ 4798-5903

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta, das 8h às 17h.

**Oferece cursos de informática, capacitação em turismo, hospitalidade, alimentação, beleza e serviços domésticos. Possui duração de 30 a 40 horas. Ocorre de manhã, tarde ou noite. As inscrições ocorrem três vezes ao ano. É necessário realizar sua inscrição no local, dentro das datas divulgadas e acompanhar o resultado na unidade ou pelo site.**

### Centro Dia do Idoso (Maria dos Anjos Cury)

**Endereço:** Rua Antônio de Almeida, 2110, Jd. Maricá - Mogi das Cruzes.

**Telefone(s):** (11) 4790-1147

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta, das 8h às 17h.

**O espaço oferece oficinas de artesanato, horta e jardim, e visa acolher idosos semidependentes com idade a partir de 60 anos, em especial os que precisam de atenção e cuidado dos familiares no decorrer do dia, mas que não têm este suporte.**

### Coordenadoria do Idoso

**Endereço:** Rua Francisco Franco, 133 - Centro, Mogi das Cruzes.

**Telefone(s):** (11) 4798-6923 / 4798-6924

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta, das 8h às 17h.

**A Coordenadoria Municipal do Idoso tem como meta incentivar políticas sociais de proteção e defesa dos direitos das pessoas da terceira idade, por meio de ações de caráter educativo, preventivo e de proteção, favorecendo o processo de inclusão na sociedade. São ações práticas visando a implantação de uma Política Municipal do idoso, a captação de recursos para o Fundo Municipal do Idoso e o estímulo dos cidadãos da terceira idade em fóruns, conferências e seminários do setor.**

# EDUCAÇÃO

## Endereços e telefones úteis:



### **Sesc - Serviço Social do Comércio**

**Endereço:** R. Rogerio Tacola, 118, Socorro - Mogi das Cruzes.

**Telefone(s):** (11) 4728-6200

**Horário de funcionamento:** Terça a sexta, das 13h às 22h. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 18h.

O Sesc iniciou o programa Trabalho Social com o Idoso, que visa promover encontros que valorizem a opinião e o pensamento crítico, bem como atividades que contemplem arte e socialização. Vale ressaltar que as atividades direcionadas às pessoas idosas acontecem de forma sazonal. A programação pode ser acompanhada através do Instagram "@sescmogidascruzes" ou diretamente na estrutura do Serviço.

# ESPORTE

Essa modalidade inclui atividades físicas voltadas à pessoa idosa. Manter uma vida fisicamente ativa contribui para a manutenção da saúde, trazendo inúmeros benefícios para pessoas de todas as idades, e para as pessoas idosas em especial, colaboram no caráter físico, fisiológico, social e psicológico. Exercícios de força aumentam a massa muscular e os exercícios de equilíbrio são úteis à prevenção de quedas e fraturas ósseas (BRASIL, 2022).

Procure sempre a ajuda de um profissional para orientá-lo(a)!



# ESPORTE

## Endereços e telefones úteis:



### PARQUE CENTENÁRIO - ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

**Endereço:** Av. Francisco Rodrigues Filho, s/nº - Cezar de Souza, Mogi das Cruzes - SP.

**Telefone(s):** (11) 4798-5005

**e-mail:** esporte@pmmc.com.br

**Horário:** Aulas as terças e quintas das 07:00 as 09:00hs.

**As Academias da Terceira Idade (ATI) são academias instaladas em praças e áreas públicas para que a população possa praticar atividades físicas. Os equipamentos são seguros e resistentes, especialmente desenvolvidos para a utilização em locais abertos. Eles podem ser usados por qualquer pessoa, preferencialmente pelos idosos. Além disso, os locais onde foram instaladas às ATIs contam com aulas desenvolvidas por professores capacitados.**

**Quem não quiser ou não puder participar das aulas pode usar o espaço por conta própria. Neste caso, o praticante pode utilizar as placas orientativas, instaladas nos locais e que explicam como é feita a utilização de cada um dos equipamentos colocados nas ATIs.**

