

“IMPACTO DA SAÚDE BUCAL NA QUALIDADE DE VIDA DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS, UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA”

Maurício Bitencourt Mariano¹; Tatiana Ribeiro de Campos Mello²

Estudante do Curso de Odontologia; e-mail: mauricio.bitencourtm@yahoo.com.br 1

Professor da Universidade de Mogi das Cruzes; e-mail: tatianar@umc.br 2

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Palavras-chave: Hipertensos; Diabéticos; Saúde bucal; qualidade de vida

INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o predomínio de doenças crônicas como hipertensão e diabetes deve-se ao envelhecimento da população, a hereditariedade e a alimentação inadequada. A prevalência global de hipertensão é de 26% na população adulta, com projeções crescentes nas próximas décadas. A hipertensão é uma doença crônica caracterizada pela elevação da pressão arterial igual ou acima de 140/90 mmHg (14 por 9), é considerada uma doença multifatorial, está relacionada com níveis de tensão elevado, alterações no metabolismo, hormonais e fenômenos tróficos (LORENZI FILHO, 2010). No Brasil mais de 30% da população possui hipertensão, sendo a mais frequente das doenças crônicas (SBH, 2010). O Ministério da Saúde em 2011 relevou que a Hipertensão Arterial (HA) é a primeira causa de hospitalização no sistema público de saúde do país, pois altos níveis de pressão arterial (PA) estão relacionados com o aumento nos índices de co-morbidades e mortalidade, pelo acometimento dos chamados órgãos-alvo, tais como coração, cérebro, os rins, e os vasos sanguíneos, e com elevado aumento na incidência de infarto agudo do miocárdio (IAM), acidente vascular encefálico (AVE), insuficiência cardíaca (IC) e morte súbita (KOHLMANN JR, 1999).

OBJETIVO

Realizar uma revisão sistemática da literatura sobre o Impacto da saúde bucal na qualidade de vida de hipertensos e diabéticos.

MÉTODOS

A metodologia empregada foi a busca ativa de informações nas bases de dados do Centro Latino-americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME), MEDLINE, LILACS e BBO, além da biblioteca virtual SciELO. Buscou-se realizar a pesquisa bibliográfica sobre os dois temas centrais deste trabalho: o impacto da saúde bucal na qualidade de vida de hipertensos e o impacto da saúde bucal na qualidade de vida de diabéticos. Os descritores de assunto utilizados para a busca de artigos sobre “impacto da saúde bucal na qualidade de vida de hipertensos” foram: saúde bucal, qualidade de vida, hipertensão. Para a localização de artigos sobre o assunto “impacto da saúde bucal na qualidade de vida de diabéticos”, realizou-se o agrupamento dos descritores: saúde bucal, qualidade de vida, diabete. Foram selecionados artigos publicados desde o ano 2000 até 2016, que estivessem disponíveis na íntegra e descrevessem o impacto da saúde bucal na qualidade de vida de hipertensos e/ou

diabéticos. Os artigos foram caracterizados segundo o tipo de estudo realizado, o local da realização da pesquisa, o ano de publicação, a revista escolhida para publicação, o uso de programas estatísticos, a metodologia utilizada e os resultados encontrados.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Apenas 2 artigos descreviam o impacto da saúde bucal na qualidade de vida de pacientes hipertensos. Nesses trabalhos apontou-se que a hipertensão estava relacionada com a doença periodontal e a xerostomia e que essas podem influenciar negativamente na qualidade de vida de pacientes hipertensos. Onze artigos descreviam o impacto da saúde bucal na qualidade de vida de pacientes diabéticos. Nesses trabalhos apontou-se que a diabetes estava relacionada com a doença periodontal e a xerostomia e que essas podem influenciar negativamente na qualidade de vida de pacientes hipertensos. A maioria dos estudos avaliou pacientes com diabetes tipo 2. O principal instrumento de pesquisa foi questionário. Quase todos os artigos pesquisados foram feitos no Brasil, apenas um em Portugal. Porém, não foram incluídos na pesquisa artigos escritos em outros idiomas. A maioria possui como metodologia um estudo transversal. Todos os artigos relacionam a Diabetes Mellitus com as Doenças Periodontais. Os autores sugerem que a Diabetes tem impacto na saúde bucal e influencia a qualidade de vida do paciente.