**Como se inscrever:** Inscrições no local com o próprio professor.

**Documentos necessários:** RG e Atestado Médico.

### PRÓ-HIPER MOGI DAS CRUZES

**Endereço:** Av. Prefeito Carlos Ferreira Lopes, 540 - Mogilar, Mogi das Cruzes - SP.

**Telefone(s):** (11) 4699-1948

**e-mail:** esporte@pmmc.com.br

**Horário de funcionamento:** Aulas de segunda a sexta das 07:00 as 17:00hs (exceto das 12:00 as 13:00).

**É um espaço exclusivo para a prática de exercícios pelas pessoas idosas. Destinado à pessoas com mais de 60 anos. Oferece:**

- Musculação
- Hidroginástica
- Palestras sobre Qualidade de Vida

**Como se inscrever:** Para frequentar as aulas é necessário fazer inscrição no local.

**Documentos necessários:** RG, Cartão SIS, Comprovante de endereço no nome do aluno e Atestado de Aptidão.

# ESPORTE

## Endereços e telefones úteis:



### **SESC (SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO) DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS.**

**(local: Galpão)**

**Endereço:** Rogério Tacola, 118 - Socorro, Mogi das Cruzes - SP.

**Telefone(s):** (11) 4728-6200

**Horário de funcionamento do SESC:** de terça a sexta das 13:00 as 22:00hs - Sábados, Domingos e Feriados das 09:00 as 18:00.

**A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tcha.**

**Horário das aulas:** geralmente às quartas-feiras às 16:00h (sujeito à mudança).

# LAZER

O lazer desempenha um papel significativo, permitindo que os indivíduos se impliquem em atividades físicas e cognitivas que contribuam para o seu bem-estar geral, proporcionando benefícios fisiológicos, sociais e culturais que tais atividades podem representar para grupos, em relação a grupos de pessoas idosas, as atividades podem ter impactos significativos no seu sentimento de vínculo social e distanciar o indivíduo de problemas associados ao isolamento e à saúde mental (CARNICELLI, 2021).



# LAZER

## Endereços e telefones úteis:



### PARQUE BOTYRA CAMORIM GATTI

#### ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA

**Endereço:** Avenida Doutor Cândido Xavier de Almeida e Souza, s/nº - Vila Mogilar, Mogi das Cruzes - CEP: 08780-000

**Telefone:** (11) 4798-5005

**Horário de funcionamento:** Aberto 24 horas.

**Sem atividades específicas para pessoas idosas**

### PARQUE CENTENÁRIO DA IMIGRAÇÃO JAPONESA

#### ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA INSPIRADO NA CULTURA JAPONESA

**Endereço:** Avenida Francisco Rodrigues Filho, s/nº - Cezar de Souza, Mogi das Cruzes - CEP: 08810-000

**Telefone:** (11) 4739-2345

**Horário de funcionamento:** De segunda a domingo, das 07h às 18h.

**Sem atividades específicas para pessoas idosas**

### SESC MOGI DAS CRUZES

#### CENTRO CULTURAL

**Endereço:** Rua Rogerio Tacola, 118 - Bairro Socorro, Mogi das Cruzes - CEP: 08780-720

**Telefone:** (11) 4728-6200

**Horário de funcionamento:** De terça a sexta, das 13h às 22h. Sábados, Domingos e Feriados, das 09h às 18h.

**Oferecimento de aulas gratuitas de Dança de Salão todas as quartas-feiras, no horário das 16h. Para outras atividades é necessário esperar disponibilidade.**

# LAZER

## Endereços e telefones úteis:



### PARQUE DA CIDADE

#### ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA

**Endereço:** Rua Jardelina de Almeida Lopes - Parque Santana, Mogi das Cruzes - CEP: 08730-590

**Telefone:** (11) 4798-4087

**Horário de funcionamento:** Todos os dias, das 07h às 18h.

**Sem atividades específicas para pessoas idosas**

### PARQUE LEON FEFFER

#### ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA

**Endereço:** Av. Valentina Mello Freire Borenstein, s/n - Vila São Francisco, Mogi das Cruzes - CEP: 08735-270

**Telefone:** (11) 4729-6356

**Horário de funcionamento:** De segunda a domingo, das 07h às 17h.

**Sem atividades específicas para pessoas idosas**

### PARQUE NATURAL MUNICIPAL FRANCISCO AFFONSO DE MELLO

#### ÁREA DE PRESERVAÇÃO DA MATA ATLÂNTICA

**Endereço:** Acesso pela Via Benedito Ferreira Lopes, no Jardim Ponte Grande - Serra do Itapety, Mogi das Cruzes

**Telefone:** (11) 4798-5959

**Horário de funcionamento:** Visitas monitoradas mediante agendamento por telefone.

**Sem atividades específicas para pessoas idosas**

# PROTEÇÃO

Essa modalidade é direcionada a garantir a proteção da pessoa idosa. "Cabe à sociedade como um todo proteger a dignidade da pessoa idosa, razão pela qual a legislação garante que nenhuma pessoa idosa pode sofrer qualquer tipo de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão, sendo que qualquer descumprimento aos direitos da pessoa idosa será punido na forma da lei (BRASIL, 2003).

Veja os endereços de Órgãos de Proteção à Pessoa Idosa em Mogi das Cruzes.



# PROTEÇÃO

## Endereços e telefones úteis:



### DELEGACIA DE POLÍCIA DE DEFESA DA MULHER - MOGI DAS CRUZES

**Endereço:** Rua Antônio Nascimento Costa, 21 - Parque Monte Líbano, Mogi das Cruzes - SP. CEP.: 08790-220

**Telefone(s):** (11) 4726-5917

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 09:00 as 18:00hs (dias úteis).

**Documento necessário:** RG

A Delegacia de Defesa da Mulher tem o objetivo de promover a justiça, proteger e fazer valer os direitos da mulher, atendendo mulheres de todas as idades, crianças e adolescentes de ambos os sexos, vítimas de violência doméstica e/ou sexual.

### DELEGACIA DE POLÍCIA DE PROTEÇÃO AO IDOSO (localizada no Pró-Hiper Mogi das Cruzes)

**Endereço:** Av. Pref. Carlos Ferreira Lopes, 540

Vila Mogilar, Mogi das Cruzes - SP. CEP.: 08773-490

**Telefone(s):** (11) 4790-2818

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 as 18:00hs.

**Documento necessário:** RG

A Delegacia de Proteção ao Idoso foi criada com o objetivo de investigar denúncias e infrações penais cometidas contra as pessoas de mais de 60 anos. Além disso, eles orientam e encaminham idosos com dúvidas sobre ações de despejo, problemas com pensões alimentícias e aposentadoria.

# SAÚDE

**"A Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1946, definiu saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade."**



# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:



### PROGRAMA DE MEDICAMENTO EM CASA

**Endereço:** UBS; PSF; UNICA; UPA (Jardim Universo);

**Telefone(s):** (11) 4798 - 6711

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 às 16:00hs.

**Serviço:** atende idosos com 60 anos ou mais que sejam portadores de hipertensão e/ou diabetes, tendo por objetivo garantir a continuidade do tratamento de saúde do paciente, entregando a medicação em casa. Os medicamentos entregues fazem parte da lista do Programa de Medicamento Gratuito de Mogi das Cruzes.

### Documentos necessários:

- Documento oficial com foto, original, do paciente
- Cartão SIS (Sistema Integrado de Saúde) do paciente
- Ser cadastrado no programa hiperdia em Mogi das Cruzes
- Comprovante de Endereço de Mogi das Cruzes.

### PROGRAMA HIPERDIA

**Endereço:** UBS; PSF; UNICA; UPA (Jardim Universo);

**Telefone(s):** (11) 4798 - 6729 (WhatsApp)

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 às 17:00hs.