CONCLUSÃO

A saúde bucal pode impactar na qualidade de vida de pacientes com Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica. Nesses pacientes há maior prevalência de doença periodontal e xerostomia. Realizar medidas de controle e prevenção dessas doenças nessa população podem influenciar para uma melhora na qualidade de vida.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ATKINSON, Mark A; Eisenbarth, George S. Type 1 diabetes: new perspectives on disease pathogenesis and treatment. **The Lancet**, v. 358, n. 9277, p. 221-229, 2001. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2720900/>

BRANDÃO, Dayse Francis; Silva, Ana Paula Guimarães; Luiz Alexandre Moura. Relação bidirecional entre a doença periodontal e a diabetes mellitus. **Odontologia Clínica-Científica (Online)**, v. 10, n. 2, p. 117-120, 2011. Disponível em: http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-3888201100020003

CARVALHO, Luís Antonio Cherubini et al. Pacientes portadores de diabetes tipo 2: manifestações sistêmicas e orais de interesse para o atendimento odontológico. **RPG rev. pos-grad**, v. 10, n. 1, p. 53-58, 2003.. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1808-86942011000200002>

COSTA, Carolina C. et al. Estudo das manifestações bucais em crianças com diabetes e suas variáveis de correlação. **Arq. bras. endocrinol. metab**, v. 48, n. 3, p. 374-378, 2004. Disponível em: www.scielo.br/pdf/abem/v48n3/a07v48n3.pdf

DIAS, Alexandre Simões et al. Alterações gastrointestinais no diabetes mellitus: estresse oxidativo e fluxo sanguíneo da artéria mesentérica-estudo experimental. **Arq. gastroenterol**, v. 41, n. 2, p. 108-113, 2004. *Arq. Gastroenterol.* [online]. 2004, vol.41,

n.2, pp. 108-113. ISSN 1678-4219. Disponível em:
<http://www.scielo.br/pdf/ag/v41n2/a08v41n2.pdf>

DANTAS, Joana R. et al. Avaliação da função pancreática em pacientes com diabetes melito tipo 1 de acordo com a duração da doença. **Arq Bras endocrinol metab**, v. 53, n. 1, p. 64-71, 2009. Disponível em:
<http://dms.upel.edu.br/ares/bitstream/handle/123456789/264/15%202003%20diabetes%20sa%C3%BAde%20bucal%20%risco%do%20paciente.pdf?sequence=1>

DA COSTA, Anderson Nicolly Fernandes et al. Conduta Odontológica em Pacientes Hipertensos. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, v. 17, n. 3, p. 287-292, 2013. Disponível em: <http://www.ies.ufpb.br/ojs/index.php/rbcs/article/view/12636/9812>

DE SOUSA, João Nilton Lopes; De Medeiros Nóbrega, Danúbia Roberta; Araki, Angela Toshie. Perfil e percepção de diabéticos sobre a relação entre diabetes e doença periodontal. **Rev Odontol UNESP**, v. 43, n. 4, p. 265-272, 2014. Disponível em:
<http://revodontolunesp.com.br/files/v43n4/v43n4a07.pdf>

DRUMOND, Santana, Trícia et al. Impacto da doença periodontal na qualidade de vida de indivíduos diabéticos dentados Impact of periodontal disease on quality of life for dentate diabetics. **Cad. Saúde Pública**, v. 23, n. 3, p. 637-644, 2007. Disponível em:
<http://www.scielo.br/pdf/%0D/csp/v23n3/22.pdf>

GOMES, Maria José Almendra Rodrigues; Teixeira, Maria Cristina; Paçô, Maria Teresa Pimenta. Preditores clínicos da qualidade de vida relacionada com a saúde oral em idosos diabéticos. **Revista de Enfermagem Referência**, n. 7, p. 81, 2015. Disponível em:
<http://dx.doi.org/10.12707/RIV15002>

GOMES-FILHO, João Eduardo et al. Influência da hipertensão em infecções bucais e no tratamento endodôntico. **Dent. press endod**, v. 4, n. 1, p. 21-25, 2014. Disponível em:
<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=BBO&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=41545&indexSearch=ID>

KOHLMANN JR, Osvaldo et al. III Consenso Brasileiro de hipertensão arterial. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**, v. 43, n. 4, p. 257-286, 1999. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0004-2730199900040004>

LEITE, Danielle Prado, et al. Caracterização da saúde oral de diabéticos da unidade de saúde da família Dr. Marx Carvalho. **Full dent. sci**, 2015, 6.24: 531-536. Disponível em:
<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=777675&indexSearch=ID>

PRATES, Florinda Rodrigues Pinheiro Machado; Rizzieri, Andressa Gomes; Rösing, Cassiano Kuchenbecker. Avaliação das condições periodontais em indivíduos diabéticos e não-diabéticos. **Stomat**, v. 12, n. 22, p. 11-18, 2006. Disponível em
<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=542140&indexSearch=I>