**Serviço:** Programa Hiperdia realiza o cadastro dos Portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica e/ou Diabetes Mellitus.

### Documentos necessários:

- Documento oficial com foto, original, do paciente
- Cartão SIS (Sistema Integrado de Saúde) do paciente
- Comprovante de Endereço de Mogi das Cruzes

Receita(s) do(s) medicamento(s) anidiabéticos e/ou anti-hipertensivos.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### PROGRAMA DE CONTROLE DA TUBERCULOSE

**Endereço:** UBS; PSF; Prédio Sede da Secretária de Saúde (Rua Manoel de Oliveira, 30 - Mogilar);

**Telefone(s):** (11) 4724 - 8047

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

**Serviço:** Os pacientes inscritos neste programa recebem atendimento especializado, doses supervisionadas e medicamentos necessários para a continuidade do tratamento em casa. A iniciativa inclui eventos educativos sobre a doença.

#### Documentos necessários:

- RG do paciente;
- Cartão SIS (Sistema Integrado de Saúde) do paciente;
- Comprovante de Endereço;
- Guia de encaminhamento médico (se houver);

### PROGRAMA OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR

**Endereço:** Sede da Secretária de Saúde (Rua Manoel de Oliveira, 30 - Mogilar);

**Telefone(s):** (11) 4798 - 6708

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 às 16:00hs.

**Serviço:** Fornecimento de concentrador e cilindro de oxigênio para uso domiciliar.

#### Documentos necessários:

- RG e CPF do paciente e do responsável
- Cartão SUS/SIS do paciente
- Conta de energia elétrica atual e paga municipal
- Comprovante de residência do responsável
- Receituário/Pedido médico
- Exame de gasometria arterial recente (30 dias)
- Formulário de solicitação preenchido da folha 01 a folha 03 (disponível no site da prefeitura de Mogi das Cruzes);

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### PROGRAMA DE CONTROLE EM CASA

**Endereço:** UBS; PSF; UNICA;

**Telefone(s):** (11) 4798 - 6729

**Serviço:** fornece aparelho, lancetor, fitas e lancetas para o automonitoramento digital da glicemia dos pacientes com Diabetes Mellitus em insulinoterapia cadastrados no Programa Hiperdia.

### PROGRAMA EM SAÚDE BUCAL

**Telefone(s):** (11) 4798-6720

**Serviço:** Atendimento especializado em saúde bucal que não pode ser realizado nas Unidades Básicas de Saúde - UBS ou Estratégia de Saúde da Família - ESF;

**Período de solicitação:** A solicitação de consulta em atenção especializada em Saúde Bucal é referenciado por profissional dentista da rede municipal de saúde. A consulta é agendada pelo Departamento de Rede Básica - DRB da Secretaria de Saúde

### PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

**Endereço:** Em unidades PSF;

- Unidade de Saúde da Família - Chácara Guanabara
- Unidade de Saúde da Família - Cocuera
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Margarida
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Piatã
- Unidade de Saúde da Família - Novo Horizonte
- Unidade de Saúde da Família - Conjunto Toyama
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Planalto
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Aeroporto III
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Aeroporto II
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Layr
- Unidade de Saúde da Família - Jardim Nove de Julho
- Unidade de Saúde da Família - Taboão / Lambari

**Serviço:** Atua por meio de visitas às residências cadastradas (cada unidade tem capacidade para atender cerca de mil famílias). Médico e enfermeiros também prestam atendimentos domiciliares e na unidade.

O cidadão pode procurar uma unidade PSF sempre que houver necessidade, mas é importante ressaltar que cada unidade do Programa Saúde da Família atende somente famílias cadastradas.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### CENTRO DE SAÚDE MENTAL

**Endereço:** Rua Doutor Antônio Cândido Vieira, 556 - Centro

**Telefone(s):** (11) 4735 - 2243

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### CAPS AD - ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

**Endereço:** Rua Júlio Mobaid, 61 - Vila São Francisco

**Telefone(s):** (11) 4722 - 3689

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### CAPS II - CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

**Endereço:** Rua Antenor de Souza Melo, 350 - Jardim Maricá

**Telefone(s):** (11) 4791-2269

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 às 17:00hs.

### UNICA FISIO

**Endereço:** Rua Francisco Affonso de Melo, 635 - Braz Cubas - Mogi das Cruzes / SP

**Telefone(s):** (11) 4726 - 4377

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 17hs.

**Serviço:** Oferece atendimento completo para quem tem mais de 60 anos. Fisioterapia e Reabilitação: pacientes com limitações físico-motoras, prevenindo e promovendo a recuperação de funções musculoesqueléticas globais, ações nas deficiências motrizes, aperfeiçoar padrões motores, casos como: fraturas, pós - operatórios de próteses, tendinites, bursites, AVC (acidente vascular cerebral), doença de Parkinson; hérnia de disco; dores diversas na coluna, artrites e artroses, além de inúmeras outras patologias direcionadas aos setores de Ortopedia, Traumatologia, Pré e Pós operatório, Neurologia, Cardiorrespiratória, Saúde da Mulher, Gerontologia e Reumatologia.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### UAPS I - UNIDADE DE ATENÇÃO AOS PROGRAMAS DE SAÚDE

**Endereço:** Rua Francisco Franco, 358 - Centro - Mogi das Cruzes

**Telefone(s):** (11) 4724 - 8047

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

**Serviço:** Tem como finalidade o atendimento ambulatorial específico dos Programas de Controle da Tuberculose e Hanseníase. Aos pacientes e seus comunicantes inscritos nos programas, presta a assistência médica e de enfermagem, realiza a coleta de exames e dispensa medicamentos com doses supervisionadas e visitas domiciliares durante o tempo de tratamento.

### CURE - (SERVIÇO MUNICIPAL DE TRANSPORTE SANITÁRIO E REMOÇÃO ELETIVA)

**Endereço:** Rua Professor Flaviano de Melo, 435 - Centro

**Telefone(s):** (11) 4794 - 6212

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 às 16:30hs.

**Serviço:** O transporte sanitário é destinado ao deslocamento de qualquer munícipe que esteja realizando tratamento fora do município de Mogi das Cruzes, desde que seja em unidades da Rede SUS e estejam localizadas na região da Grande São Paulo - DRS1.

Já a remoção eletiva, presta serviços aos munícipes que são acamados ou apresentam mobilidade nula/reduzida que os impossibilitem de ir por meios próprios ou transporte público até o local de atendimento. As remoções são realizadas somente para tratamentos de saúde nas Unidades da Rede SUS, seja no Município ou na Região da Grande São Paulo - DRS1.

A CURE não realiza transporte para tratamento em Serviços particulares, realização de perícias junto ao INSS, tratamentos estéticos, visitas em hospitais (salvo mães que amamentam) e demais situações que não estejam contemplados em nosso protocolo.

#### **Para o agendamento:**

Para utilização dos serviços os usuários precisam fazer agendamento prévio, pessoalmente ou pelo WhatsApp. O agendamento poderá ocorrer até um dia antes do atendimento, desde que haja vagas disponíveis para atendimento.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### HOSPITAL MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES

**Endereço:** Rua Guttermann, 577 - Braz Cubas

**Telefone(s):** (11) 4791- 7780

**Horário de funcionamento:** 24 horas.

**Serviço:** O hospital Municipal tem capacidade para realizar até 8 mil consultas por mês, sendo 3 mil no Ambulatório Infantil, 3 mil no Ambulatório da Mulher e 2 mil no Ambulatório de Especialidades. Inicialmente, estão sendo disponibilizadas consultas de clínica médica, cirurgia vascular, urologia, otorrinolaringologia, cirurgia geral e atendimento ginecológico. Entre os exames, estão procedimentos de análises clínicas (adulto e infantil), radiografia, ultrassonografia, endoscopia, colonoscopia, eletrocardiograma e tomografia computadorizada.

### UNICA - UNIDADE CLÍNICA AMBULATORIAL

**Endereço:** Rua Lucinda Bastos - Jundiapéba

**Telefone(s):** (11) 4798 - 6952 e 4798 - 6933

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 17:00hs.

**Serviço:** Centro de especialidades médicas voltado para o diagnóstico e o tratamento de crianças, mulheres, homens e idosos e que funcionará em Jundiapéba. A Unica conta também com uma academia equipada com aparelhos de ginástica e piscina coberta e aquecida para atividades voltadas às pessoas da terceira idade. O cidadão deve se dirigir a esta unidade sempre que precisar de atendimento em clínica geral, pediatria, ginecologia e também quando houver encaminhamento para exames e consultas de especialidades.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - ALTO DO IPIRANGA

**Endereço:** Av. Capitão Joaquim de Melo Freire, 700 - Alto do Ipiranga;

**Telefone(s):** (11) 4735 -1314

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - BOTUJURU - [EM REFORMA]

**Endereço:** Rua Independência, 1605 - Vila São Paulo; (Atend. Temporário)

**Telefone(s):** (11) 4761- 6337

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - BRAZ CUBAS

**Endereço:** Rua Padre Álvaro Quinhones Zuniga, 340 - Braz Cubas

**Telefone(s):** (11) 4727 - 5842

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - JARDIM CAMILA

**Endereço:** Avenida Presidente Getúlio Vargas, 999 - Jardim Camila

**Telefone(s):** (11) 4796 - 3578

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 19:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - JARDIM IVETE

**Endereço:** Avenida Pedro Machado, 1441 - Jardim Ivete

**Telefone(s):** (11) 4726 - 4535

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - JARDIM MARICÁ

**Endereço:** Rua Ezelino da Cunha Glória, 245 - Jardim Maricá

**Telefone(s):** (11) 4790 - 1451

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - JUNDIAPEBA

**Endereço:** Rua Vereador Nito Sona, 1745 - Jundiapéba

**Telefone(s):** (11) 4727 - 3217

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - MINERAÇÃO

**Endereço:** Rua Aprígio de Oliveira, 262 - Mineração

**Telefone(s):** (11) 4790 - 3694

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - VILA NOVA APARECIDA

**Endereço:** Rua Aloísio de Azevedo, 53 - Jardim das Bandeiras

**Telefone(s):** (11) 4739 - 3170

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - PONTE GRANDE

**Endereço:** Avenida Lothar Waldemar Hoehne, 70 - Ponte Grande

**Telefone(s):** (11) 4790 - 1412

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - SABAÚNA

**Endereço:** Avenida Francisco Rodrigues Mathias, 90 - Sabaúna

**Telefone(s):** (11) 4761 - 9144

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - SANTA TEREZA

**Endereço:** Rua Kazumo Sumizono, 1181 - Jardim Santa Tereza

**Telefone(s):** (11) 4727 - 2959

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 19:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - SANTO ÂNGELO

**Endereço:** Rua São Simão, 59 - Conjunto Santo Ângelo

**Telefone(s):** (11) 4727 - 6778

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - VILA DA PRATA

**Endereço:** Rua Joaquim Cardoso, 200 - Vila da Prata

**Telefone(s):** (11) 4796 - 7037

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - VILA JUNDIAÍ

**Endereço:** Rua José Galdino de Castro (s/nº) - Vila Jundiaí

**Telefone(s):** (11) 4727 - 3581

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - VILA MORAES

**Endereço:** Estrada Mogi-Bertioga, 540 (Km 8) - Vila Moraes

**Telefone(s):** (11) 4796 - 7018

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:30 às 17:00hs.

# SAÚDE

## Endereços e telefones úteis:

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - VILA NATAL

**Endereço:** Rua Coronel Cardoso Siqueira, 2650 - Vila Natal

**Telefone(s):** (11) 4796 - 8338

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 17:00hs.

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) - VILA SUÍSSA

**Endereço:** Avenida Ricieri José Marcatto, 310 - Vila Suíssa

**Telefone(s):** (11) 4761 - 6678

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 07:00 às 22:00hs.

# TRANSPORTE

"O transporte é uma ponte que conecta os idosos com as oportunidades, as interações sociais e os momentos de lazer, permitindo que desfrutem plenamente da vida em movimento." (Autor Desconhecido).



# TRANSPORTE

## Endereços e telefones úteis:



### CARTÃO DE ESTACIONAMENTO PARA VAGAS DE IDOSOS

**Endereço:** Avenida Narciso Yague Guimarães, 277, 243-871 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes / SP

**Telefone(s):** (11) 4798-7454

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 as 17:00hs.

#### Documentos necessários:

- Original e cópia do RG ou CNH e comprovante de endereço em nome do idoso.
- Caso o requerente seja representante (parente de 1º grau), deve trazer também seus documentos pessoais (cópia e original), além dos documentos do Idoso.
- Em caso de cônjuge, além dos documentos citados no item 1, trazer cópia e original de seus documentos pessoais e da certidão de casamento.
- Em caso do representante não ter grau de parentesco, além dos documentos citados no item 1, deve trazer também seus documentos pessoais (cópia e original) e apresentar procuração do idoso com firma reconhecida autorizando a emissão do cartão .

### CARTÃO DE TRANSPORTE COLETIVO PARA IDOSOS (65+)

**Endereço:** Avenida Doutor Cândido Xavier de Almeida, s/nº, - Centro Cívico (Terminal Estudantes - Mogi das Cruzes)

**Endereço:** Rua Prof. Flaviano de Melo, 525 - Centro Mogi das Cruzes

**Telefone(s):** (11) 2377-8336

**Horário de funcionamento:** de segunda a sexta das 08:00 as 17:00hs.

#### Documentos necessários:

- Cópia simples do Comprovante de endereço no município de Mogi das Cruzes, em nome de qualquer pessoa
- Cópia simples do RG;

# TRANSPORTE

## Endereços e telefones úteis:



### **CARTÃO BILHETE ÚNICO (60 a 64 anos)**

**Acesso em:** Ônibus municipais e trens do Metrô, CPTM e Via Mobilidade

**Para solicitar o cartão:** Realizar cadastro no site: <https://scapub.sbe.sptrans.com.br/sa/acessoPublico/novoUsuario.action>.

**Após cadastro no site:** Dirigir-se a um posto de atendimento mais próximo de você para emissão do cartão. (Para consultar os postos mais próximos, visite o site: <https://bilheteunico.sptrans.com.br/postos/>)

### **CARTÃO TOP (65+)**

**Acesso em:** Ônibus da Região Metropolitana de São Paulo, trens da CPTM e do Metrô.

**Para solicitar o cartão:** Você pode solicitar o Cartão TOP através do Aplicativo TOP ou em uma das Lojas Pernambucanas elegíveis

#### **Documentos necessários:**

- Documento com foto
- Comprovante de endereço

### **ATENDIMENTO AO CIDADÃO (Reclamações, denúncias e dúvidas)**

**Endereço:** R. Francisco Franco, 133 - Centro, Mogi das Cruzes

**Telefone(s):** 156

**Horário de funcionamento:** Presencial e telefone: Segunda a sexta, das 08:00 às 17:00. Pela internet: 24 horas

**Documentos necessários:** CPF

# REFERÊNCIAS

ALENCAR, S. Ensinar a viver, ensinar a envelhecer: desafios para a educação de idosos. *Estud. interdiscip. Envelhec.*, Porto Alegre, v.4, p. 61-83, 2002. Disponível em: <https://core.ac.uk/download/pdf/303959354.pdf>. Acesso em: 28 mai. 2023.

ASSOCIAÇÃO MADRE ESPERANÇA DE JESUS. Centro Dia do Idoso (Maria dos Anjos Cury). Mogi das Cruzes, 2023. Disponível em: <https://amejesus.org.br/projetos/centro-dia-do-idoso-maria-dos-anjos-cury/>. Acesso em: 25 mai. 2023.

BRASIL, Estatuto da Pessoa Idosa. Lei nº 10.741 de 01 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências. (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022). Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/110.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/110.741.htm). Acesso em: 08 abr. 2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. Atividade física para idosos: por que e como praticar? *RATICAR?* 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-me-exercitar/noticias/2022/atividade-fisica-para-idosos-por-que-e-como-praticar>. Acesso em 08 jun. 2023.

BRASIL. Portal do Governo do Brasil. Disponível em: <https://www.gov.br/mds/pt-br/acoes-e-programas/assistencia-social>. Acesso em: 08 jun. 2023.

CARNICELLI, S. CIDADE AMIGÁVEL À POPULAÇÃO IDOSA, PROGRAMA DA OMS. LAZER, ENVELHECIMENTO E O AMBIENTE URBANO. *Comciência dossiê: revista eletrônica de jornalismo científico*, 2021. Disponível em: <https://www.comciencia.br/cidade-amigavel-a-populacao-idosa-programa-da-oms-lazer-envelhecimento-e-o-ambiente-urbano/>. Acesso em: 31 mai. 2023.

OLIVEIRA, R. C. S.; SCORTEGAGNA, P. A.; OLIVEIRA, F. S. O papel da educação e da cultura no empoderamento do idoso. *ANPAE*, v. 18, 2014, p.5. Disponível em: [https://www.anpae.org.br/IBERO\\_AMERICANO\\_IV/GT3/GT3\\_Coimunicacao/RitadeCassiadaSilvaOliveira\\_GT3\\_integral.pdf](https://www.anpae.org.br/IBERO_AMERICANO_IV/GT3/GT3_Coimunicacao/RitadeCassiadaSilvaOliveira_GT3_integral.pdf). Acesso em 7 jun. 2023.

# REFERÊNCIAS

OMS – Organização Mundial da Saúde.1946. Constituição. Disponível em: <[http://www.who.int/governance/eb/who\\_constitution\\_en](http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_en)>. Acesso em: 03 jun. 2023.

PREFEITURA DE MOGI DAS CRUZES. Centro Dia do Idoso Maria dos Anjos Cury - Associação Madre Esperança de Jesus. Mogi das Cruzes, 2023. Disponível em: <https://www.mogidascruzes.sp.gov.br/unidade-e-equipamento/0/centro-dia-do-idoso-maria-dos-anjos-cury-associacao-madre-esperanca-de-jesus>. Acesso em: 25 mai. 2023.

PREFEITURA DE MOGI DAS CRUZES. Coordenadoria do idoso. Mogi das Cruzes, 2023. Disponível em: <https://www.mogidascruzes.sp.gov.br/pagina/coordenadoria-do-idoso/institucional>. Acesso em: 28 mai. 2023.

PREFEITURA DE MOGI DAS CRUZES. Crescer Centro. Mogi das Cruzes, 2023. Disponível em: [mogidascruzes.só.gov.br/unidade-e-equipamento/todos-os-assuntos/crescer-centro](https://www.mogidascruzes.só.gov.br/unidade-e-equipamento/todos-os-assuntos/crescer-centro). Acesso em: 12 mai. 2023.

PREFEITURA DE MOGI DAS CRUZES. Espaços Culturais, 2023. Disponível em: <https://www.mogidascruzes.sp.gov.br/pagina/secretaria-de-cultura/unidades>. Acesso em 7 jun. 2023.

SESC - SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO. Mogi das Cruzes, 2023. Disponível em: <https://www.sescsp.org.br/unidades/mogi-das-cruzes/>. Acesso em: 28 maio 2023.

É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

**Estatuto da Pessoa Idosa, 2003.**

